

# Microplex VMz® 全方位綜合維生素 食品營養複方

以不含十二烷基硫酸鈉 (SLS) 之植物性膠囊製成

## 產品介紹

dōTERRA 全方位綜合維生素是一種營養補充品，能均衡在現代飲食中所缺乏的可用維生素與礦物質。市場上的許多維生素和礦物質都是從天然來源中分離出來的，或者是化學合成的，使身體難以吸收和保留它們。產品中含有均衡的抗氧化維生素 A、C、E、以及能補充能量的 B 群，並擁有專利的醣蛋白基質配方。全方位綜合維生素中亦包括鈣、鎂、鋅等礦物質，能維持骨骼健康和新陳代謝\*。此外，對於難以順利消化維生素和礦物質產品的消費者來說，全方位綜合維生素中所含的薄荷、薑和藏茴香這些植物性成分，還有舒緩腸胃不適的功效\*。此產品包裝為不含十二烷基硫酸鈉 (SLS) 之植物性膠囊。

## 產品概念

現在顯而易見的是，美國和其他已開發國家的飲食都足以提供人體所需甚至過高的熱量，但有越來越多的證據顯示，儘管食物份量增加，對健康有益的營養卻攝取不足。加工過度、熱量高、營養成份低的食物是導致肥胖的威脅，同時也讓我們漸漸流失維生素、礦物質和其他重要營養素。美國醫學協會近期也提及應慎重使用營養補充品，且認為「雖然缺乏維生素的臨床症狀在西方國家並不常見，但是攝取不均的情況則正好相反。」（《美國醫學協會雜誌》2002 年 6 月 19 日）。

全方位綜合維生素能提供食物營養素中對細胞生長、運作和維護來說不可或缺的所有維生素和礦物質\*，擁有均衡的抗氧化維生素 A、C、E、能補充能量的 B 群，以及 20 微克的維生素 D\*。此外，產品中還有鈣、鎂、鋅等，對骨骼和新陳代謝有益的重要礦物質\*。

## 專利醣蛋白基質

大部分能被人體吸收的維生素和礦物質都是來自我們攝取的食物，但有時這些維生素和礦物質會因為被分離或合成重建過，而變得難以被人體識別和吸收，成為營養來源。此款綜合維生素中的各種維生素，存在於專利醣蛋白基質中，能有效促進吸收。要製作出這種維生素醣蛋白化合物，需將維生素引入乳酸菌和酵母中進行培養。在發酵過程中，酵母會進行代謝，同時將維生素與其蛋白質基質進行結合，讓維生素能被判別為食物而被人體所消化。綜合維生素中所含的食物礦物質也是同樣經過酵母培養，以促進人體吸收。



1

CP™TG™ 專業純正檢測認證

\* 以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷，治療或防止疾病。

綜合維生素中亦含有消化酶和礦物輔因子，能加強人體消化維生素和礦物質，若要能正確攝取食物營養素，此為重要因素之一\*。

### 全方位綜合維生素

dōTERRA 全方位綜合維生素體現了維生素和礦物質營養補充品的黃金標準，此產品為不含十二烷基硫酸鈉的植物性膠囊，亦無小麥或乳製品。此外，另添加的薄荷、薑和藏茴香這些植物精萃，還能舒緩腸胃不適\*。

全方位綜合維生素搭配上 dōTERRA 賦活植物精華 (Alpha CRS+) 和菁萃能量魚油 (xEO Mega)，更能提供完善的營養基底，讓您擁有滿滿的活力與健康\*。

### 主要功效

- 提供 22 種基本維生素與礦物質，能幫助人體細胞生長、運作與維護\*
- 含抗氧化維生素 A、C、E，能幫助對抗自由基\*
- 能幫助新陳代謝與加強細胞能量\*
- 含鈣、鎂、鋅和維生素 D，能促進骨骼健康\*
- 增強免疫力\*
- 幫助消化\*
- 能將攝入之基本營養素轉作為人體組織所需之活力及健康來源\*
- 含自檸檬皮萃取之天然葉酸
- 含均衡的基本維生素，如抗氧化維生素 A、C、E、以及能補充能量的 B 群，並以專利的醣蛋白基質配方呈現，加強人體吸收\*
- 含鈣、鎂、鋅、硒、銅、錳、鉻等多種易吸收礦物質
- 含萃取自甘藍、蒲公英、巴西里、海藻、綠花椰、高麗菜、球芽甘藍、菠菜之天然草本精萃
- 含蛋白酶、乳糖酶、脂肪酶、澱粉酶、α-半乳糖苷酶、澱粉消化酶、葡萄糖澱粉酶和肽酶……等消化酵素
- 含有生育三烯醇與各種天然維生素EIs
- 含有以薄荷、薑和藏茴香製成，能舒緩腸胃的 dōTERRA 樂活複方精油\*
- 以不含十二烷基硫酸鈉的植物性膠囊製成
- 產品之特殊配方特別適合每日與賦活植物精華 (Alpha CRS+) 和菁萃能量魚油 (xEO Mega) 搭配使用，做為增進活力與健康的完整膳食補給基底\*

### 使用方式

成人每日4顆植物性膠囊，於餐中服用。全方位綜合維生素建議搭配賦活植物精華 (Alpha CRS+) 和菁萃能量魚油 (xEO Mega) 一同服用。【與菁萃能量魚油內的脂肪酸能幫助全方位綜合維生素內脂溶性維生素的吸收。】

### 問與答

Q: 此產品是否為非基因改造食品及無麩質？

A: 全方位綜合維生素不含基改物質，亦無麩質成份。

Q: 為什麼標籤上會列出“包含小麥”的內容？

A: 美國食品和藥物管理局最近宣布了一項新要求，涉及到發酵過程中用於製造補充酶的過敏原的標籤。在發酵過程中我們會使用小麥來製造全方位綜合維生素中的一些酶。即使小麥在發酵過程中被消耗並且在測試中沒有檢測到麩質，我們仍需要更新標籤。

Q: 此產品配方中已含有酵素，我是否還須使用清暢複合酵素<sup>®</sup>呢？

A: 全方位綜合維生素中的酵素配方能小幅提升正常消化功能\*。若您需要完整強化消化系統健康或解決其他問題，除了選擇全方位綜合維生素之外，我們也推薦您使用清暢複合酵素\*。

Q: 全方位綜合維生素 Microplex VMz 的意思？

A: Microplex是『微量營養素 micronutrient』和『複合配方complex』的組合；VM代表維生素 (vitamins) 和礦物質 (minerals)；z代表的是我們針對產品進行的改革。

Q: 此產品是否為全天然補充品？

A: 全方位綜合維生素含有健康所需之最單純的維生素與礦物質。營養素最重要的是能否被人體吸收所用，而我們選擇的營養素皆是經過科學研究證實能被人體最有效使用之維生素與礦物質。

Q: 全方位綜合維生素是否可替代A2Z營養嚼錠<sup>™</sup>讓孩子使用呢？

A: 我們建議孩童應以 A2Z 營養嚼錠和脫臭魚油<sup>®</sup>為主。大齡孩童或青少年若已可吞食膠囊，則建議減半劑量服用。如有疑問，可向小兒科醫師諮詢。

### 建議搭配產品

- PB Assist+<sup>®</sup>益生菌膠囊食品
- Alpha CRS+<sup>®</sup>賦活植物精華
- 骨骼營養補充品
- xEO Mega<sup>®</sup>菁萃能量魚油

\* 以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

## 相關研究

Maggini S, Wintergerst ES, Beveridge S, Hornig DH. Selected vitamins and trace elements support immune function by strengthening epithelial barriers and cellular and humoral immune responses. *British Journal of Nutrition*. 2007;98:S29–S35.

Wintergerst ES, Maggini S, Hornig DH. Contribution of selected vitamins and trace elements to immune function. *Ann Nutr Met*. 2007;51:301–323.

Hayes CE, Nashold FE, Spach KM & Pedersen LB. The immunological functions of the vitamin D endocrine system. *Cell Molec Biol*. 2003;49:277–300.

Tang BMP, Eslick GD, Nowson C, et al. Use of calcium or calcium in combination with vitamin D supplementation to prevent fractures and bone loss in people aged 50 years and older: a meta-analysis. *The Lancet*. 2007;370:657–666.

## 營養標示

每份食用量4顆  
本包裝含30份

每份含量 每日所需營養百分比		
卡路里	5	
維生素A (棕櫚酸殘基酯和 86% 作為 β 胡蘿蔔素)	2080 微克	231%
維生素C (抗壞血酸鈣及抗壞血酸鎂)	200 毫克	222%
維生素D (膽鈣化醇)	20 微克	100%
維生素E (天然綜合生育醇及生育三烯醇)	34 毫克	227%
維生素K (醣蛋白基質)	20 微克	17%
硫胺 (糖蛋白基質的硫胺鹽酸鹽)	3 毫克	250%
核黃素 (糖蛋白基質)	3 毫克	231%
菸酸 (醣蛋白基質)	20 毫克菸鹼胺	125%
維生素B6 (醣蛋白基質)	3 毫克	176%
葉酸 (L-5-甲基四氫葉酸鈣)	680 微克葉酸	170%
維生素B12 (醣蛋白基質)	10 微克	417%
生物素 (醣蛋白基質)	30 微克	100%
泛酸 (醣蛋白基質)	10 毫克	200%
鈣 (蘋果酸、天然珊瑚及抗壞血酸鈣)	00 毫克	38%
鐵 (雙甘氨酸螯合物)	6 毫克	33%
碘 (碘化鉀)	25 微克	17%
鎂 (蘋果酸二鎂和抗壞血酸鎂)	150 毫克	36%
鋅 (鋅雙甘氨酸螯合物)	15 毫克	136%
硒 (甘氨酸硒複合物)	70 微克	127%
銅 (雙甘氨酸銅螯合物)	0.5 毫克	56%
錳 (錳雙甘氨酸螯合物)	0.5 毫克	22%
鉻 (菸酸鉻甘氨酸螯合物)	50 微克	143%

專屬天然複方: 71 毫克  
羽衣甘藍 (*Brassica oleracea acephala*) 葉粉、蒲公英 (*Taraxacum officinale*) 葉粉、歐芹 (*Petroselinum creamum*) 葉粉、西蘭花 (*Brassica oleracea italica*) 地上部分粉、孢子甘藍 (*Brassica oleracea gemmifera*) 粉、未成熟的小刺花葉粉、捲心菜 (*Brassica oleracea capitalata*) 葉粉

活性酵素複方: 10 毫克  
蛋白酶、乳糖酶、脂肪酶、澱粉酶、α-半乳糖苷酶、澱粉消化酶、葡萄糖澱粉酶、肽酶

dōTERRA 腸胃舒緩複方: 30 毫克  
藏茴香籽萃取物、薑地下莖萃取物、薄荷葉萃取物

\*\*每日基準值未規定

其他成份: 羥丙甲纖維素、改性食品澱粉、麥芽糊精、硬脂酸、大豆粉、二氧化矽、酵母 (釀酒酵母)、阿拉伯膠、甘氨酸、檸檬酸、微晶纖維素、豌豆澱粉、海藻酸鹽、DL-蛋氨酸、橙皮苷、嗜酸乳桿菌、凝膠。

含有大豆和小麥

3

## Microplex VMz® 全方位綜合維生素 120顆素食膠囊

產品編號: 60213169

會員價: \$39.50

零售價: \$52.67

PV: 39.5

注意: 此產品信息頁僅供美國市場使用。

\*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。