

dōTERRA 健康纖維粉

產品介紹

食物盲從現象是一種流行的飲食趨勢，並大多專注於攝取大量蛋白質和少量碳水化合物的飲食方式。這種不平衡的飲食會嚴重破壞我們的纖維攝取量！根據美國生活方式醫學期刊，即便遵循健康的飲食方式，大多數人也只獲取所需纖維量的一半。美國食品藥物管理局根據年齡、體重和性別，建議每天攝取25–38公克的膳食纖維。*等同於許多蔬菜以及數碗以上的燕麥片！健康纖維粉將為您提供簡便且美味的方式補足纖維攝取量。每份健康纖維粉提供6公克的可溶和不可溶纖維、CPTG®認證的檸檬精油、天然維他命C以及獨特的益生菌配方。

健康纖維粉取自天然食物，例如蘋果，木薯澱粉和亞麻籽，以支持健康且規律的消化系統，控制食慾與支持新陳代謝過程。*纖維是一種神奇的主要營養素，可支持體內多種不同的健康功能，不僅止於消化系統，同時包含心血管和免疫系統。*

健康的腸道菌群及其與免疫系統的關係，最近已成為科學研究的領域之一。根據研究指出，您的大部分免疫細胞皆聚集於腸道。健康纖維粉添加了獨特的益生菌配方，可為腸道的益生菌提供食物以支持健康的腸道菌群與免疫系統。*該益生菌配方包含來自菊苣和菊芋的果寡糖、低聚異麥芽糖和低聚木糖。TerraZyme®輕暢複合酵素和PB Assist+®益生菌防護膠囊同時也能支持腸道菌群，而健康纖維粉則是針對您消化和免疫系統健康方案的完美補充品。*

將健康纖維粉添加至飲用水，享用檸檬蘋果風味的飲品，以達到您的消化和整體健康目標。健康纖維粉為每個人的生活必需品。

主要功效

- 高纖維來源
- 含有高效維生素C
- 幫助維持健康的微生物群系*
- 促進健康的消化系統*
- 能支持心血管的健康*
- 能支持免疫系統的健康*
- 有助於支持新陳代謝的過程*
- 有助於達成體重管理目標*

使用方式

將1湯匙的健康纖維粉與10盎司的飲用水混合。請立即享用完畢。

注意事項

請置於孩童無法觸及之處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。請保存於涼爽、乾燥之處。

指標研究

欲了解更多關於指標研究，請前往doterra.com/us/zh/p/doterra-fiber



*以上陳述尚未經過食品藥品監督管理局評估。本產品不用於診斷、治療、治癒或預防任何疾病。

營養標示

每一份量為一匙 (11公克)
包裝包含30份量

	每份	每日攝入量%
卡路里	25	
脂肪	1 公克	1%*
碳水化合物	9 公克	3%*
膳食纖維	6 公克	21%*
可溶性纖維	5 公克	**
不可溶纖維	1 公克	**
糖	1 公克	**
包含0公克糖類添加物		0%*
維他命C	200 毫克	220%
鐵	0.2 毫克	1%
益生菌配方	1289 毫克	**
果寡糖 (源自菊苣和菊芋)		
低聚異麥芽糖		
低聚木糖		

*每日攝入量百分比是根據2000卡路里的飲食計算。

**每日攝入量百分比未定

其他成分：蘋果纖維，木薯澱粉纖維，亞麻籽粉，關華豆膠，檸檬酸，檸檬皮油，甜菊糖，天然香料。

dōTERRA® 健康纖維粉
本包裝含30份

產品編號：60207065

會員價：\$19.50

零售價：\$26.00

PV: 14