

# dōTERRA Arise

dōTERRA 提升啟蒙精油複方 5毫升

# dōTERRA®

產品資訊頁面



CPTG 專業純正調理級認證

使用方法：A T N

產品成分：檸檬皮、葡萄柚皮、西伯利亞冷杉、桂花、檸檬草精油、分餾椰子油為基底

香氛描述：青綠、清新、香草、明亮花香

## 主要功效

- 有效提升瑜珈練習的效用
- 提升心情愉悅感、思路清晰及增加勇氣
- 增加達到目標的勇氣及提升日常表現

### dōTERRA Arise

dōTERRA 提升啟蒙精油複方 5 毫升

產品系列：瑜珈系列

產品編號：60203244

會員價：\$52.00

零售價：\$69.33

PV：50

## 產品介紹

在前往實現夢想與目標的道路上，各種挑戰與失敗在所難免。而每日持之以恆的在充滿愉悅的香氛環境下練習定力與瑜珈，便能夠助您度過這些困難。結合葡萄柚、檸檬、桂花、西伯利亞冷杉精油，以分餾椰子油為基底的 dōTERRA 提升啟蒙精油複方能啟發並帶領您朝向更高遠的目標前進，它的香氛也能協助您維持定性、自由、身體的穩定度及勇氣，還能產生由衷的喜悅感。

## 用途

- 塗抹於太陽穴、手腕及頸部來提升愉悅感。
- 在自我挑戰欲成就下個階段目標時，享受香氛帶來的精神提振。
- 可搭配下列瑜珈體位法練：站姿、側邊伸展及半月式。
- 可用於瑜珈練習或日常使用。

## 使用說明

芳療：塗抹幾滴於擴香珠寶首飾、自然礦物或是火山石擴香產品上。

外用：塗抹1-2滴在所需部位。使用注意事項如下所示。

## 注意事項

可能引起肌膚過敏反應。遠離兒童。

孕婦或診療中病患須向醫師諮詢。

避免接觸到眼睛、耳朵內部和其他敏感部位。使用後12小時內請避免紫外線照射。



美國產品資訊頁僅限於在美國銷售-中文繁體

# dōTERRA Align

dōTERRA 專注精油複方 5毫升

# dōTERRA®

產品資訊頁面



CPTG 專業純正調理級認證

使用方法：A T N

產品成分：佛手柑\*、胡荽籽、馬鬱蘭葉、薄荷、天竺葵、羅勒、玫瑰、茉莉花精油、分餾椰子油為基底

香氛描述：青翠、清新、香草、清爽帶點淡淡花香

## 主要功效

- 協助有效的瑜珈練習
- 提升自我接受度、自信心及身體流動性
- 協助維持身心和諧及身心平靜

dōTERRA Align  
dōTERRA 專注精油複方 5 毫升

產品系列：瑜珈系列  
產品編號：60203244  
會員價：\$52.00  
零售價：\$69.33  
PV：50

## 產品介紹

是否時常感到注意力不集中且對於現況無能為力呢？透過芳療及一些簡單的瑜珈體位法能夠讓人心情平靜，進而集中注意力、恢復精神。謹記自身價值及維持穩定的身心狀態是所有人的每日課題。透過以分餾椰子油為基底並結合佛手柑、胡荽、馬鬱蘭、薄荷、茉莉及玫瑰精油而製作成的dōTERRA專注複方，能夠助您相信自己的力量並勇敢迎向各種挑戰。

## 用途

- 塗抹在胸口、手腕或頸部後方，以提升自我接受度與流動性。
- 在焦慮或精神不集中時，感受芳療所帶來的提神效用。
- 與dōTERRA專注複方最適配的瑜珈體位法為勇士二、三角式、門式。
- 可於瑜珈練習時使用，抑或是平日皆可以使用。

## 使用說明

芳療：塗抹幾滴於擴香珠寶首飾、白雲石或是火山岩擴香產品上。

外用：塗抹在所需部位。使用注意事項如下所示。

## 注意事項

可能引起肌膚過敏反應。遠離兒童。孕婦或診療中病患須向醫師諮詢。避免接觸到眼睛、耳朵內部和其他敏感部位。

\* 不含呋喃香豆素



美國產品資訊頁僅限於在美國銷售-中文繁體

# dōTERRA Anchor

dōTERRA 恆定安神複方精油 5毫升

# dōTERRA®

產品資訊頁面



**CPTG** 專業純正調理級認證

使用方法： **A** **T** **N**

產品成分：薰衣草、雪松、乳香、肉桂、檀香、黑胡椒，以分餾椰子油為基底

香氛描述：豐富、大地、辛辣、木質

## 主要功效

- 協助有效的瑜珈鍛鍊
- 提升心靈平靜與完滿、增加勇氣
- 增加向前踏出一步的勇氣

## dōTERRA Anchor

dōTERRA 恆定安神複方精油 5 毫升

產品系列：瑜珈系列

產品編號：60203244

會員價：\$52.00

零售價：\$69.33

PV：50

## 產品介紹

身在熙熙攘攘的現代社會，您是否常對自己感到不確定與不安？每天必須面對排不出優先順序且做不完的待辦事項。透過芳療及簡單的瑜珈練習能夠讓您找回生活平衡踏出第一步。dōTERRA 恆定安神複方精油讓您能擁有安定的力量以找回對自己的信任。此複方內含的薰衣草、雪松、檀香、肉桂、乳香、黑胡椒及廣藿香精油再加上分餾椰子油為基底，能有效加深您與自我、社群、自身情緒和諧及內在智慧的連結。

## 用途

- 塗抹於腳踝、脊椎基部及腳底以提升完滿與平靜感。
- 當感到分心或掛慮時，使用dōTERRA 恆定安神精油享受香氛帶來的效果。
- 可與下列瑜珈體位法搭配練習，冥想坐姿、盤腿坐姿、物質手印（單手至於胸口、另一隻手碰地）。
- 可於瑜珈練習或是日常使用。

## 使用說明

芳療：塗抹幾滴於擴香珠寶首飾、自然礦物或是火山石擴香產品上。

外用：塗抹1-2滴在所需部位。使用注意事項如下所示。

## 注意事項

可能引起肌膚過敏反應。遠離兒童。孕婦或診療中病患須向醫師諮詢。避免接觸到眼睛、耳朵內部和其他敏感部位。



美國產品資訊頁僅限於在美國銷售-中文繁體