

vEO Mega®

素食魚油

植物性膠囊 (不含SLS)

產品介紹

dōTERRA vEO Mega 素食魚油為一款擁有 CPTG 專業純正調理級認證精油及專利植物和藻類 Omega 脂肪酸的獨特配方。Omega 脂肪酸能幫助維護關節、心血管和腦部健康以及健康的免疫功能*。vEO Mega 素食魚油每日用量即可提供 1200 毫克的植物性 omega，內含 350 毫克來自亞麻籽油和印加果油的 ALA、20 毫克取自琉璃苣油的 GLA、100 毫克源於海藻油的 DHA 與其他植物性必需脂肪酸的配方。vEO Mega 素食魚油亦含有 800IU 的天然維生素 D、60 IU 的天然維生素 E 和 1mg 的純天然蝦紅素，為一種萃取自微藻的強效抗氧化類胡蘿蔔素*。

產品概念

必需脂肪酸 (EFAs) 為人體內諸多重要功能像是細胞生長、大腦發育、肌肉活動、免疫運作、關節健康等等所需的營養*。有些脂肪酸人體可自行製造，但必需脂肪酸無法在體內形成，因此人類需仰賴飲食以獲取這些重要的養分。

最常見的必需脂肪酸為 omega-6 和 omega-3 脂肪酸。現今科學指出為擁有完善健康，人於飲食中必須攝取一比一的 omega-6 和 omega-3 必需脂肪酸。遺憾的是，植物油中富含 omega-6 脂肪酸以及我們對油炸物及油脂食物增長的需求，西方飲食習慣所含有的 omega-6 脂肪酸的比例高達十五比一。飲食中一定要攝取 omega-6 脂肪酸的基本營養身體才能運作，但攝取過多的 omega-6 脂肪酸加上不健康的氫化脂肪和反式脂肪都會導致健康出狀況。研究亦發現 omega-3 脂肪酸攝取不足會降低情緒與認知的健康運作。

反觀，許多科學報告佐證於日常飲食增加 omega-3 的攝取具健康功效。研究亦顯示增加 omega-3 脂肪酸的攝取對心血管健康和腦部運作都有正面影響，還能幫助促進健康的免疫功能*。



1

CPTG 專業純正調理級認證

* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。

產品概念 (接續上頁)

多食用 omega-3 脂肪酸也被證實對關節健康、活動力及肌膚健康有正面功效*。

恢復 omega-3 和 omega-6 脂肪酸間的平衡是維持身體健康須採取的重要步驟。可藉由減少食用富含 omega-6 脂肪酸不健康的食物和增加含有大量 omega-3 脂肪酸食物的攝取來達成。魚類是飲食中 omega-3 脂肪酸的最佳來源，不過在橄欖油和其他堅果油中也可發現 omega-3 脂肪酸。vEO Mega® 素食魚油每日的服用量中就能提供超過 500 毫克的 ALA 和 100 毫克的 DHA omega-3 必需脂肪酸。

其他方便獲取健康的必需脂肪酸的來源為亞麻籽油和印加果油。亞麻籽油擁有的 omega-3 脂肪酸為 α-亞麻油酸(ALA)。食用魚類人體則可獲得 DHA 和 EPA，而 DHA 和 EPA 可由 ALA 在體內合成。dōTERRA 的 vEO Mega 素食魚油為一款植物性必需脂肪酸的配方，結合亞麻籽油、印加果油、琉璃苣油、蔓越莓籽油、南瓜籽油、葡萄籽油和石榴籽油 (含有 CLA)，能幫助維持必需脂肪酸的適當平衡*。

CPTG 專業純正調理級認證精油

vEO Mega 素食魚油也含有 dōTERRA 專業純正調理級認證精油的配方，能與必需脂肪酸相得益彰。丁香精油和百里香精油所含的百里酚為強效抗氧化物能藉由對抗氧化作用增強 vEO Mega 素食魚油的整體功效*。複方精油也能維護健康的免疫功能亦具有鎮定消化的功效，在服用 vEO Mega 素食魚油享受健康的同時保有腸胃舒適*。vEO Mega 素食魚油中的精油也有天然的保存作用，能保護必需脂肪酸和脂溶性維生素抵擋氧化和變質。

* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。

蝦紅素和維生素E

Omega-3 脂肪酸對血液循環及腦部健康非常重要*。大腦是由脂類組成，這些脂類於心血管系統中流動時易遭受自由基氧化的破壞。vEO Mega 素食魚油含有強效抗氧化的類胡蘿蔔蝦紅素能幫助抵擋腦部及血液循環中的脂類氧化*。蝦紅素經臨床證實能做為強力的抗氧化物並具有血液循環功效、維護眼睛健康、改善肌力與肌耐力、幫助肝臟及消化系統、維護肌膚健康和調節免疫功能*。

vEO Mega 素食魚油所使用的蝦紅素以高標準取自淨水及光活養殖的微藻**。接觸光線後，微藻會製造蝦紅素作為抗氧的防禦機制。微藻會從淺綠色轉為暗紅色。蝦紅素在此過程中萃取出來再經微過濾及效能檢驗。在 vEO Mega 素食魚油中所含的抗氧化精油外，蝦紅素伴隨天然維生素E 和其他類胡蘿蔔素也是強效抗氧化劑，能提供更多血液循環及各種系統的健康效用*。

維生素D

素食魚油亦含有 800 IU 的天然維生素 D。維生素 D 是一種脂溶性的維生素只存於一定的食物中，像是魚類、牛肝、起司、蛋黃和強化配方的乳製品。接觸太陽也能觸發維生素 D 於體內合成。維生素D於骨骼健康與成長上也扮演關鍵角色*。連同 vEO Mega 素食魚油中的必需脂肪酸，維生素 D 同樣在促進健康的免疫功能上具備重要地位*。

vEO Mega 素食魚油

vEO Mega 素食魚油是在飲食中補充能幫助維護血液循環、腦部健康和完善免疫功能及其他許多身體運作功效之必需脂肪酸以及其他脂溶性營養的革新方式*。

** 如未存放於陰涼乾燥處，陽光或其他光源會讓蝦紅素氧化。

這款獨特的脂溶性營養配方製做成小顆的植物性膠囊，比起大顆魚油膠囊更方便吞食。vEO Mega® 素食魚油特別設計適合每日與 dōTERRA 的 Alpha CRS+® 賦活植物精華和全方位綜合維生素一同使用，做為打造終生活力與健康的全方位飲食營養根基*。

主要功效

- 促進心臟與血液循環健康*
- 維護健康的關節功能與舒適*
- 提供重要均衡的營養以利健康的免疫功能*
- 防護脂類氧化並促進腦部的健康功能*
- 促進健康的肌膚*
- 每日食用量提供 1200 毫克的植物性 omega，內含 350 毫克來自亞麻籽油和印加果油的 ALA、20 毫克取自琉璃苣油的 GLA 和 100 毫克源於海藻油的 DHA
- 擁有多種萃取自植物的必需脂肪酸包含 ALA、DHA、GLA 和 CLA 以利維持健康的 omega 脂肪酸平衡*
- 含有萃取自純天然蝦紅素的微藻類胡蘿蔔素及其他類胡蘿蔔素
- 含有 dōTERRA CPTG 專業純正調理級認證的丁香、乳香、百里香、小茴香、野橘、薄荷、生薑、藏茴香和德國洋甘菊精油之專利配方
- 含有 800IU 的天然維生素 D 和 60 IU 的天然維生素 E
- 不含小麥及乳製品
- 特別設計適合每日與 dōTERRA Alpha CRS+® 賦活植物精華和全方位綜合維生素一同使用做為打造終生活力與健康的全方位飲食營養根基*

使用方式

成人食用，每日與餐服用四顆液體膠囊。vEO Mega 素食魚油設計為每日搭配 Alpha CRS+® 賦活植物精華和全方位綜合維生素一同服用。

相關問題

Q: vEO Mega 素食魚油與 xEO Mega® 菁萃能量魚油最大的差別為何？

A: 最大的差別在於 xEO Mega 菁萃能量魚油含有魚油而 vEO Mega 素食魚油以亞麻籽油、藻油、印加果油、南瓜籽油和葡萄籽油取代魚油。此配方提供多元的植物性 omega-3 脂肪酸。

Q: vEO Mega 素食魚油是否不含麩質且為非基因改造食品？

A: 是的。vEO Mega 素食魚油不含麩質且為非基因改造食品。

Q: vEO Mega 素食魚油是否為全素？

A: 是的。vEO Mega 素食魚油不含動物性或乳製成分。

Q: 植物性 omega 是否與海洋萃取 omega 品質相同？是否可獲得一樣的功效？

A: xEO Mega 菁萃能量魚油含有 EPA、DHA 和其他 omega 3 脂肪酸；vEO Mega 素食魚油則含有 ALA、DHA 和其他 omega 3 脂肪酸。身體能將 ALA 轉換為 EPA 或 DHA。

建議搭配產品

- 全方位綜合維生素
- Alpha CRS® + 賦活植物精華
- 輕暢複合酵素

* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。

相關研究

Bernstein AM, Ding EL, Willett WC, Rimm EB. A meta-analysis shows that docosahexaenoic acid from algal oil reduces serum triglycerides and increases HDL-cholesterol and LDL-cholesterol in person without coronary heart disease. The Journal of Nutrition. 2012;142:99-104.

Kidd P. Astaxanthin, cell membrane nutrient with diverse clinical benefits and anti-aging potential. Alternative Medicine Review. 2011;16(4):355-364.

Pan A, Chen M, Chowdhury R, et al. α -Linolenic acid and risk of cardiovascular disease: a systematic review and meta-analysis. The American Journal of Clinical Nutrition. 2012;96:1262-1273.

Rodriguez-Leyva D, Bassett CMC, McCullough R, Pierce GN. The cardiovascular effects of flaxseed and its omega-3 fatty acid, alpha-linolenic acid. Can J Cardiol. 2010;26(9):489-496.

Alexander DE. Macular pigment optical density and eye health. Kemin Technical Literature. 2010.

營養標示

每份食用量：4 顆液體膠囊
本包裝含 30 份

	每份含量	每日所需 營養百分比
植物性 omega 配方:		
亞麻籽油	900毫克	**
藻油	288毫克	**
印加果油	220毫克	**
琉璃苣油	100毫克	**
蔓越莓油	40毫克	**
石榴籽油	40毫克	**
南瓜籽油	40毫克	**
葡萄籽油	40毫克	**
天然維生素D (膽鈣化醇)	800iu	200%
天然維生素D (d- α -生育酚和 綜合生育酚)	60iu	200%
類胡蘿蔔素配方:		
Astapure [†] 蝦紅素	1毫克	**
葉黃素	3毫克	**
玉米黃素	1毫克	**
番茄紅素	1毫克	**
α -胡蘿蔔素和 β -胡蘿蔔素	417iu	8%

CPTG[®] 專業純正調理級認證精油:

丁香花、乳香、樹脂、百里香植株、茴香籽、野橘果皮、薄荷植株、生薑根、藏茴香籽、德國洋甘菊花

• 每日基準值未規定

其他成份：植物羥丙基甲基纖維素、二氧化矽

使用方式：成人每日與餐食用四顆膠囊。

注意事項：放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳女性及有特殊疾病或特殊體質、過敏體質者，請先諮詢醫師再使用。安全封瓶膠條若損毀或遺失請勿食用。本產品不含牛奶或小麥製品。

存放於陰涼乾燥處。由 doTERRA 美國國際有限責任公司獨家生產 · Pleasant Grove, UT

[†]為 Algatechnologies 有限公司註冊商標 84062

4

vEO Mega 素食魚油 120 顆植物膠囊

產品編號: 34260001

會員價: \$49.50

零售價: \$66.00

PV: 49.50

* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。