

Summer Savory

夏香草精油 5 毫升 *Satureja hortensis*

dōTERRA®

產品信息頁-美國



CPTG® 專業純正調理級認證

用法：A T I D

萃取部位：植物

萃取方式：蒸餾法

精油香氛：辛香、草本

主要化學成分：香芹酚和 γ -萜品烯

主要效益

- 抗氧化性能高*
- 研究顯示能促進腸胃運作與健康的消化菌群*
- 輔助體重管理計劃*
- 促進健康的免疫、呼吸與心血管系統*

Summer Savory
夏香草精油 5 毫升

注意：此產品信息頁僅供在美國使用。



產品介紹

古埃及時期的人們會將乾燥的夏香草磨成粉，以調製成各種不同的草藥。由世界各地人民所創造出的不同的使用方式，促成了今日夏香草用法的多樣性。由於夏香草精油含有高濃度的酚類，所以當我們深吸或擴香時需特別留意用量，僅需一至兩滴即足夠。此外，請務必將夏香草精油稀釋後再塗抹於肌膚上使用。夏香草精油的化學性質和牛至精油相似，也具備如牛至精油與百里香精油的溫熱草本香氣。由於與草本香料類的精油有著相似的效益，夏香草精油還非常適合於此類精油混合調配使用。另外，此精油富含抗氧化物，並且因其高濃度的香芹酚含量，夏香草精油還能促進健康強壯的細胞。*除了各式各樣維護身體運作的功效外，夏香草精油還能透過促進良好的基因來幫助維持健康正常的體重。每天使用夏香草精油可以在鎮靜神經系統的同時促進健康的免疫反應。*

建議用法

- 擴香或塗抹使用以鎮靜情緒，同時食用兩滴則可舒緩神經與肌肉骨骼系統。*
- 於dōTERRA植物膠囊滴入一至兩滴精油內服以幫助維持健康的免疫系統。*
- 在大量飲食後，或希望舒緩消化系統時，可以內服一至兩滴夏香草精油以維護健康的消化功能*

使用方式

擴香：擇一芳香噴霧器滴入三至四滴精油。

內服：於4盎司的飲品中滴入一滴精油飲用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以基底油稀釋以減少肌膚過敏的可能。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。請置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳、臉部等敏感部位。

*此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。