

Oregano

牛至精油 15 mL

dōTERRA®

產品資訊頁面



CPTG 專業純正調理級認證*

用法：



植物部分：

葉片

萃取方法：

蒸餾法

精油香氛：

草本、辛辣、綠葉、樟腦香

主要化學成分：

香荊芥酚、百里香酚、對傘花烴、 γ -松油烯

主要效益

- 做為強效的清潔與淨化用品
- 維護健康的免疫系統*
- 維護健康的消化及呼吸功能*
- 優質的抗氧化劑來源*

Oregano

牛至精油 15 mL

產品編號: 30180001

會員價: \$24.00

零售價: \$32.00

PV: 24



產品介紹

牛至精油為效用最強的精油之一，數百年來因其潔淨及提升免疫的特性用於傳統的健康養護*。牛至主要的化學成分為香荊芥酚和百里香酚，兩者皆屬苯酚，此化學類別擁有清潔和抗氧化的功效*。因其高濃度的苯酚含量，深吸香氣或擴香牛至精油時須特別注意，一至兩滴精油用量即可。此外塗抹於肌膚時應以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋牛至精油。每日服用一滴精油可幫助維持健康的免疫功能。於季節轉化對健康特別容易造成威脅或需要時，可多加服用牛至精油以增強免疫力*。牛至除了是廣受歡迎的烹調香料外，藉由促進消化液分泌也可維護健康的消化運作*。牛至精油也可加入複方精油幫助強化精油功效並且平衡精油產生協同作用，內服時更能幫助維護健康的呼吸功能*。

建議用法

- 每日服用一滴以維持健康的免疫功能*
- 於植物性膠囊中加入一至兩滴以維護健康的呼吸功能*
- 以一滴精油取代牛至葉加入義大利麵醬汁、披薩醬汁或燒烤料理中
- 於約莫 500ml 的噴霧瓶中倒入 10 滴精油並加入水做為各式表面的清潔劑

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

外用：以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋一至兩滴精油再塗抹於所需部位。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。