

Lavender

薰衣草精油 15 mL

dōTERRA®

產品資訊頁面



CPTG 專業純正調理級認證

用法：



植物部分：花朵

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：粉香、花香、清淨

主要化學成分：芳樟醇、乙酸芳樟酯

主要效益

- 舒緩偶發肌膚過敏
- 內服薰衣草可減緩焦慮感並促進安穩的睡眠品質*
- 幫助平緩緊張感*

Lavender

□□草精油 15 mL

產品編號: 30110001

會員價: \$21.00

零售價: \$28.00

PV: 21



產品介紹

數百年來薰衣草因其接受度高的香氣和多樣功效為世人所珍視與運用。歷史上埃及人與羅馬人使用薰衣草沐浴、放鬆、烹調並當作香水使用。因鎮靜與舒緩的特質為人廣泛利用，這些至今依舊是薰衣草最傑出的效用。薰衣草也常用於減少肌膚瑕疵。泡澡時於熱水中加入能卸除壓力亦可塗抹於太陽穴及頸部後方。於枕頭、被套滴幾滴薰衣草精油或塗抹足底可促進良好的睡眠品質。因薰衣草擁有多元的功效可做為一款隨時隨地必備的精油。

建議用法

- 就寢時於枕頭、被套倒數滴薰衣草精油或塗抹足底
- 隨身攜帶薰衣草精油舒緩偶發的肌膚過敏
- 於噴霧瓶中混合薰衣草精油和水噴灑毛巾置物櫃、床墊、車廂或空氣帶來清新香氣
- 內服以減緩焦慮情緒*
- 烹調使用中可中和柑橘氣味或加入醃漬醬料、烘焙食品及甜點中增添風味

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。