

IQ Mega®

脫臭魚油

含 CPTG 野橘精油

產品介紹

dōTERRA 脫臭魚油以「CPTG 專業純正調理級認證」野橘精油增添新鮮柑橘滋味並去除魚油的腥味，製做這款容易吞嚥且風味絕佳 omega-3 營養補充品。每份能提供 1,000 克濃縮的 omega-3 不飽和脂肪酸。脫臭魚油含人體必須的營養素不飽和脂肪酸。EPA 和 DHA 可維持大腦、心血管、免疫系統及關節的健康*。建議兒童和成人每天使用，可搭配 a2z 兒童嚼錠一起食用。

產品概念

必需脂肪酸 (EFAs) 對人體有許多重要的功能，包含細胞生長、大腦發育、肌肉活動、免疫功能、關節健康等等*。有些脂肪酸人體可以自行產生，但是人體無法自行製造必需脂肪酸，這些重要的營養素需要依靠食物來提供。

Omega-6 與 omega-3 為兩個最重要的必需脂肪酸。現代科學認為，為了保持最佳健康狀態，人們應當攝取比例為 1:1 的 omega-6 與 omega-3 必需脂肪酸。在西方飲食中，由於植物油已含有大量的 omega-6 不飽和脂肪酸，加上攝取油炸與高脂食品的量增加，導致所攝取到的 omega-6 與 omega-3 的比例高達 15:1。雖然在飲食中應該要包含 omega-6 不飽和脂肪酸，但是過量或是攝取到不健康的氫化或反式脂肪反而會引發其他的健康問題。根據研究顯示，omega-3 不飽和脂肪酸攝取不足會增加精神方面健康的問題。

然而，有大量的研究支持要多多攝取 omega-3 不飽和脂肪酸以增進健康。研究顯示，增加 omega-3 脂肪酸的攝取對於心血管健康與大腦功能有正面的作用，也能幫助免疫系統正確發揮功用*。研究也證實增加 omega-3 不飽和脂肪酸的攝取對於關節健康、靈活性和皮膚健康都有正面的影響力。

對人體健康來說，恢復 omega-3 與 omega-6 不飽和脂肪



CPTG 專業純正調理級認證

1

* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。

酸的平衡是重要的一步驟。這可藉由減少 omega-6 的攝取量並多吃含 omega-3 較豐富的食物來做到。魚是 omega-3 的最佳來源，同時在菜籽油與其他堅果或植物籽油中也可找到。因全世界的海域中所含的有毒物質和重金屬越來越高，每天吃魚補充 omega-3 對於人們已經不是好選項。解決之道是每天食用一份脫臭魚油，經測試無毒、不含重金屬，提供 1,000 毫克純正且經微過濾的海洋脂類，包括 600 毫克 EPA 及 400 毫克 DHA omega-3 不飽和脂肪酸。

主要功效

- 有助於心血管健康*
- 維持健康關節的功能與舒適度*
- 提供調節免疫功能的重要營養素*
- 防止脂質氧化，維持大腦的健康*
- 促進肌膚健康*
- 提供純淨天然、濃縮的微過濾的脫臭魚油，提供 1,000 克濃縮的 omega-3 不飽和脂肪酸 (內含 600 毫克 EPA 和 400 毫克 DHA)
- 調和 dōTERRA「CPTG® 專業純正調理級認證」野橘精油
- 特別調製配方，適合每日搭配 dōTERRA a2z 兒童嚼錠一起食用，是可幫助您維持健康的最佳日常營養補給品

使用方式

每天食用 1 茶匙。請放置於陰涼乾燥處，避免陽光直射。拆封後請冷藏並於 100 天內使用完畢。產品冷藏時，外觀可能會改變。請旋緊瓶蓋以保持新鮮。當封磨損壞或遺失時請勿食用。

注意事項

請避免放置於孩童可取得之處。孕婦、哺乳中婦女或是已患有疾病者使用前請諮詢醫師。本產品不含麩質、乳製品、大麥、大豆或是堅果。拆封後請冷藏。

相關問題

Q: 請問脫臭魚油需要冷藏嗎？

A: 我們建議需要冷藏，因為脫臭魚油含必需脂肪酸，很有可能氧化而失去效果。若頻繁的開關瓶蓋，暴露在氧氣中，會使裡面用來保持精油品質的抗氧化劑開始氧化。在冷藏的狀態下，氧化作用減慢，能使精油在有效期限內保持良好狀態。

Q: 脫臭魚油是特別為兒童調配的吗？

A: 脫臭魚油適合大人與小孩每天使用。

Q: 請問魚油的來源？

A: 我們使用的魚油來自南太平洋洪堡的鯷魚、沙丁魚和鯖魚，是可以持續的漁業資源。它們是業界中能購買到之最佳的濃縮魚油，100% 純正，經分子過濾、測試且認證為無毒素又不含重金屬等有害污染物。

Q: 為何使用鯷魚、沙丁魚和鯖魚？

A: 選擇使用鯷魚、沙丁魚和鯖魚是因為它們屬於可持續的漁業資源並且擁有含量高的 omega-3 不飽和脂肪酸，每一份中含有 600 毫克 EPA 的與 400 毫克的 DHA。

Q: 使用脫臭魚油烹飪，所攝取到的營養質與直接飲用的效果會是相同的嗎？

A: 基於脂肪酸容易氧化的緣故，我們並不建議使用脫臭魚油來烹飪。反之，將脫臭魚油直接加入冰沙或者在完成菜餚後加入調味，就能享受到最佳的效果。

建議搭配產品

- a2z 兒童嚼錠
- 終生保健套裝
- 全方位綜合維生素
- dōTERRA 每天營業套裝

相關研究

Beydoun MA, Kuczmarski MTF, Beydoun HA, et al. Omega-3 fatty acid intakes are inversely related to elevated depressive symptoms among United States women. J Nutr. 2013; DOI:10.3945/jn.113.179119.

Montgomery P, Burton JR, Sewell RP, et al. Low blood long chain omega-3 fatty acids in UK children are associated with poor cognitive performance and behavior: A cross-sectional analysis from the DOLAB study. PLoS ONE. 2013;8(6):1-11.

Schwalfenberg G. Omega-3 fatty acids; Their beneficial role in cardiovascular health. Can Fam Physician. 2006;52:734-740.

Lee YH, Bae SC, Song GG. Omega-3 polyunsaturated fatty acids and the treatment of rheumatoid arthritis; a meta-analysis. Arch Med Res. 2012;43:356-362.

Wang Q, Liang X, Wang L, et al. Effect of omega-3 fatty acids supplementation on endothelial function: A meta-analysis of randomized controlled trials. Atherosclerosis. 2012;221:536-543.

Simopoulos AP. The importance of the ratio of omega-6/omega-3 essential fatty acids. Biomed Pharmacother. 2002;56:365-379.

營養標示

每份含量一茶匙(五毫克)

本包裝含：30

每一份含量	每日參考值百分比
熱量 40	
脂肪熱量 40	
總脂肪量 4.5克	7%
飽和脂肪 1克	5%
反式脂肪 0克	
多不飽和脂肪 1.5 克	1
不飽和脂肪 1.5 克	1
膽固醇 25 毫克	8%
魚油	4020 毫克[†]
(鯷魚、沙丁魚、鯖魚)	
EPA (二十碳五烯酸)	600 毫克[†]
DHA (二十二碳六烯酸)	400 毫克[†]

*每日百分比值是根據2000卡路里的飲食所定。

**每日參考值未訂定。

其他成分：向日葵(向日葵)、籽油、野橘皮油(柑橘)、天然香料、天然混合生育酚、迷迭香(迷迭香)葉萃取物、向日葵(向日葵)種子卵磷脂、抗壞血酸棕櫚酸酯。

3

IQ Mega[®]

脫臭魚油

150 毫升 (液體)

產品編號: 35320001

會員價: \$34.50

零售價: \$46.00

PV: 30

*此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。