

Rosemary

迷迭香精油 15 mL

dōTERRA®

產品資訊頁面



CPTG 專業純正調理級認證

用法：



植物部分：花朵、葉片

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：樟木香、草本香

主要化學成分：1,8-桉油醇、 α -蒎烯、樟腦

主要效益

- 促進健康的消化*
- 促進健康的呼吸功能*
- 幫助減少緊張情緒及日常疲勞*

Rosemary
迷迭香精油 15 mL

產品編號: 30200001

會員價: \$14.00

零售價: \$18.67

PV: 14



產品介紹

迷迭香是一種具有香氣的常青灌木，其葉片常用於增添料理風味像是內餡、豬肉、烤羊、雞肉和火雞。除了烹調上的使用外，迷迭香還有許多功用。迷迭香能促進健康的消化*和體內器官運作*。迷迭香長久以來受到民俗醫療者的推崇，在古希臘、羅馬、埃及和希伯來文化中也視為神聖之物。迷迭香的草本和活力香氣也常用於芳香療法中。服用則可幫助減少緊張情緒及日常疲勞*。

建議用法

- 讀書時擴香使用幫助維持注意力
- 服用能幫助減少緊繃壓力及日常疲勞*
- 於肉類料理和喜愛的前菜中加入 1 - 2 滴精油增添風味並促進健康的消化*

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。