

dōTERRA 婦女系列

植物雌激素營養補™

植物性膠囊 (不含 SLS)

產品介紹

成年開始女性體內幾乎每項運作都由荷爾蒙控制。荷爾蒙數值的平衡從青春期過渡到更年期都會影響女性身體狀況及身心健康。dōTERRA 婦女系列的植物雌激素營養補含有符合標準之植物雌激素配方，以溫和及天然的方式維持荷爾蒙平衡*。它亦含有濃縮的亞麻籽木酚素以促進健康的新陳代謝*。健康飲食、運動習慣並且維持荷爾蒙平衡能幫助減少經期不適和更年期的過渡時期，此外隨著女性年紀逐漸增長時亦能為骨骼、心臟、乳房組織和身體其他部位的健康及運作提供更多的保健功效*。

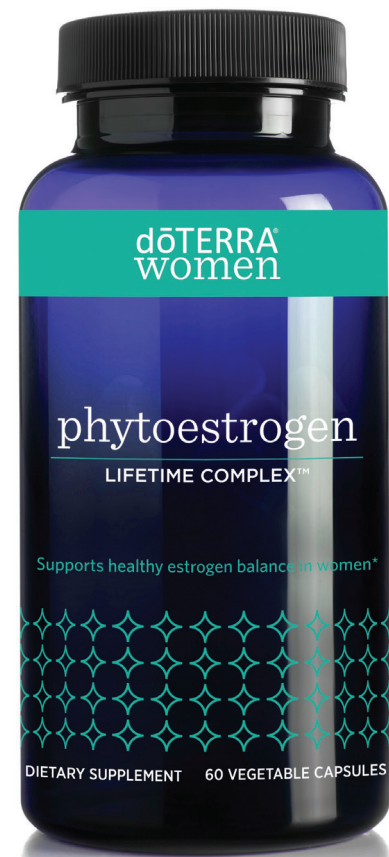
產品概念

一生中要能保持健康與活力需要正確飲食、運動習慣、壓力管理並且避免接觸各類毒素以及採取其他健康的生活方式。當我們年紀漸長時，選擇天然的營養補充產品做為整體保健養護的方法也可同樣維持健康。女性擁有不一樣的健康需求因此可能會需要特定專屬的飲食習慣與生活方式如果沒有提早面對，這些健康需求會導致與荷爾蒙周期及老化有關的不適與長期困擾。

女性體內幾乎每樣系統運作都由荷爾蒙掌管。雌激素與黃體素對女性來說是特別重要的荷爾蒙，能影響女性一生的身體狀況及情緒健康。年輕女性若雌激素分泌過高會導致與月經相關的嚴重問題，但年長女性若分泌過少則會多方影響生殖力並且成為於女性更年期及之後造成健康問題的因素。平衡健康的雌激素濃度會幫助減少每月的荷爾蒙起伏以及與經期相關的荷爾蒙波動。

荷爾蒙代謝物

荷爾蒙由製造活性代謝物的肝臟進行代謝。維持體內正常比例的雌激素代謝物對女性健康來說非常重要。近期研究顯示某些代謝物的失調在女性逐漸老化時會對其健康造成負面影響。多運動並且補足重要養分和含有天然雌激素的



CPTG 專業純正調理級認證

* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。

飲食能幫助維持健康的荷爾蒙平衡。

植物性雌激素

植物性雌激素是植物體內類似人體生成雌激素特性的複合物*。植物性雌激素分子的尺寸與形狀皆與雌激素相似且能與細胞內的雌激素受體-beta相結合。雌激素受體-beta大多存於肌膚、骨骼和心血管組織，此處增長的雌激素活動對健康有很大的益處，但在乳房及子宮組織內則數量較低，過多的雌激素可能會形成問題。除了能為身體帶來溫和的雌激素功效外，植物性雌激素藉由阻斷雌激素與細胞的連結也有助於平衡荷爾蒙和荷爾蒙代謝物*。

dōTERRA 婦女系列的植物雌激素營養補

dōTERRA 婦女系列的植物雌激素營養補為全天然的營養補充配方能維護女性健康的荷爾蒙分泌量*。植物雌激素營養補含有符合標準的大豆萃取物可提供植物萃取的植物性雌激素帶來溫和的雌激素運作*。其亦包含合格用量的石榴萃取物利於抗老化以及亞麻籽木酚素能幫助維持健康的荷爾蒙代謝。

主要功效

- 提供植物性雌激素營養補給能幫助平衡及維護正常的荷爾蒙分泌量*
- 提供維持雌激素代謝所需的營養*
- 可做為健康飲食、運動健身與荷爾蒙療法外的保健方法，以幫助減少經期不適及更年期的過渡期*
- 隨著女性年紀增長可維持骨骼、心臟、乳房組織和身體其他部位的健康和功能*
- 含有效大豆萃取物，其異黃酮符合 64% 之含量標準並擁有 50% 最少含量的金雀素黃酮，經科學證實能提供女性健康助益*
- 含有亞麻籽萃取物，其木酚素符合 40% 之

含量標準，有助維持雌激素代謝*

- 擁有標準用量的石榴萃取物，能提供強力的抗氧化功效*
- 全天然配方加上不含 SLS 的植物性膠囊

使用方式

更年期前或正值更年期的婦女可每日與餐服用一至兩顆膠囊或需要時食用。更年期過後的婦女每日與餐服用兩顆膠囊，並建議搭配 dōTERRA 婦女系列的骨骼營養補、女性專用溫柔呵護複方精油及終生保健套裝一同使用。

注意事項

懷孕或哺乳的女性以及接受治療者請先諮詢醫生再使用。不含小麥及牛乳製品。此產品為營養補充品並非做為荷爾蒙補充療法使用。

相關問題

Q: 女性應於幾歲開始使用植物性雌激素？

A: dōTERRA 婦女系列的植物雌激素營養補劑對高中至所有年紀的女性皆可安心使用，以天然方式維持荷爾蒙平衡*。大豆和雌激素活力年華中的植物性雌激素已證實隨著女性年紀增長能保護並維持骨骼、心臟、乳房組織和身體其他部位的健康及功能*。

Q: 有可能會服用過多的雌激素造成荷爾蒙失調？

A: 不會。研究顯示植物性雌激素不會降低雌激素濃度但可以幫助平衡體內產生雌激素的作用並且能在更年期後雌激素分泌減少時維護健康*。

Q: 此配方確實為純天然的全食營養補充品？

A: 本產品中每一樣成分的來源皆為全食性（未加工食物）。金雀素異黃酮來自真正的大豆、木酚素來自亞麻籽而鞣花酸來自石榴。

Q: 植物雌激素營養補是否不含麩質且為非基因改造食品？

A: 植物雌激素營養補為非基因改造食品且不含麩質。

Q: 男性服用此產品是否也可獲得效用？

A: 植物雌激素營養補為針對女性的產品。不過大衛希爾博士曾於 2013 的年會上討論過雖然大部分男性荷爾蒙為睪固酮，但男性依舊需要少量的雌激素和植物性雌激素以維持生理最佳運作。雌激素分泌過多對男性來說也會造成問題，因為脂肪細胞會產生雌激素以及外源雌激素的生成。植物雌激素營養補的功用在於自然地幫助平衡荷爾蒙濃度並幫助身體進行雌激素代謝。雖然男性不會經歷更年期或經期，但荷爾蒙在理想的健康狀態上仍舊扮演關鍵的角色。由此看來男性的確可以從服用此產品中獲益。

建議搭配產品

- 終生保健套裝
- 骨骼營養補™
- 溫柔呵護複方精油®

- 全方位綜合維生素™
- dōTERRA 每日營養套裝™

相關研究

Marini H, Minutoli L, Polito F, et al. Effects of the phytoestrogen genistein on bone metabolism in osteopenic postmenopausal women. *Ann Intern Med.* 2007;146:839-847.

Spence JD, Thornton T, Muir AD, Westcott ND. The effect of flax seed cultivars with differing content of alpha-linolenic acid and lignans on responses to mental stress. *J Am Coll Nutr.* 2003;22:494-501.

Patade A, Devareddy L, Lucas E, et al. Flaxseed reduces total and LDL cholesterol concentrations in Native American postmenopausal women. *J Womens Health.* 2008;17:355-366.

Sreeja S, Kumar TRS, Lakshmi BS, Sreeja S. Pomegranate extract demonstrate a selective estrogen receptor modulator profile in human tumor cell lines and in vivo models of estrogen deprivation. *J Nutr Biochem.* 2012;23:725-732.

Usta C, Ozdemir S, Schiariti M, Puddu PE. The pharmacological use of ellagic-acid rich pomegranate fruit. *Int J Food Sci Nutr.* 2013;DOI: 10.3109/09637486.2013.798268.

營養標示

每份食用量: 2 顆植物性雙層膠囊
本包裝含 30 份

	每份含量	% DV
大豆萃取物 (異黃酮符合 64% 之含量標準並擁有 50% 最少含量的金雀素異黃酮)	150 毫克	**
亞麻籽萃取物 (木酚素符合 40% 之含量標準)	120 毫克	**
石榴萃取物 (鞣花酸符合 40% 之含量標準)	100 毫克	**

**每日基準值未規定

其他成分: 亞麻籽粉、植物羥丙基甲基纖維素、二氧化矽

dōTERRA 婦女系列的植物雌激素
營養補
60 顆植物膠囊

產品編號: 35260001
會員價: \$39.50
零售價: \$52.67
PV: 39.50