

# DigestTab™

## 樂活複方嚼錠

### 營養補充品

樂活複方精油加鈣配方

#### 產品介紹

樂活複方精油因其幫助消化、減緩偶發腸胃不適並維護整體腸道健康的功效，是 dōTERRA 最受歡迎的產品之一。\*現在這瓶功效顯著的複方精油增加系列嚼錠產品。樂活複方嚼錠是加入樂活複方精油的碳酸鈣錠，促進消化 – 藉由精油功效及酸 – 中和碳酸鈣效用。\*

#### 產品概念

##### 碳酸鈣

源自天然礦物的碳酸鈣藉由中和過多胃酸，能幫助維持腸胃平衡。\* 此作用能減緩由過多酸性導致的胃灼熱、消化不良、脹氣和胃食道逆流。\* 本配方特別處理過的碳酸鈣相較市面上其他產品體積較小且容易咀嚼與吞嚥。

##### 樂活複方精油

此款獨特的複方精油含有薑、甜茴香、胡荽精油能緩和偶發的腸胃不適，像是暈車暈船或消化不良；而薄荷、龍蒿、洋茴香和葛縷子精油則可幫助消化並維護健康的腸道。樂活複方精油是舒緩腸胃不適及維護消化系統健康、天然又溫和的方式。

#### 主要功效

- 針對胃腸敏感使用者量身打造。
- 結合碳酸鈣獨特的消化功效加上被視為擁有舒緩腸道功能植物如薑、薄荷、葛縷子、胡荽和洋茴香等的純正精油萃取物。\*
- 獨特強效的天然配方特為減緩偶發性胃灼熱和消化不良所設計，同時促進腸道整體健康。\*
- 依需求於進餐時或餐間食用，可舒緩偶發腸胃不適、消化不良及胃灼熱。\*
- 幫助減緩偶發胃痛。\*
- 緩和胃酸過多造成的疼痛並幫助減少令人困擾的打嗝與脹氣。\*

#### 樂活複方嚼錠

100 顆

產品編號: 34380001

會員價格: \$14.00

零售價格: \$18.67

PV: 10.00



1

美國產品資訊頁僅限於在美國銷售 - 中文繁體

\*此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。

## 使用方式

需要時服用 1 錠，一天不超過 6 次。

## 注意事項

藥物放置處應遠離孩童。請勿與其他緩解胃酸品一同使用。如您正服用處方藥物，使用前請先諮詢醫師或藥劑師。

## 相關問題

Q: 請問是否可以每天服用樂活複方嚼錠？

A: 可以的。您可安心於每日服用樂活複方嚼錠，只要確實按照使用方式則無安全慮。

Q: 請問可否超過建議使用量食用？

A: 雖然樂活複方嚼錠非常安全且對於減緩偶發的胃灼熱及消化不良相當有效，我們還是建議您遵照瓶上使用說明服用。如您需服用高於建議用量或對自身狀況有任何疑慮，請您諮詢合格的醫療專業人員。

Q: 請問多久可以感受到效果？

A: 時間根據每個人的身體狀況會有所不同。通常樂活複方嚼錠約在服用後的 30 分鐘內會產生效用。

Q: 請問是否可同時服用樂活複方嚼錠與其他系列商品如元氣複方精油或樂活複方軟膠囊？

A: 可以的。同時使用樂活複方嚼錠與其他系列產品是沒問題的。

Q: 此產品是否為非基因改造食品且不含麩質？

A: 樂活複方嚼錠並非基因改造食品且不含麩質。

Q: 請問素食者是否可以服用樂活複方嚼錠？

A: 可以的。素食者可服用樂活複方嚼錠。

Q: 請問每顆嚼錠含有幾滴樂活複方精油？

A: 半滴。

## 建議搭配產品

- 樂活複方精油
- PB Assist+® 益生菌膠囊食品
- GX Assist® 腸道淨化膠囊食品
- 每日營養套裝

## 相關研究

P. N. Maton and M. E. Burton, "Antacids revisited: a review of their clinical pharmacology and recommended therapeutic use," *Drugs*, vol. 57, no. 6, pp. 855-870, Jun. 1999.

S. K. Lam, "Antacids: the past, the present, and the future," *Baillieres Clin. Gastroenterol.*, vol. 2, no. 3, pp. 641-654, Jul. 1988.

M. Robinson, S. Rodriguez-Stanley, P. B. Miner, A. J. McGuire, K. Fung, and A. A. Ciociola, "Effects of antacid formulation on postprandial oesophageal acidity in patients with a history of episodic heartburn," *Aliment. Pharmacol. Ther.*, vol. 16, no. 3, pp. 435-443, Mar. 2002.

M. Valussi, "Functional foods with digestion-enhancing properties," *Int J Food Sci Nutr*, vol. 63 Suppl 1, pp. 82-89, Mar. 2012.

"Herbal remedies for dyspepsia: peppermint seems effective," *Prescrire Int*, vol. 17, no. 95, pp. 121-123, Jun. 2008.

J. Freise and S. Köhler, "[Peppermint oil-caraway oil fixed combination in non-ulcer dyspepsia--comparison of the effects of enteric preparations]," *Pharmazie*, vol. 54, no. 3, pp. 210-215, Mar. 1999.

## 營養標示

每份食用量：1 錠  
本包裝含 100 份

每份含量	每日所需營養百分比	
鈣(碳酸鈣)	200 毫克	20%
樂活複方精油	30 毫克	**
薑精油 (Zingiber officinale)		**
薄荷精油 (Mentha piperita)		**
葛縷子精油 (Carum carvi)		**
胡荽精油 (Coriandrum savtivum)		**
洋茴香精油 (Illicium verum)		**
龍蒿精油 (Artemisia dracunculus)		**
甜茴香精油 (Foeniculum vulgare)		**

百分比以每日 2000 大卡攝取量為基準值  
\*\* 每日基準值未規定

其他成份：木糖醇、巴糖醇、阿拉伯膠、矽、硬脂酸鎂、甜菊葉萃取物

美國產品資訊頁僅限於在美國銷售 - 中文繁體

\*此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。