

Cardamom

豆蔻 5 毫升

dōTERRA®

產品資訊頁面



CP **PTG** 專業純正調理級認證

使用方式:



植物部位:

種子

萃取方法:

蒸氣蒸餾法

氣味描述:

辛辣、果香濃郁、溫暖感、香脂

主要化學成份:

乙酸松油酯 · 1,8 - 桉葉素 · 芳樟醇

主要效益

- 減輕消化不良及維持理想的消化道平衡
- 促進潔淨的呼吸及呼吸系統健康
- 舒緩胃部不適並提振心情
- 當成烹調及烘焙香料

Cardamom

豆蔻 5 毫升

產品編號 : 49350001

會員價 : \$26.00

建議售價 : \$34.67

PV: 26.00



產品描述

豆蔻與生薑的品種很類似，是歷史悠久的烹飪香料，在很多方面對於消化系統有益。豆蔻常用來幫助減少消化不良和噁心，舒緩胃部不適，並促進消化。其獨特的香味能減輕暈車，同時提振正面的情緒。由於豆蔻具有非常高的 1,8 - 桉葉素含量，具有促進清新呼吸及幫助健康的呼吸系統，對呼吸系統有深刻影響。原產於東南亞，豆蔻被添加在傳統的印度甜點和茶，增添它清涼、薄荷的香氣和風味。dōTERRA 豆蔻精油是從瓜地馬拉種植的植物中萃取，採用了嚴格的 CPTG® 檢測標準。透過合作、負責任的採購安排，我們能夠對當地合作夥伴的生活產生顯著的影響，確保這些農業社區享受更好的生活。

用途

- 食用作為日常保健養生的一部份，以支持健康的胃腸道功能。
- 擴香或局部使用，以促進潔淨的呼吸。
- 添加到麵包、冰砂、肉類及沙拉，以提高食物的風味並幫助消化。
- 擴香或嗅吸，以減輕噁心或暈車的感覺。

應用指南

擴香：滴 3-4 滴在你所選擇的擴香器

食用：滴 1-2 滴 120 毫升液體

肌膚局部使用：使用 1-2 滴在需要的部位，使用分餾椰子油稀釋減少肌膚敏感，請參照下列注意事項。

注意事項

可能導致肌膚敏感，請放置於兒童無法拿取處，孕婦或住院者，請諮詢醫師，請避開眼睛、內耳及敏感部位。