

# Ginger

生薑精油 Zingiber officinale 15 毫升

dōTERRA®

產品信息頁-美國



CPTG 專業純正檢測認證

用法：A T I S

萃取部位：根莖

萃取方式：蒸汽蒸餾法

精油香氛：辛辣

主要化學成分：α-姜烯，β-倍半水芹烯

## 主要功效

- 促進消化方面的健康<sup>†</sup>
- 幫助減緩脹氣及偶發腸胃不適<sup>†</sup>
- 幫助減少偶發之噁心反胃的感覺<sup>†</sup>

## Ginger

生薑精油 15 毫升

產品編號：60215119

會員價：\$48.00

零售價：\$64.00

PV: 48

## 產品介紹

來自新產地馬達加斯加的dōTERRA 生薑精油萃取於新鮮的生薑根莖，也就是植物位於地底下佈滿根系的莖部。做為許多亞洲料理獨具的食材，薑是有著強烈氣味和辛香風味的烹調香料。生薑在西方傳統中則常見於甜食，像是薑餅人還有薑圓脆餅。不過其最著稱的功效為幫助消化以及減緩偶發的腸胃不適及反胃。\*生薑精油也可外用或深吸氣味以獲得舒緩的香氣。

## 建議用法

- 於長途車程時可擴香或滴於掌心深吸香氣以減緩不適。
- 塗抹於下腹部按摩舒緩。
- 在喜歡的甜品或鹹食中加入生薑精油。

## 使用方式

**擴香：**於各式芳香噴霧器中倒入3-4滴精油。

**內服：**以4盎司/ 118毫升的水稀釋飲用

**外用：**在所需部位塗抹1-2滴精油。搭配dōTERRA分餾椰子油稀釋使用減少過敏反應。

## 注意事項

可能會造成肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳和敏感部位。

注意：此產品信息頁僅供在美國使用。

\*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。