

Oregano

牛至精油 *Origanum vulgare* 15毫升

dōTERRA®

產品信息頁-美國



CPTG 專業純正檢測認證

用法：A T I D

萃取部位：葉子

萃取方式：蒸氣蒸餾

精油香氛：草本、犀利、綠色、樟腦

主要化學成分：香芹酚、百里香酚

主要功效

- 具有強大的清潔和淨化特性
- 內服可支持健康的免疫、消化和呼吸功能†
- 口服攝入時可提供強大的抗氧化劑†

Oregano

牛至精油 15毫升

30180001

產品介紹

牛至是最強力有效的精油之一，數百年來一直被用在傳統實踐中。牛至的主要化學成分是香芹酚，一種在攝入時可發揮抗氧化特性的酚。由於牛至精油的酚含量較高，所以吸入或用來擴香時應謹慎；只需一至兩滴即可。此外，在皮膚上塗抹牛至精油時應先用基底油稀釋。每天內服一滴牛至精油有助於維持健康的免疫功能；可以根據需要增加服用頻率，以進一步支持免疫系統。† 牛至除了作為一種流行的烹飪香料外還可用來內服以支持健康的消化和呼吸功能。† 牛至精油的香氣用在複方精油中能起到增強劑和均衡劑的作用。

建議用法

- 每天用四液盎司的液體稀釋一滴服用，以維持健康的免疫功能。†
- 在素食膠囊中加入一至兩滴服用，以支持健康的呼吸功能。†
- 在義大利麵醬、披薩醬或烤肉上用一滴替代乾牛至。

使用方式

芳香：在芳香噴霧器中加入三至四滴進行擴香。

內服：用四液盎司的液體稀釋一滴服用。

外用：將1滴精油用10滴基底油稀釋後塗抹。詳情請參閱以下注意事項。

注意事項

可能引起肌膚敏感。請置於兒童可觸範圍之外。孕期、哺乳期女性及疾病療養期顧客使用前請諮詢醫生。避免接觸眼睛、內耳、面部及其他敏感部位。

注意：此產品信息頁僅供在美國使用。

† 以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。