

# Lavender

薰衣草精油 15毫升

dōTERRA®

產品信息頁-美國



CPTG 專業純正檢測認證

用法：A T I N

萃取部位：花朵

萃取方式：蒸汽蒸餾

精油香氣：粉香、花香、清淨

主要化學成分：芳樟醇，乙酸芳樟酯，罗勒烯

## Lavender | 薰衣草精油 15毫升

30110001

會員價：\$25.50

零售價：\$34.00

PV：25.5

## 主要功效

- + 舒緩偶發肌膚不適感
- + 內服薰衣草可減緩焦慮的感覺，並促進安穩的睡眠<sup>†</sup>
- + 令人放鬆平緩的香氣

## 產品介紹

數百年來薰衣草因其接受度高的香氣和多樣功效為世人所珍視與運用。歷史上埃及人與羅馬人使用薰衣草沐浴、放鬆、烹調並當作香水使用。因其鎮靜與舒緩的特質，薰衣草精油在內服的時候更是可以體現出這些顯著的健康效益。外用塗抹使用時，薰衣草也常用於減少肌膚外觀的瑕疵。泡澡時於熱水中滴入薰衣草，或塗抹於太陽穴及頸部後方是，可以有效緩解壓力。於枕頭、被套滴上幾滴薰衣草精油或塗抹足底可幫助放鬆，為一夜安眠做準備。薰衣草的多元功效，讓它成為了一款全面照拂的必備精油。

## 建議用法

- + 就寢時於枕頭、被套倒數滴薰衣草精油或塗抹足底。
- + 隨身攜帶薰衣草精油舒緩偶發的肌膚不適感。
- + 於噴霧瓶中混合薰衣草精油和水噴灑毛巾置物櫃、床墊、車廂或空氣帶來清新香氣。
- + 內服以幫助減緩焦慮的感覺。<sup>†</sup>
- + 烹調使用可中和柑橘氣味或加入醃漬醬料、烘焙食品及甜點中增添風味。

## 使用方式

擴香：於所選之芳香噴霧器中使用3-4滴精油。

內服：將一滴精油倒入約 4液體盎司/118毫升的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分釐 椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

## 注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

注意：此產品信息頁僅供在美國使用。

<sup>†</sup>以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病