

dōTERRA營養保健系列 能量蛋白粉

dōTERRA®
產品信息頁-美國



dōTERRA 香草口味蛋白粉 |

本包裝含20份

60207069

會員價：\$41.50

零售價：\$55.33

PV：25

dōTERRA 巧克力口味蛋白粉 |

本包裝含20份

60207068

會員價：\$41.50

零售價：\$55.33

PV：25

dōTERRA 植物蛋白粉 (素) |

本包裝含20份

60207067

會員價：\$41.50

零售價：\$55.33

PV：25

產品介紹

最近，總是聽到人們在談論蛋白粉，但是，市面上販售的蛋白粉種類繁多，要一一研究並找出令人信賴和有效為身體提供能量的產品經常令人感到氣餒和困惑。dōTERRA將“追求純粹”的使命應用於所有產品，包含能量蛋白粉，結合經過科學研究的成分，產出高品質產品。

即便謹慎攝取的食物和平日的飲食習慣，我們也無法充足攝取某些營養素，例如蛋白質。能量蛋白粉是經由專門配製，可補足現代飲食不足之處，並為身體提供能量。蛋白質是重要的營養素，並對於鍛鍊肌肉、控制飲食以及幫助身體健身後復原，扮演著至關重要的角色¹。蛋白質同時也為人體提供能量和體力，以執行諸如建構細胞、並支持健康的免疫系統反應¹。減少糖分的攝取也是改善飲食和整體健康的重要關鍵。能量蛋白粉無添加糖份，是進行生酮飲食或其它高蛋白/低碳水化合物飲食控制中的絕佳工具。

dōTERRA乳清蛋白粉

乳清蛋白粉來自牧場放牧的牛，為您提供21公克優質蛋白配方，以幫助您達到蛋白質的每日建議攝取量，並保持身體最佳狀態。乳清蛋白為最有營養價值的蛋白質，易於消化且不會產生脹氣。另外，每一份量中含有7公克纖維素，有助於飲食控制並幫助整體健康消化¹。能量蛋白粉不包含基因改造生物、麩質、大豆和重組牛生長激素，幫助您維持健康的生活方式。能量蛋白粉含有羅漢果和甜菊糖，因此會產生天然的甜味，並同時推出香草和巧克力口味供您選擇。蛋白粉的來源至關重要，因此，您應該選擇購買自可信賴的來源—dōTERRA，這家公司的名字足以概括一切：大地饋禮。

dōTERRA植物蛋白粉 (素)

補充蛋白質對於素食者來說必不可少，這就是為什麼dōTERRA同時也提供植物蛋白粉的選項。植物蛋白粉包含21公克優質蛋白配方，成分包含碗豆、糙米、南瓜籽、印加果油以及亞麻籽。當飲食以植物為主時，從不同來源攝取蛋白質尤為重要，而植物蛋白粉能為純素食主義者提供20種氨基酸。每一份量的植物蛋白粉包含7公克的纖維素，有助於飲食控制，且成分中含有羅漢果和甜菊糖，因此會產生天然的甜味¹。植物蛋白粉不包含基因改造生物、麩質以及大豆。

注意：此產品信息頁僅供在美國使用。

以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷，治療或防止疾病

產品用途

能量蛋白粉奶昔僅約150卡路里，您可以自由調配出您的專屬飲品。蛋白粉奶昔不僅美味、口感滑順，也極為適合添加水果、蔬菜、有機草藥混合物或是其它您添加至每日健康奶昔的食材。每天盡情享受美味奶昔，為您的身體補足能量並支持肌肉的生長和復原[†]。

主要功效

- + 優質蛋白粉配方
- + 全天然材料，添加羅漢果和甜菊糖產生自然甜味
- + 均衡的氨基酸食譜有助於增強能量和提升體力[†]
- + 幫助胃口控制[†]
- + 為身體提供必要之營養素以產生三磷酸腺苷[†]
- + 支持肌肉生長與復原[†]
- + 不含轉基因、麩質、大豆和 RBST 激素

使用方式

將1湯匙的能量蛋白粉與8盎司的飲用水混合，亦可選擇添加您慣用的牛奶，將兩者混合均勻直至滑順。加入水果和蔬菜增添風味和營養。欲享用更獨特風味的飲品，您可以添加1滴您喜愛的dōTERRA精油。

注意事項

請置於孩童無法觸及之處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。請保存於涼爽、乾燥之處。

指標研究

欲了解更多關於指標研究，請前往<https://bit.ly/3n13syN>



注意：此產品信息僅供在美國使用。

[†]以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病

香草口味蛋白粉

營養標示		
每一份量為一匙 (37公克)		
包裝包含20份		
	每份	每日攝入量%
卡路里.....	140	
脂肪.....	2.5 公克	3% [†]
飽和脂肪.....	1 公克	5% [†]
不飽和脂肪.....	0.5 公克	#
膽固醇.....	50 毫克	17% [†]
碳水化合物.....	10 公克	4% [†]
飽和脂肪.....	7 公克	25% [†]
糖.....	1 公克	#
包含0公克糖類添加物.....	0%	
蛋白質.....	21 公克	42% [†]
鈣.....	50 毫克	4%
鈉.....	200 毫克	9%

[†]每日攝入量百分比是根據2000卡路里的飲食計算。
[#]每日攝入量百分比未定

成分：濃縮乳清蛋白，酪蛋白鈣，木薯澱粉，亞麻籽粉，燕麥粉，奶油，麥芽糊精，脫脂奶粉，阿拉伯膠，葵花卵磷脂，關華豆膠，黃原膠，海鹽，天然香料，甜菊糖苷，羅漢果萃取物。
 含有乳製品。

巧克力口味蛋白粉

營養標示		
每一份量為一匙 (41公克)		
包裝包含20份		
	每份	每日攝入量%
卡路里.....	150	
脂肪.....	3 公克	4% [†]
飽和脂肪.....	1.5 公克	8% [†]
膽固醇.....	50 毫克	17% [†]
碳水化合物.....	12 公克	4% [†]
膳食纖維.....	8 公克	29% [†]
糖.....	2 公克	#
包含0公克糖類添加物.....	0%	
蛋白質.....	22 公克	44% [†]
鈣.....	50 毫克	4%
鐵.....	18 毫克	10%
鈉.....	190 毫克	8%
鉀.....	200 毫克	5%

[†]每日攝入量百分比是根據2000卡路里的飲食計算。
[#]每日攝入量百分比未定

成分：濃縮乳清蛋白，酪蛋白鈣，木薯澱粉，可可粉(鹼化處理)，亞麻籽粉，燕麥粉，奶油，麥芽糊精，脫脂奶粉，葵花卵磷脂，阿拉伯膠，海鹽，關華豆膠，甜菊糖苷，黃原膠，天然香料，羅漢果萃取物。
 含有乳製品。

植物蛋白粉 (素)

營養標示		
每一份量為一匙 (39公克)		
包裝包含20份		
	每份	每日攝入量%
卡路里.....	150	
脂肪.....	3 公克	4% [†]
飽和脂肪.....	0.5 公克	3% [†]
不飽和脂肪.....	1 公克	#
單元不飽和脂肪.....	1 公克	#
碳水化合物.....	10 公克	4% [†]
膳食纖維.....	7 公克	29% [†]
糖.....	0 公克	#
包含0公克糖類添加物.....	0%	
蛋白質.....	21 公克	42% [†]
鈣.....	13 毫克	1%
鐵.....	1 毫克	6%
鈉.....	180 毫克	8%

[†]每日攝入量百分比是根據2000卡路里的飲食計算。
[#]每日攝入量百分比未定

成分：豌豆蛋白，糙米蛋白，木薯澱粉，亞麻籽粉，阿拉伯膠，葵花油，酵母(釀酒酵母)β葡聚糖，燕麥粉，印加果粉 (Plukenetia volubilis/huayilambana) 蛋白粉，修飾澱粉，藜麥穀物粉，麥芽糊精，南瓜籽蛋白粉，天然香料，海鹽，關華豆膠，甜菊糖苷，黃原膠，羅漢果萃取物。