

dōTERRA營養保健系列

PB Assist+®

益生菌防護膠囊

支持健康的消化功能和免疫力†

產品介紹

PB Assist+ 益生菌防護膠囊為一款結合益菌生纖維和六種益生菌微生物群並使用獨特雙層膠囊的專利配方。其提供六十億菌種(CFUs)的活性益生菌群及可溶性益菌生果寡糖(fructo-oligosaccharides)能促進好菌生長。†具緩釋作用及雙層膠囊的設計能保護脆弱的益生菌群不被胃酸侵蝕。PB Assist+ 益生菌防護膠囊以獨特、安全又有效的方式帶來益生菌在提升消化及免疫功能上廣為人知的功效。†

產品概念

我們的腸胃道約長達25呎並且負責消化及吸收我們攝取食物的養分，同時幫助排除體內不需要的物質。除了這些重要的功能外，我們的消化道，尤其是腸道更擔任了體內非常重要的免疫功用。健康的腸道對理想的消化功能及維護免疫系統來說舉足輕重。

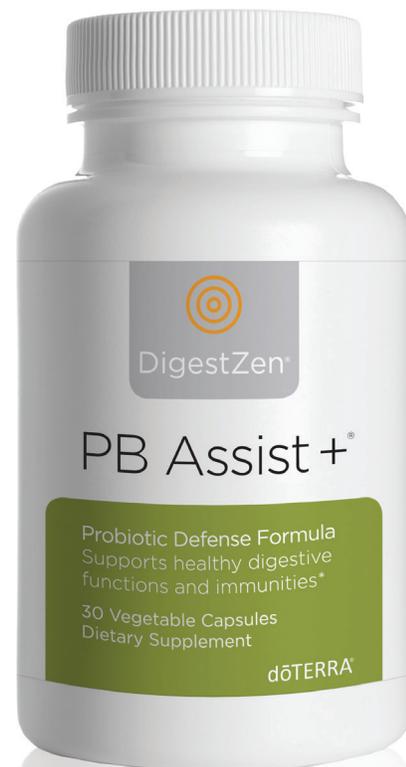
腸道免疫力

腸壁上覆蓋著數以百萬計的毛髮狀細胞微結構，稱為絨毛和微絨毛。而我們的食物養分通過絨毛被吸收利用(腸道的表面積估計有網球場那麼大!)。腸道的絨毛具有特殊的免疫細胞，在受到侵略者攻擊時，它們可發揮免疫信差的功能，提醒血液中的機動免疫細胞和身體其他部位。

生活在腸道絨毛的微生物又稱作腸道微生物叢或微生物群相。據估計，腸道中的微生物數量是構成人體的10萬億個細胞的10倍，這亦顯示它們在生理學中的重要性。有益的腸道微生物叢與我們有共生關係，提供健康的消化和免疫系統支持。當腸道中充滿有益細菌的健康菌落時，它們有助於保持有益細菌的正性平衡和增殖，同時防止其他可能引起疾病的“壞”微生物的附著和定殖。健康的有益微生物叢藉由競爭營養與地盤，得以排除有害微生物的生存空間。從而防止有害生物的增殖。它們同時製造特殊的化學化合物，打造一個不利於“壞”微生物繁衍的腸道環境。

培養腸胃道免疫力

在出生前，嬰兒的腸胃道沒有細菌和其他微生物。在自然分娩過程中，嬰兒會接觸到來自母親的微生物叢。隨著有益的微生物菌群在新生嬰兒的腸道生長，嬰兒的免疫系統被“訓練”或“程式化”，以分辨有益和有害的微生物並作出適當的反應。身體對“壞”菌做出反應，而對於“好”菌不會做出任何反應，如此便是組成整體免疫健康的關鍵。到生命的第二年，兒童的腸道菌群與成人已經非常相似。



1

CPTG 專業純正檢測認證

†以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

食物營養素的消化

腸道微生物叢在食物營養的分解和吸收中扮演關鍵的角色，尤其是碳水化合物。某些腸道微生物叢能分泌人體無法自行製造的酶，但能將特定的碳水化合物分解成短鏈脂肪酸或 SCFA，幫助消化代謝。短鏈脂肪酸是細菌的食物能量和新陳代謝的主要來源，並有助支持心血管系統。短鏈脂肪酸還有助於腸道上皮細胞的增殖和特化，以及腸道的健康功能。除了幫助消化碳水化合物外，腸道微生物叢還能產生維生素 K，並有助於吸收其他營養物質，如鈣、鎂和鐵。

益生菌補充品

腸道微生物叢可能透過多種方式受到損害，甚至消滅。壓力、體力消耗、飲食中的毒素、接觸有害的微生物以及其他因素可能對腸道中有益微生物的定殖和功能構成重大挑戰。若飲食中攝取過多的動物脂肪蛋白質但纖維不足，腸道微生物叢的健康發展亦受到威脅。此外，研究表明，隨著年齡的增長，男性和女性的腸道有益菌群都在逐步下降。當腸道微生物叢受到損害時，消化系統和免疫系統的功能將處於次優狀態。為了幫助維持健康的微生物叢平衡，將有益微生物或益生菌的補充菌株納入日常膳食補充計劃的一部分將大有助益。†

PB Assist® 益生菌防護膠囊 益生菌抵禦配方

dōTERRA PB Assist+ 益生菌防護膠囊是一款含有六種有益益生菌的專利配方，有助支持腸道中有益微生物群落的健康菌落。† PB Assist+ 益生菌防護膠囊包括促進上腸道益菌繁殖與運作效果的嗜酸乳桿菌、唾液乳桿菌和乾酪乳桿菌的活性菌株，促進下腸道健康的消化和免疫功能雷的特氏B菌、比菲德氏菌和比菲德氏龍根菌。† 每一種特有菌株皆已被證明具有卓越的腸道附著和定殖能力。†

獨特的雙層膠囊技術 益生菌輸送系統

PB Assist+ 益生菌防護膠囊採用獨特的雙層膠囊技術輸送系統，外膠囊包覆短鏈果寡糖與益菌生纖維，而緩慢溶解的內膠囊則完善保護著活菌菌落。果寡糖或低聚果糖是一種難以消化的纖維，存在於水果和蔬菜中，它能夠選擇性地促進益菌的繁殖。†

在包裹益菌生果寡糖的外膠囊之內，擁有60億活菌(CFU)，並由六種乳酸和雙歧桿菌培養物的活性菌株組成。緩慢融化的內膠得以保護益生菌通過險峻的胃部環境，並將益生菌的活性效益安全傳遞至腸道。益菌生果寡糖和活性益生菌種在單一輸送系統的組合為整體腸道菌群支持系統帶來安全且有效的方法。†

主要功效

- 促進有益細菌的正性平衡和增殖†
- 維持健康的腸道微生物叢平衡†
- 支持消化系統和免疫系統的健康運作†
- 支持腸胃道健康，尤其是腸道和結腸†
- 幫助支持最佳新陳代謝和食物的吸收†

使用方式

每月連續十天、一天三次、每次一顆雙層膠囊以促進消化菌叢的增長。† 當食用易造成消化不良食物、菌叢受到傷害時可增加服用次數或延長服用天數。PB Assist®+ 益生菌防護膠囊也可於旅行時增強消化免疫力或每天一次做為常患偶發性腸胃不適之人保養腸道之用。†

注意事項

開始使用益菌生果寡糖和益生菌時，有些人的消化時間和運作會有所改變。對大部分的人來說這些情況較溫和且數天後便會消失。懷孕或哺乳的女性以及接受治療者請先諮詢醫生再使用。若瓶罐已開封或膠囊破損，請勿食用。

注意：PB Assist+ 益生菌防護膠囊採用雙層膠囊科技使無需冷藏，但我們建議未開封的PB Assist+ 益生菌防護膠囊儲放於陰涼乾燥處，開封後請放置於冰箱。

常見問題

Q: 為什麼我需要六大類菌株和60億隻益生菌？

A: 擁有六種獨特的菌株有助於促進微生物群落的健康定殖和功能。† 它們可以支持整個腸道的健康消化和免疫功能。† 這些獨特菌株中的每一種皆被證實具有出色的腸道附著和定殖能力。† 每個膠囊提供60 億隻有益活菌。†

Q: 益生菌和益菌生的分別為何？

A: 益菌生是存在於水果和蔬菜中的難以消化纖維，它能夠選擇性地促進益菌的繁殖。益生菌是支持腸道內有益微生物叢形成健康菌落的微生物。†

Q: 為什麼益生菌和益菌生須分開儲放於內外膠囊？

A: 這種獨特的輸送系統旨在確保活性菌株在小腸中被釋放。外膠囊中懸浮在黏稠液的果寡糖益菌生纖維必須在消化液中溶解，接著內膠囊才會溶解。

†以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

Q: 綠色內膠囊是否含有任何合成著色劑？

A: PB Assist+ 益生菌防護膠囊中的綠色源自葉綠素，這是一種可見於植物中的全天然綠色色素。

Q: 我可否同時服用PB Assist+ 益生菌防護膠囊與GX Assist®腸道淨化腸溶膠囊食品？

A: 我們建議您使用GX Assist腸道淨化腸溶膠囊食品十天(每日隨餐服用共三顆膠囊)，然後使用PB Assist+ 益生菌防護膠囊十天(三顆膠囊)，接續使用PB Assist+ 益生菌防護膠囊(一天一顆膠囊)。

Q: PB Assist+ 益生菌防護膠囊是否需冷藏？

A: PB Assist+ 益生菌防護膠囊最好放置於遠離熱源處，但無需冷藏。PB Assist+ 益生菌防護膠囊經過保質期和穩定性測試，並在正常的儲放條件下仍可維持其活性。PB Assist+ 益生菌防護膠囊中採用的乾燥益生菌株，於腸道環境中並接觸水分後才會被激活。

建議搭配產品

- doTERRA Lifelong Vitality Pack®終生保健套裝
- DigestZen TerraZyme®清暢複合酵素
- GX Assist®腸道淨化腸溶膠囊食品

相關研究

Rupa P, Mine Y. Recent advances in the role of probiotics in human inflammation and gut health. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*. 2012;60:8249-8256.

Ng SC, Lam EFC, Lam TTY, et al. Effect of probiotic bacteria on the intestinal microbiota in irritable bowel syndrome. *Journal of Gastroenterology and Hepatology*. 2013;28:1624-1631.

Hempel S, Newberry SJ, Maher AR, et al. Probiotics for the prevention and treatment of antibiotic-associated diarrhea. *Journal of the American Medical Association*. 2012;307(18):1959-1969.

Messaoudi S, Manai M, Kergourlay G, et al. *Lactobacillus salivarius*: Bacteriocin and probiotic activity. *Food Microbiology*. 2013;36:296-304.

Elazab N, Mendy A, Gasana J, et al. Probiotic administration in early life, atopy, and asthma: a meta-analysis of clinical trials. *Pediatrics*. 2013;123:e666-e676.

注意：此產品信息頁僅供在美國使用。

營養標示

每份一顆雙層植物膠囊
本包裝含30份

	每份含量	每日所需營養百分比
PB Assist+		
益生菌防護膠囊配方：	0億隻活菌	**
嗜酸乳桿菌，雷特氏B菌		
唾液乳酸桿菌，乾酪乳桿菌		
比菲德氏菌，比菲德氏龍根菌		
果寡糖(短鏈)益菌生	50 毫克	**

**每日基準值未定

其他成分：植物甘油、植物羥丙基甲基纖維素、微晶纖維素、硬脂酸鎂、二氧化矽、銅葉綠素鈉。

PB Assist +® 益生菌防護膠囊

雙層植物膠囊
30顆膠囊

35160001

會員價：\$39.95

零售價：\$53.27

PV: 35

†以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。