



CPTG 專業純正檢測認證

## dōTERRA TerraZyme™ | 清暢複合 酵素 | 90顆植物膠囊

35110001

### 建議搭配產品

PB Assist+® 益生菌防護膠囊  
GX Assist® 腸道淨化腸溶膠囊食品  
元氣複方軟膠囊或膠囊  
Microplex VMz® 全方位綜合維生素

## 主要功效

- + 支持缺乏酶的加工食品的健康消化和新陳代謝\*
- + 支持將食物營養素轉化為細胞能量\*
- + 促進安全有效的腸胃舒適度和食物耐受性\*
- + 提供 10 種活性全食物酶的專有混合物
- + 含有薄荷、生薑和葛縷籽

## 產品介紹

清暢複合酵素為一款活性天然酶和輔助因子的專利配方，這些因子通常為熟食、加工食品和富含防腐劑食物所缺乏。清暢複合酵素所含的各種強效消化酶有助支持身體持續產生對健康生化功能至關重要的酶，包含食物營養的健康消化及細胞將營養轉換為能量的代謝功能。†清暢複合酵素包含多種全食物酶，有助蛋白質、脂肪、複合碳水化合物、糖和纖維的消化。

## 使用方式

每日隨餐服用一至三顆植物膠囊。如飲食已含有大量生鮮食物，服用一顆膠囊即可。若飲食含有多種加工、烹調食品或易造成腸胃不適的食物，每餐服用兩至三顆膠囊。

## 注意事項

開始使用酵素時，有些人的消化時間和腸道運作會有所改變。對大部分的人來說這些情況較溫和且數天後便會消失。懷孕或哺乳的女性以及接受治療者請先諮詢醫生再使用。不含小麥和乳製品。不含動物成分。

以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷，治療或防止疾病。

酶	功能
蛋白酶	將蛋白質分解為肽和氨基酸*
木瓜酶	分解蛋白質
澱粉酶	分解碳水化合物、澱粉和糖*
脂肪酶	分解脂肪和油類並由腸道吸收*
乳糖酶	分解乳糖*
α-半乳糖苷酶	分解豆類和十字花科蔬菜中可導致腹脹和脹氣的多醣*
纖維酶	分解纖維以幫助消化水果和蔬菜*
蔗糖酶	將蔗糖分解為果糖和葡萄糖以獲取能量*
抗麩質酶	協助分解麩質*
葡萄糖澱粉酶	分解澱粉*

## 產品概念

酶是一種特殊的蛋白質，並為幾乎所有的細胞功能和化學反應發揮催化劑作用。酶在生長、癒合和繁殖中扮演關鍵的角色。它們也是呼吸、思考、免疫功能、激素調節、解毒和數以千計的生化功能必不可少的。酶在消化食物營養，並將營養轉化為能量的過程中亦相當重要。\*

酶可於體內和外部形成。內源性酶在體內產生，可分為代謝酶和消化酶。代謝酶活躍於在血液、組織和器官中。消化酶則在口腔、胃、胰腺和小腸中產生。肝臟產生膽汁鹽膽紅素、膽汁酸和有助於脂肪消化的磷脂。所有這些都有助於身體將食物轉化為可用的營養物質。外源性酶是體外生成的酶，被稱為食物酶。食物酶存在於未加工的生食中，有助於在消化過程中分解營養。\*

身體持續製造代謝酶和消化酶的能力受到原材料可用性和生產能力的限制。如果我們的飲食中沒有包含足夠的食物酶來消化我們攝入的食物，那麼身體的內源酶將直接受到影響變成消化酶，以加速食物轉化為生物可利用的營養素。主導消化酶的生產機制便無法用於重要代謝酶的製造。

身體對產生消化酶的持續需求會導致代謝酶的減少，而這些酶對最佳健康和細胞功能至關重要。其中一種重要的代謝酶是超氧化物歧化酶 (SOD)，它可以保護細胞免受自由基分子的侵害。代謝酶對於能量產生、組織生長和修復以及管理有毒廢物亦是不可或缺。當我們攝入富含食物酶的食物時，我們的身體可以使用更少的資源來產生消化酶，並有更多的能力產生最佳水平的代謝酶。\*

## 食物酶的缺乏

新鮮的生食本身便含有足夠的酶，以利體內正常消化。然而，當食物經過烹煮和加工後，這些天然形成的酶遭到破壞。現代飲食中的殺菌、滅菌、輻射、保存、冷凍和微波會使食物酶失去活性或改變它們的結構，從而對身體無利用價值。食品加工也會使體內酶化學中重要的維生素和礦物質輔助因子流失。我們可以透過增加飲食中新鮮生食的攝取來減少體內酶的生成需求。一些專家建議，健康的飲食應包含至少60%來自新鮮生食的營養素—這是一個很好的目標，但在現代的生活方式中不切實際。使用食物酶的天然營養保健品將是較為便捷的方式，並可以保證我們所攝取的食物中擁有足夠的酶。

\*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷，治療或防止疾病。

## dōTERRA TerraZyme™ 清暢複合酵素

清暢複合酵素是10種活性天然酶的專利配方，這些酶通常為熟食、加工食品及富含防腐劑食物所缺乏的。清暢複合酵素包含多種天然酶，有助消化蛋白質、脂肪、複合碳水化合物、糖、纖維和其他食物營養素。\*

清暢複合酵素中的強效天然酶組合能促進更有效的養分吸收，並減少體內生產消化酶的需求，從而保留資源以達最佳水平的代謝酶產生和活性。†清暢複合酵素亦可針對蛋白質、脂肪和碳水化合物(如乳糖)等特定食物不耐受提供專門性的支持。\*

清暢複合酵素安全有效，每天每餐皆可服用。它含有薄荷、生薑以及藏茴香籽萃取物，對於使用清暢複合酵素作為消化保健的大眾能帶來促進腸胃舒適之效。\*

## 常見問題

**Q: 我可否每日服用清暢複合酵素？**

**A:** 可以。清暢複合酵素可根據需求與元氣複方膠囊、腸道淨化腸溶膠囊食品和益生菌防護膠囊一同服用以達預期效果。

**Q: 搭配GX Assist®腸道淨化腸溶膠囊食品、PB Assist+®益生菌防護膠囊或 Zendocrine®元氣複方膠囊一同服用是否安全？**

**A:** 益生菌是存在於水果和蔬菜中的難以消化纖維，它能夠選擇性地促進益菌的繁殖。益生菌是支持腸道內有益微生物叢形成健康菌落的微生物。

**Q: 我應餐前或餐後服用？**

**A:** 酵素在餐前、隨餐或餐後立即服用皆能享有最佳效果。

**Q: 此產品是否含有基因改造成分？**

**A:** 清暢複合酵素不含有任何基因改造成分。

**Q: 清暢複合酵素是否為素食？**

**A:** 是的。清暢複合酵素不含動物性成分。

## 相關研究

Gurung N, Ray S, Bose S, Rai V. A broader view: Microbial enzymes and their relevance in industries, medicine, and beyond. *Biomed Res Int.* 2013; article ID 329121.

Fieker A, philpott J, Armand M. Enzyme replacement therapy for pancreatic insufficiency: Present and future. *Clinical and Experimental Gastroenterology.* 2011;4:55-73.

Seiler Cm, Izbicki J, Varga-Szabo L, et al. Randomised clinical trial: A 1-week, double-blind, placebo-controlled study of pancreatin 25000 Ph. *Eur. Minimicrospheres for pancreatic exocrine insufficiency after pancreatic surgery, with a 1-year open-label extension.* *Aliment Pharmacol Ther.* 2013;37:691-702.

Layer P, Go VLW, DiMugno EP. Fate of pancreatic enzymes during small intestinal aboral transit in humans. *Intraluminal Fate of Pancreatic Enzymes.* 1986;251:G475-480.

Jiang Z, Zhou Y, Lu F, et al. Effects of different levels of supplementary alpha-amylase on digestive enzyme activities and pancreatic amylase mRNA expression of young broilers. *Asian-Aust J Anim Sci.* 2008;21:97-102.

## Supplement Facts

Serving Size 3 vegetable capsules

Servings Per Container 30

	Amount Per Serving	% Daily Value
Protease (from Aspergillus)	75,000 HUT	**
Papain (from Papaya)	30,000 USP	**
Amylase (from Aspergillus)	24,000 SKB	**
Lactase (from Aspergillus)	1,500 ALU	**
Lipase (from Rhizopus)	1,200 FIP	**
Alpha-Galactosidase (from Aspergillus)	450 GALU	**
Cellulase (from Trichoderma)	375 CU	**
Sucrase (from Saccharomyces)	300 SU	**
Betaine HCl	60 mg	**
Glucosylase (from Aspergillus)	30 AG	**
Anti-gluten enzyme blend (from Aspergillus)	6 mg	**
dōTERRA Tummy Tamer Blend: Peppermint leaf, Ginger root, Caraway seed	450 mg	**

\*\* Daily Value not established.

**Other Ingredients:** Maltodextrin, Vegetable hypromellose, Microcrystalline cellulose, Silica, Magnesium stearate. **Contains soy and wheat.**

注意：此產品信息真僅供在美國使用。

\*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷，治療或防止疾病。