

# dōTERRA 營養保健系列 PB Assist® Jr 兒童益生菌

舒緩口服多酚

dōTERRA®

產品信息頁-美國



專家建議食用發酵食物，例如優格、泡菜和克菲爾，不過益生菌營養保健品也能發揮相同功用。†

## 健康的消化系統

益生菌對在最佳消化系統健康中扮演至關重要的角色。†它們可以幫助食物的整體消化，同時亦可以幫助維生素、礦物質和其他營養物質的吸收。†它們還可以幫助消除體內的廢物。†

這些微生物叢是否能在胃中存活並安全到達腸道是絕對的關鍵。PB Assist Jr 兒童益生菌中使用的益生菌菌株採用天然脂肪酸甘油酯成分進行微膠囊化，旨在幫助保護敏感的益生菌營養物免受胃酸的影響。這種獨特的功能有助於確保細菌在整個消化過程中存活，因此能夠在腸道中定殖。根據已發表的臨床研究支持，這些受到獨特保護的菌株腸道定殖方面相當於相同“非微囊化”菌株的約五倍。

## 健康的免疫系統

我們可以經常聽到，70-80%的免疫系統存在於腸道中。有許多研究表明益生菌在維持和增強我們的免疫系統方面可以發揮作用。腸道中的上皮組織有助抵禦有害物質。益生菌在確保上皮組織存活方面發揮著重要作用。它們還有助於增強細胞屏障功能並支持腸道免疫反應。†

## 兒童

兒童可以從健康的腸道中受益，正如同成人。在幼年時期便盡可能地培育好菌至關重要。益生菌菌落在通過產道時開始發育。接著，它們透過母親的母乳成長快速。於幼年期間便開始發揮它們的功效，並透過營養保健品增添好菌，可為兒童促進最佳的微生物叢平衡、長期的消化和免疫系統健康，以及整體的健康。†

## PB Assist® Jr | 兒童益生菌 30包裝

34420001

會員價：\$27.00

零售價：\$36.00

PV：22

## 產品介紹

PB Assist Jr 兒童益生菌為一款粉狀益生菌保健補充品，專為兒童或有吞嚥障礙的成人所設計。該產品針對兒童所需功效精心研製，它包括由六種不同益生菌菌株組成的獨特配方，其中包含五十億隻活菌。這些益生菌以可口粉狀呈現，並能直接倒入口中食用，讓人以愉悅又美味的方式將益生菌納入日常保健飲食。†

## 產品概念

我們的消化道約有近百兆的益生菌群，稱作微生物群相、微生物基因體或微生物叢。這樣的數量是建構整個人體細胞總數的十倍！當我們想到細菌時，我們通常認為它們對人類健康有害而且應該消除體內所有的細菌。然而，我們的消化系統其實含有對人體有益或促進健康的好菌，它們在人的消化和免疫能否健康運作扮演相當重要的角色。†

消化道內同時擁有好菌和壞菌，最理想的情形是好菌的數量多過壞菌。如此一來好菌便能幫助降低壞菌的數量，並為消化健康以及免疫機能營造有利的環境。†為了要促進微生物叢的平衡，許多保健

## 主要功效

- + 提供6大類益生菌群的50億隻活菌，這些菌群在室溫下具有獨特的穩定性，並且在消化系統中的極端酸度、鹼度和消化酶中具有出色的生存能力
- + 含有益生菌果寡糖以助維持益生菌群的健康平衡†
- + 維持健康的微生物叢平衡†
- + 支持消化系統和免疫系統的健康運作†
- + 支持胃腸道健康，尤其是腸道和結腸†
- + 有助支持最佳的新陳代謝和營養吸收†
- + 有助於促進健康的微生物叢平衡，並支持兒童時期的免疫和胃腸系統功能†
- + 提供健康效益並支持長期健康†
- + 維持健康的腸胃道對於健康的大腦和神經系統功能也很重要†
- + 促進健康的肺部和呼吸道功能†

注意：此產品信息頁僅供在美國使用。

†以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

+ 有助於內部平衡，並支持腎臟、膀胱和泌尿道以女性生殖系統的健康†

## 使用方式

每天服用一包份量。直接倒入口中食用或搭配 4 液體盎司的飲用水、果汁或喜歡的飲品並立即服用。避免搭配熱開水。亦可與優格、奶昔和早餐麥片等冷食搭配服用。

## 常見問題

**Q: PB Assist® Jr 兒童益生菌和PB Assist®益生菌防護膠囊有什麼分別？**

**A:** PB Assist+ 益生菌防護膠囊在獨特的雙層植物膠囊中提供六種不同的益生菌菌株，專為成人設計。PB Assist Jr 兒童益生菌含有經過特別挑選的益生菌菌株，這些益生菌菌株對兒童有益，並以便捷的條狀包裝及美味的粉末形式服用。這些菌株亦對成人極具功效，因此所有年齡層皆可安心服用PB Assist Jr 兒童益生菌，以享消化和免疫健康之效。†PB Assist Jr 兒童益生菌對於無法吞嚥膠囊者亦是個理想的選擇。

**Q: PB Assist Jr 兒童益生菌中使用的菌株是否來自人類益生菌？**

**A:** 是的

**Q: PB Assist Jr 兒童益生菌的成分為非基因改造且無麩質嗎？**

**A:** 是的

**Q: PB Assist Jr 兒童益生菌是否為素食？**

**A:** 益生菌來源於人類；但是，PB Assist Jr兒童益生菌不含動物源成分。

**Q: PB Assist Jr 兒童益生菌需要隨餐服用嗎？**

**A:** 您可以自行決定是否隨餐服用PB Assist® Jr 兒童益生菌。

## 相關研究

M. E. Segers and S. Lebeer, "Towards a better understanding of Lactobacillus rhamnosus GG--host interactions," *Microb. Cell Factories*, vol. 13 Suppl 1, p. S7, Aug. 2014.

S. Liu, P. Hu, X. Du, T. Zhou, and X. Pei, "Lactobacillus rhamnosus GG supplementation for preventing respiratory infections in children: a meta-analysis of randomized, placebo-controlled trials," *Indian Pediatr.*, vol. 50, no. 4, pp. 377-381, Apr. 2013.

H. Szajewska, M. Wanke, and B. Patro, "Meta-analysis: the effects of Lactobacillus rhamnosus GG supplementation for the prevention of healthcare-associated diarrhoea in children," *Aliment. Pharmacol. Ther.*, vol. 34, no. 9, pp. 1079-1087, Nov. 2011.

A. Horvath, P. Dziechciarz, and H. Szajewska, "Meta-analysis: Lactobacillus rhamnosus GG for abdominal pain-related functional gastrointestinal disorders in childhood," *Aliment. Pharmacol. Ther.*, vol. 33, no. 12, pp. 1302-1310, Jun. 2011.

M. D. Piano, S. Carmagnola, M. Ballarè, M. Balzarini, F. Montino, M. Pagliarulo, A. Anderloni, M. Orsello, R. Tari, F. Sforza, L. Mogna, and G. Mogna, "Comparison of the kinetics of intestinal colonization by associating 5 probiotic bacteria assumed either in a microencapsulated or in a traditional, uncoated form," *J. Clin. Gastroenterol.*, vol. 46 Suppl, pp. S85-92, Oct. 2012.

M. Del Piano, S. Carmagnola, S. Andorno, M. Pagliarulo, R. Tari, L. Mogna, G. P. Strozzi, F. Sforza, and L. Capurso, "Evaluation of the intestinal colonization by microencapsulated probiotic bacteria in comparison with the same uncoated strains," *J. Clin. Gastroenterol.*, vol. 44 Suppl 1, pp. S42-46, Sep. 2010.

M. Del Piano, S. Carmagnola, M. Ballarè, M. Sartori, M. Orsello, M. Balzarini, M. Pagliarulo, R. Tari, A. Anderloni, G. P. Strozzi, L. Mogna, F. Sforza, and L. Capurso, "Is microencapsulation the future of probiotic preparations? The increased efficacy of gastro-protected probiotics," *Gut Microbes*, vol. 2, no. 2, pp. 120-123, Apr. 2011.

M. Del Piano, S. Carmagnola, A. Anderloni, S. Andorno, M. Ballarè, M. Balzarini, F. Montino, M. Orsello, M. Pagliarulo, M. Sartori, R. Tari, F. Sforza, and L. Capurso, "The use of probiotics in healthy volunteers with evacuation disorders and hard stools: a double-blind, randomized, placebo-controlled study," *J. Clin. Gastroenterol.*, vol. 44 Suppl 1, pp. S30-34, Sep. 2010.

E. J. Schiffrin and S. Blum, "Interactions between the microbiota and the intestinal mucosa," *Eur. J. Clin. Nutr.*, vol. 56 Suppl 3, pp. S60-64, Aug. 2002.

R. I. Mackie, A. Sghir, and H. R. Gaskins, "Developmental microbial ecology of the neonatal gastrointestinal tract," *Am. J. Clin. Nutr.*, vol. 69, no. 5, p. 1035S-1045S, May 1999.

S. Salminen and M. Gueimonde, "Gut microbiota in infants between 6 and 24 months of age," *Nestlé Nutr. Workshop Ser. Paediatr. Programme*, vol. 56, pp. 43-51; discussion 51-56, 2005.

F. Guarner and J.-R. Malagelada, "Gut flora in health and disease," *Lancet Lond. Engl.*, vol. 361, no. 9356, pp. 512-519, Feb. 2003.

J. A. Vanderhoof and R. J. Young, "Probiotics in pediatrics," *Pediatrics*, vol. 109, no. 5, pp. 956-958, May 2002.

B. E. Gustafsson, "The physiological importance of the colonic microflora," *Scand. J. Gastroenterol. Suppl.*, vol. 77, pp. 117-131, 1982.

S. Bengmark, "Colonic food: pre- and probiotics," *Am. J. Gastroenterol.*, vol. 95, no. 1 Suppl, pp. S5-7, Jan. 2000.

Q. Hao, B. R. Dong, and T. Wu, "Probiotics for preventing acute upper respiratory tract infections," *Cochrane Database Syst. Rev.*, vol. 2, p. CD006895, 2015.

注意：此產品信息僅供在美國使用。

以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

- M. Ozen, G. Kocabas Sandal, and E. C. Dinleyici, "Probiotics for the prevention of pediatric upper respiratory tract infections: a systematic review," *Expert Opin. Biol. Ther.*, vol. 15, no. 1, pp. 9–20, Jan. 2015.
- Y. E. Borre, G. W. O'Keefe, G. Clarke, C. Stanton, T. G. Dinan, and J. F. Cryan, "Microbiota and neurodevelopmental windows: implications for brain disorders," *Trends Mol. Med.*, vol. 20, no. 9, pp. 509–518, Sep. 2014.
- A. Evrensel and M. E. Ceylan, "The Gut-Brain Axis: The Missing Link in Depression," *Clin. Psychopharmacol. Neurosci. Off. Sci. J. Korean Coll. Neuropsychopharmacol.*, vol. 13, no. 3, pp. 239–244, Dec. 2015.
- P. M. Grin, P. M. Kowalewska, W. Alhazzan, and A. E. Fox-Robichaud, "Lactobacillus for preventing recurrent urinary tract infections in women: meta-analysis," *Can. J. Urol.*, vol. 20, no. 1, pp. 6607–6614, Feb. 2013.
- M. E. Sanders, "Probiotics: Definition, Sources, Selection, and Uses," *Clin. Infect. Dis.*, vol. 46, no. s2, pp. S58–S61, Feb. 2008
- E. B. Hollister, K. Riehle, R. A. Luna, E. M. Weidler, M. Rubio-Gonzales, T.-A. Mistretta, S. Raza, H. V. Doddapaneni, G. A. Metcalf, D. M. Muzny, R. A. Gibbs, J. F. Petrosino, R. J. Shulman, and J. Versalovic, "Structure and function of the healthy pre-adolescent pediatric gut microbiome," *Microbiome*, vol. 3, p. 36, 2015
- P. Seksik and C. Landman, "Understanding Microbiome Data: A Primer for Clinicians," *Dig. Dis. Basel Switz.*, vol. 33 Suppl 1, pp. 11–16, Sep. 2015.
- B. R. Goldin and S. L. Gorbach, "Clinical Indications for Probiotics: An Overview," *Clin. Infect. Dis.*, vol. 46, no. Supplement 2, pp. S96–S100, Feb. 2008.

## 營養標示

每份一包裝

本包裝含30份

每份含量	每日所需營養百分比
PB Assist Jr兒童益生菌配方：30 毫克 (50 億活菌)*	
鼠李糖乳酸桿菌	
唾液乳酸桿菌	
胚芽乳酸菌 01	
胚芽乳酸菌02	
短雙歧桿菌	
雷特氏B菌	
果寡糖益生菌	150 毫克
每日基準值未定。	

其他成分：木糖醇、赤藓醇、麥芽糊精、甘油醇、檸檬酸、二氧化矽、天然草莓哈密瓜調味料

注意：此產品信息只供在美國使用。

以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。