



CPTG 專業純正檢測認證

## Microplex VMz® | 全方位綜合維生素

120顆植物膠囊

60229827

### 建議搭配產品

dōTERRA PB Restore®複合益生菌膠囊

Alpha CRS+®賦活植物精華

女性專用骨骼保健膠囊

EO Mega®+複合能量魚油軟膠囊

dōTERRA TerraZyme™清暢複合酵素

## 主要功效

- + 提供22種必需維生素和礦物質，支持正常細胞生長、功能和維護\*
- + 維生素A、C與E的抗氧化營養，幫助抵禦自由基影響\*
- + 支持健康新陳代謝和細胞能量\*
- + 含有鈣、鎂、鋅和維生素D，有助支持骨骼健康\*
- + 支持健康的免疫功能\*
- + 支持健康消化\*
- + 透過關鍵營養素的良好攝取，支持整體活力與良好感受\*
- + 含有甲基化形式的B9（葉酸）及B12\*

- + 提供均衡配方的必需維生素，包含具抗氧化作用的維生素A、C與E，以及由B群維生素組成的活力能量複合配方，並以專利醣蛋白基質呈現，提升生物可用率\*
- + 包含螯合礦物質的均衡配方，包括鈣、鎂、鋅、硒、銅、錳和鉻
- + 包含全食物植物配方，含羽衣甘藍、蒲公英、歐芹、海帶、青花菜、球芽甘藍、高麗菜和菠菜
- + 配方含消化酵素配方，包括蛋白酶、乳糖酶、脂肪酶、澱粉酶、α-半乳糖苷酶、澱粉糖化酶、葡萄糖澱粉酶和肽酶
- + 含有完整型維生素E群成分，包括生育三烯酚
- + 包含dōTERRA腸胃舒緩消化複方，其中結合了薄荷、生薑和葛縷子萃取物\*
- + 採用不含月桂基硫酸鈉的植物性膠囊製成
- + 專為每日搭配複合能量魚油軟膠囊與賦活植物精華使用而設計，作為完整的膳食補充基礎，支持長期的活力與良好狀態\*

## 產品介紹

dōTERRA全方位綜合維生素有著補足現代飲食中常見缺乏的維生素與礦物質，採用身體容易吸收與利用的配方形式。市面上許多維生素和礦物質都是從天然來源中分離出來或化學合成的，使身體難以吸收和保留它們。全方位綜合維生素經過細心研發，結合均衡比例的抗oxidative維生素A、C與E，以及礦物質硒，並搭配由B群維生素組成的能量複合配方，透過專利醣蛋白基質呈現，幫助身體更有效吸收營養素。全方位綜合維生素亦含有螯合型礦物質，包括鈣、鎂與鋅，支持骨骼與新陳代謝相關機能\*。此外，配方中加入dōTERRA腸胃舒緩複方，採用植物來源的薄荷、薑與葛縷子萃取物，並結合消化酵素，協助舒緩因其他維生素或礦物質產品可能引起的腸胃不適感受。\*全方位綜合維生素採用不含月桂基硫酸鈉的植物性膠囊封裝。

## 使用方式

成人每日應隨餐服用四粒膠囊。

全方位綜合維生素專為每日搭配複合能量魚油軟膠囊與賦活植物精華使用而設計。（複合能量魚油中的脂肪酸將支持全方位綜合維生素中脂溶性維生素的吸收。）

\*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

## 產品概念

儘管美國及許多已開發國家的飲食普遍攝取足夠，甚至過量的熱量，越來越多研究卻指出，人們在吃得更多的同時，實際獲得的關鍵營養素反而變少。高度加工、熱量高但營養密度低的飲食選擇，使身體逐漸缺乏維生素、礦物質及其他必需營養素，進而影響整體狀態。美國醫學會也認同補充營養素的必要性，並指出，雖然在西方社會中，明顯的維生素缺乏症狀並不常見，但維生素攝取不足的情況卻相當普遍（《美國醫學會期刊》，2002年6月19日）。

全方位綜合維生素為一款完整的維生素與礦物質組合，以食品營養複合配方呈現，提供細胞正常成長、運作與維持所需的關鍵營養素。<sup>\*</sup>此配方包含均衡比例的抗氧化維生素A、C與E、礦物質硒、由B群維生素組成的能量複合配方，以及每份20微克的維生素D。<sup>\*</sup>此外，全方位綜合維生素亦含有對新陳代謝重要的螯合型礦物質，以及骨骼所需的關鍵營養素，包括鈣、鎂與鋅。<sup>\*</sup>

### 專利醣蛋白基質

人體吸收的大部分維生素與礦物質來自食物；但當它們被分離或人工合成時，身體在辨識與吸收上，可能不如食物型態的營養素那麼容易。全方位綜合維生素中的維生素以專利醣蛋白基質呈現，有助提升吸收與利用效率。製作維生素醣蛋白化合物時，營養素被引入乳酸桿菌與酵母的培養環境；隨著酵母生長，酵母會代謝並將營養素結合進其蛋白質結構，使其在消化過程中更容易被辨識為食物來源的營養素。

## 常見問題

### 本產品是否含基因改造成分？

全方位綜合維生素不含基因改造成分。

### 為什麼產品標籤標示「含小麥」？

美國FDA近期針對用於製造營養保健品酵素的發酵過程，新增了過敏原標示的相關規定。全方位綜合維生素中的部分酵素在發酵製程中使用小麥作為培養來源，因此依法必須在標籤上標示。雖然小麥已在發酵過程中被消耗，且檢測結果未發現麩質，標示仍屬法規要求。

### 配方中已含酵素，是否還需要另外補充dōTERRA TerraZyme™清暢複合酵素嗎？

全方位綜合維生素中的酵素配方僅提供日常消化的基本輔助。<sup>\*</sup>若需要更完整的消化支持或其他需求，建議在使用全方位綜合維生素的同時，搭配dōTERRA TerraZyme™清暢複合酵素。<sup>\*</sup>

### 「全方位綜合維生素」名稱代表什麼意思？

Microplex 結合了micronutrient（微量營養素）與complex（複合配方）的概念。VM代表 vitamins（維生素）與minerals（礦物質）；字母z則表示產品自上市以來所做的升級與改良。

## 重點研究

Maggini S, Wintergerst ES, Beveridge S, Hornig DH. Selected vitamins and trace elements support immune function by strengthening epithelial barriers and cellular and humoral immune responses. *British Journal of Nutrition*. 2007;98: S29–S35.

Wintergerst ES, Maggini S, Hornig DH. Contribution of selected vitamins and trace elements to immune function. *Ann Nutr Met*. 2007;51:301–323.

Hayes CE, Nashold FE, Spach KM & Pedersen LB. The immunological functions of the vitamin D endocrine system. *Cell Molec Biol*. 2003;49:277–300.

Tang BMP, Eslick GD, Nowson C, et al. Use of calcium or calcium in combination with vitamin D supplementation to prevent fractures and bone loss in people aged 50 years and older: a meta-analysis. *The Lancet*. 2007;370:657–666.

\*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

# 營養標示

每份含四顆膠囊  
本包裝含30份

每份含量 每日所需營  
養百分比\*

熱量	5	
維生素A (β-胡蘿蔔素、棕櫚酸視黃酯)	2100 微克	233%
維生素C (抗壞血酸鈣、抗壞血酸鎂)	200 毫克	222%
維生素D (膽鈣化醇)	20 微克	100%
維生素E (d-α-生育酚、天然混合生育酚 與生育三烯酚)	34 毫克	227%
維生素K (植物甲萘醌，來自醣蛋白基質)	20 微克	17%
維生素B1 (鹽酸硫胺素，來自醣蛋白基質)	3 毫克	250%
維生素B2 (核黃素，來自醣蛋白基質)	3 毫克	231%
菸鹼素 (菸鹼醯胺，來自醣蛋白基質)	20 毫克 NE	125%
維生素B6 (鹽酸吡哆醇，來自醣蛋白基質)	3 毫克	176%
葉酸 (5-甲基四氫葉酸鈣)	680 微克 DFE	170%
維生素B12 (甲基鈷胺素)	10 微克	417%
生物素 (來自醣蛋白基質)	30 微克	100%
泛酸 (D-泛酸鈣，來自醣蛋白基質)	10 毫克	200%
鈣 (天然珊瑚、檸檬酸鈣、泛酸鈣)	500 毫克	38%
鐵 (富馬酸亞鐵甘胺酸螯合物)	6 毫克	33%
碘 (碘化鉀)	25 微克	17%
鎂 (雙甘胺酸鎂蘋果酸、抗壞血酸鎂)	150 毫克	36%
鋅 (雙甘胺酸鋅螯合物)	15 毫克	136%
硒 (雙甘胺酸硒螯合物複合物)	70 微克	127%
銅 (雙甘胺酸銅螯合物)	0.5 毫克	56%
錳 (雙甘胺酸錳螯合物)	0.5 毫克	22%
鉻 (菸鹼酸鉻甘胺酸螯合物)	50 微克	143%

專利全食物配方 : 71 毫克 \*\*  
羽衣甘藍 (Brassica oleracea var. acephala) 葉粉、蒲公英 (Taraxacum officinale) 葉粉、巴西里 (Petroselinum crispum) 葉粉、綠花椰菜 (Brassica oleracea var. italica) 地上部位粉、抱子甘藍 (Brassica oleracea var. gemmifera) 未成熟花序粉、波菜 (Spinacia oleracea) 葉粉、高麗菜 (Brassica oleracea var. capitata) 葉粉

活性酵素配方 : 10 毫克 \*\*  
蛋白酶、乳糖酶、脂肪酶、澱粉酶、α-半乳糖苷酶、麥芽糖酶、葡萄糖澱粉酶、肽酶

doTERRA腸胃舒緩消化複方 : 30 毫克 \*\*  
葛縷子籽萃取物、生薑根萃取物、薄荷葉萃取物

\*\*每日基準值未定。

其他成分 : 羨丙基甲基纖維素、改性食用澱粉、麥芽糊精、硬脂酸、大豆粉、二氧化矽、酵母 (Saccharomyces cerevisiae)、阿拉伯膠、甘胺酸、檸檬酸、微晶纖維素、豌豆澱粉、海藻酸鹽、DL-蛋胺酸、橙皮苷、嗜酸乳桿菌 (Lactobacillus acidophilus)

含有 : 大豆、小麥。

\*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

\*注意：此產品信息頁僅供在美國使用。