

dōTERRA 營養保健系列

xEO Mega®

菁萃能量魚油

產品介紹

菁萃能量魚油是一款結合CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證精油以及海洋和植物來源的必需脂肪酸專利配方。必需脂肪酸能幫助維護關節、心血管及腦部健康亦可有效提升免疫力[†]。每份菁萃能量魚油能獲取900毫克的海洋脂質(其中含有 300 毫克的EPA、300 毫克的 DHA 和 60 毫克其他種類的 omega-3 脂肪酸)以及 250 毫克由各種植物萃取出來的脂肪酸。菁萃能量魚油亦含有 20微克的天然維生素 D，40微克的天然維生素 E 以及 1 毫克的蝦紅素，這是一種從藻類取出的強效抗氧化類胡蘿蔔素[†]。菁萃能量魚油封裝於素食軟膠囊中。

產品概念

必需脂肪酸(EFAs) 是人體許多關鍵功能所需的營養素，包括細胞生長、大腦發育、肌肉活動、免疫功能、關節健康等。[†]它們是細胞膜的重要組成部分。雖然一些脂肪酸可以在體內產生，但我們的身體無法產生“必需”脂肪酸；因此，我們需要透過攝入的食物來提供這些重要的營養。

最常見的必需脂肪酸是 Omega-6 和 Omega-3 脂肪酸。根據現代科學指出，欲獲取最佳的健康狀態，人類應攝取1比1的omega-6 和 omega-3 必需脂肪酸。但遺憾的是，由於植物油中含有豐富的 omega-6 脂肪酸，以及油炸食物和高脂肪食物的攝取量增加，典型的西方飲食中 omega-6 脂肪酸的比例高達20比1！雖然我們的飲食中必須包含一些 omega-6 脂肪酸作為生命必需的營養素，但過度食用 omega-6 脂肪酸和其他不健康的氫化或反式脂肪可能導致健康狀況惡化。研究進一步指出，Omega-3 脂肪酸的攝取量不足與情緒和認知功能降低互有關連。

相反的，有大量科學證據支持增加 Omega-3 脂肪酸的膳食攝入量對健康有益。研究表明，增加 Omega-3 脂肪酸的攝入量對心血管健康和腦功能有正向的影響，並有助促進健康的免疫功能。[†]增加 Omega-3 脂肪酸的攝入量也被證實對關節健康、活動力和肌膚健康有正向的影響。[†]

恢復 Omega-3 和 Omega-6 脂肪酸之間的平衡是保持身體健康的重要一步。透過減少攝入富含 Omega-6 脂肪酸的不健康食物並增加攝入富含 Omega-3 脂肪酸的食物以實現健康目標。魚是膳食 Omega-3 脂肪酸的絕佳來源，亦可見於菜籽油和某些堅果、種子油。一份 xEO Mega®菁萃能量魚油可提供 900 毫克分離濃縮的海洋脂質，其中含有 300 毫克 EPA、300 毫克 DHA 和 65 毫克其他種類的 Omega-3脂肪酸。配方中亦添加200 毫克植物性、富含 Omega-3 脂肪酸的田紫草籽油，以及 50 毫克石榴籽油。



1

CPTG 專業純正檢測認證

[†]以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正 檢測認證精油

菁萃能量魚油亦含有專業純正檢測認證精油，並與菁萃能量魚油中的Omega-3 脂肪酸相輔相成。丁香油和百里香油具有抗氧化特性，可保護菁萃能量魚油免受氧化和腐敗。†精油配方同時有助支持健康的免疫功能以及消化鎮靜作用，†服用菁萃能量魚油為您帶來健康愉悅的感受。菁萃能量魚油所含的精油成分還具有天然防腐作用，可保護 Omega-3 脂肪酸和脂溶性維生素免於氧化和腐敗。

海洋萃取油

dōTERRA®使用世界上最優質的海洋 Omega-3 脂肪酸油。兩種魚油都經過了超過 250 種污染物的測試，兩種魚油皆通過歐洲著名的海洋之友組織的可持續發展認證。

ALA以及SDA

菁萃能量魚油提供源自田紫草籽油 (Buglossoides arvensis) 的獨有植物油。經過冷壓法製成的田紫草籽油是提供ALA 和 SDA 的濃縮來源，使身體更容易地將其轉化為EPA。ALA 和 SDA 皆有助促進心血管健康。†許多植物皆可產生ALA 和 SDA，但由於美國標準飲食中所攝入的蔬菜量很少，因此它們的食用量通常不足。我們的田紫草籽油同時可以提供GLA，此成分有助於支持關節、肺部和神經系統。†

蝦紅素和維生素E

Omega-3 脂肪酸對身體循環系統和大腦健康至關重要。*大腦由必需脂質組成，與在身體循環系統中流動的游離脂質一樣，這些脂質很容易通過自由基氧化而降解。菁萃能量魚油包含強大的抗氧化類胡蘿蔔素蝦紅素，有助於防止大腦和整個循環系統中的脂質氧化。†蝦紅素提供強大的抗氧化和循環益處，有助支持眼睛健康、提高肌肉力量和耐力、幫助肝臟和消化系統、支持肌膚健康，並促進健康的免疫功能。†

菁萃能量魚油中使用的蝦紅素是一種標準化的微藻萃取物，在純水系統培養並經光照激活。作為對光照的反應，微藻產生蝦紅素作為抗氧化的防禦機制。微藻從淺綠色變為深紅色。然後從微藻中萃取蝦紅素，進行微過濾及標準化以獲取其效用。透過蝦紅素與天然維生素 E 的結合，此組合為菁萃能量魚油中的抗氧化精油進一步加強抗氧化效益，並為循環系統和全身提供額外的益處。†

維生素D

菁萃能量魚油 20 微克天然維生素 D。維生素 D 是一種脂溶性維生素，可見於少數食物中，例

如魚、牛肝、起司、蛋黃和營養強化乳製品。當照射到陽光時，它可以在體內合成。維生素 D 在骨骼健康和生長中發揮著重要作用。†與菁萃能量魚油中的 Omega-3 脂肪酸一樣，維生素 D 在促進健康的免疫功能和對氧化應激的健康反應亦扮演著不可或缺的角色。†

菁萃能量魚油精油歐米茄配方

菁萃能量魚油是一款革命性的產品，它透過 Omega-3 脂肪酸和其他脂溶性營養素為我們的飲食提供補充，有助於支持循環系統健康、大腦健康†和最佳免疫功能以及許多其他全身益處。†這種獨特的脂溶性配方營養素包裝於小型植物軟膠囊中。菁萃能量魚油精心研製的配方可搭配 Microplex VMz®全方位綜合維生素與 AlphaCRS+®賦活植物精華每日服用，作為全面膳食補充以達終生活力和身心健康。†

主要功效

- 促進心臟和心血管健康†
- 支持健康的關節功能和舒適度†
- 提供增進免疫力的營養素†
- 防止脂質氧化並支持大腦、眼睛†和神經系統的健康功能†
- 促進健康的肌膚†
- 每天提供 900 毫克分離濃縮後的魚油，含 300 毫克 EPA 和 300 毫克 DHA，以及 65 毫克其他種類的 Omega-3 脂肪酸
- 擁有多種不同的 omega-3 脂肪酸，包含來自海洋及植物的 EPA、DHA、ALA 和 SDA，幫助維持這些重要營養的健康平衡†
- 包括強大的抗氧化類胡蘿蔔素、蝦紅素†
- 配方包含 CPTG Certified Pure Tested Grade®專業純正檢測認證的丁香、乳香、百里香、茴香、野橘、薄荷、生薑、藏茴香和德國洋甘菊精油
- 包括 20 微克天然維生素 D 和 40 毫克天然維生素 E
- 不含牛乳或小麥成分
- 精心研製的配方可搭配 Microplex VMz®全方位綜合維生素與 AlphaCRS+®賦活植物精華每日服用，作為全面膳食補充以達終生活力和身心健康。†

儲放須知

請儲放於黑暗、涼爽、乾燥處，以免陽光和其他光源氧化類胡蘿蔔素。

使用方式

成人每日隨餐服用4顆膠囊。xEO Mega®菁萃能量魚油設計與Microplex VMz®全方位綜合維生素和AlphaCRS+賦活植物精華每日搭配服用。

常見問題

Q: 菁萃能量魚油是否需要冷藏？

A: 菁萃能量魚油在保存期限內可於室溫存放並保持穩定。然而，我們建議您可以冷藏儲放以延長保存期限或最大限度地提升脆弱的Omega-3脂肪酸效力。

Q: 菁萃能量魚油是否需要隨餐服用？

A: 菁萃能量魚油必須在正餐前或正餐之初立即服用。

Q: 菁萃能量魚油是否有推出素食版本(不含魚成分)？

A: 無法攝取任何動物成分者可以服用vEO Mega®素食魚油

Q: 孩童是否可以服用精萃能量魚油替代IQ Mega® IQ魚油？

A: 孩童可以安心服用一半劑量的菁萃能量魚油。然而，IQ魚油具有較高含量的Omega-3 脂肪酸，這對發育中的孩童至關重要。若有任何疑問，請諮詢您的兒科醫生。

Q: 若我已服用IQ魚油，我是否仍須服用菁萃能量魚油？

A: 不需要，擇一服用已足矣。

Q: 海洋歐米茄配方中所選用的是哪種魚，並源自哪個國家？

A: 雖然漁場可能會有所更動，但海洋脂肪酸配方採用來自挪威沿海水域的鯉魚、沙丁魚和鯖魚。

Q: 為什麼我需要海洋和陸地歐米茄配方？

A: 兩種配方皆提供值得信賴且一致的Omega-3 脂肪酸來源。身體可以將ALA和SDA(植物性)轉化為 EPA 和 DHA；然而，這種轉換在不同個體之間是存在變動性的。EPA 和 DHA 對我們體內的每個細胞皆極為重要，而魚油提供了這些重要 Omega-3 脂肪酸的濃縮來源。[†]透過使用精萃能量魚油，您可以獲取海洋和陸地配方所帶來的效益，並有助於改善這些營養素的內部平衡。[†]

[†]以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

建議搭配產品

- Microplex VMz®全方位綜合維生素
- Deep Blue Polyphenol Complex®舒緩口服多酚
- Mito2max®能量耐力複方
- PB Assist+®益生菌防護膠囊

相關研究

Ambati, Ranga Rao et al. "Astaxanthin: Sources, Extraction, Stability, Biological Activities and Its Commercial Applications--a Review." *Marine Drugs* 12.1 (2014): 128-152.

Calder, Philip C. "N-3 Fatty Acids, Inflammation and Immunity: New Mechanisms to Explain Old Actions." *The Proceedings of the Nutrition Society* 72.3 (2013): 326-336. NCBI PubMed. Web.

Chang, Chia-Yu, Der-Shin Ke, and Jen-Yin Chen. "Essential Fatty Acids and Human Brain." *Acta Neurologica Taiwanica* 18.4 (2009): 231-241.

Connor, W. E. "Importance of N-3 Fatty Acids in Health and Disease." *The American Journal of Clinical Nutrition* 71.1 Suppl (2000): 171S-5S.

Lichtenstein, Alice H. et al. "Diet and Lifestyle Recommendations Revision 2006 A Scientific Statement From the American Heart Association Nutrition Committee." *Circulation* 114.1 (2006): 82-96.

Pan A, Chen M, Chowdhury R, et al. "-Linolenic acid and risk of cardiovascular disease: a systematic review and meta-analysis." *The American Journal of Clinical Nutrition*. 2012;96:1262-1273.

Horrobin, D. F. "Loss of Delta-6-Desaturase Activity as a Key Factor in Aging." *Medical Hypotheses* 7.9 (1981): 1211-1220.

Higuera-Ciagara, I., L. Félix-Valenzuela, and F. M. Goycoolea. "As taxanthin: A Review of Its Chemistry and Applications." *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* 46.2 (2006): 185-196.

Huang YM, Yan SF, Ma L, et al. "Serum and macular responses to multiple xanthophyll supplements in patients with early age-related macular degeneration." *Nutrition*. 2013;29:387-392.

Kuhnt, Katrin et al. "Dietary Echium Oil Increases Long-Chain n-3 PUFAs, Including Docosapentaenoic Acid, in Blood Fractions and Alters Biochemical Markers for Cardiovascular Disease Independently of Age, Sex, and Metabolic Syndrome." *The Journal of Nutrition* 144.4 (2014): 447-460.

Minihane AM. "Fish oil omega-3 fatty acids and cardio-metabolic health, alone or with statins." *European Journal of Clinical Nutrition*. 2013;67:536-540.

Stough, Con et al. "The Effects of 90-Day Supplementation with the Omega-3 Essential Fatty Acid Docosahexaenoic Acid (DHA) on Cognitive Function and Visual Acuity in a Healthy Aging Population." *Neurobiology of Aging* 33.4 (2012): 824.e1-3.

營養標示

每份食用量4顆
本包裝含30份

	崩減台孟	每日所需營養百分比
熱量	15	
總脂肪	1.5 克	2%*
膽固醇	2 毫克	1%
維生素 A (β胡蘿蔔素)	600 微克	67%*
維生素 D (膽鈣化醇)	20 微克	100%*
維生素 E (d-α生育酚&天然綜合生育酚)	40 毫克	267%*
魚油和植物油配方	1134 毫克	**
EPA(取自魚油中的二十碳五烯酸)	300 毫克	**
DHA(取自魚油中的二十二碳六烯酸)	300 毫克	**
其他Omega 3脂肪酸(取自魚油)	65 毫克	**
†Ahiflower®田紫草籽油	200 毫克	**
α-亞麻酸(ALA)	79 毫克	**
硬脂酸(SDA)	31 毫克	**
γ次亞麻油酸(GLA)	8 毫克	**
石榴籽油	50 毫克	**
葉黃素(取自金盞花)	3 毫克	**
蝦紅素(取自綠藻油樹脂)	1 毫克	**
玉米黃素(取自金盞花)	1 毫克	**
番茄紅素(取自番茄)	1 毫克	**
CPTG®專業純正檢測認證精油配方:	120 毫克	**
丁香花蕾、乳香樹脂、百里香地面部分、茴香籽、野橘皮、薄荷植株、生薑根、藏茴香籽、德國洋甘菊花/葉/莖		

* 百分比以每日2,000大卡攝取量為基準
** 每日基準值未定。

其他成分：食用化製澱粉、甘油、麥芽糖醇糖漿、鹿角菜膠、純淨水、向日葵油、紅花籽油、橄欖油、迷迭香萃取物、抗壞血酸棕櫚酸酯、向日葵卵磷脂、檸檬果皮精油。

包含魚(沙丁魚、鯉魚、鯖魚)

由doTERRA國際有限公司獨家生產，389 S 1300 W Pleasant Grove, UT 84062, U.S.A. 1-800-411-8151

使用方式：每日隨餐服用四顆膠囊。

注意事項：請置於兒童可觸範圍之外。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。安全封瓶膠條若損毀或遺失請勿食用。

請儲放於陰暗、涼爽、乾燥處。

†Ahiflower®為Natures Crops International的註冊商標

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。

xEO Mega®
菁萃能量魚油
120 顆膠囊
60219195
會員價：\$53.50
會員價：\$71.33
PV: 53.5

注意：此產品信息頁僅供在美國使用。

*以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷、治療或防止疾病。