dōTERRA® 30天排毒計劃

dōTERRA 30天排毒計劃旨在幫助您擺脫身體有毒負荷並支持整體身體和器官的健康功能。共有3個為期10天的階段，分別為啟動、重整與再生階段。

	(1)啟動	(2)重整	(3)再生
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
xEO Mega® 菁萃能量魚油 此膳食補充劑將精油與天然海洋和植物來源的omega-3相結合，並加上類胡蘿蔔素，可促進身體許多主要器官的健康功能。* ▪ 隨早餐和晚餐各服用2顆，每日4顆。	第1–30天		
Microplex VMz®全方位綜合維生素 該產品為高標準的維生素和礦物質補充劑，它提供了大多數現代飲食中缺乏的維生素和礦物質。 ▪ 隨早餐和晚餐各服用2顆，每日4顆。	第1–30天		
Alpha CRS®+賦活植物精華 此款細胞活性綜合配方採用天然植物提取物配製而成，專門支持健康的細胞功能。 ▪ 隨早餐和晚餐各服用2顆，每日4顆。	第1–30天		
DigestZen Terrazyme®輕暢複合酵素 該產品含有專利的活性全食物酶配方，能幫助消化缺乏酶或加工食品的代謝從而維護健康的消化系統。* ▪ 每日隨餐服用1顆，共服用3顆。	第1–30天		
Zendocrine®元氣複方膠囊 此款複方膠囊是一款為人體肝、腎、腸、肺與皮膚特製，萃取自天然食物的專利複方精油，，可維護內臟健康淨化與過濾機能。 ▪ 早餐和晚餐後各服1顆，每日2顆。	第1–30天		
Zendocrine®元氣複方軟膠囊 此款複方軟膠囊是一款為人體肝、腎、腸、肺與皮膚特製，萃取自天然食物的專利複方精油，可維護內臟健康淨化與過濾機能。 ▪ 隨早餐和晚餐各服1顆，每日2顆。	第1–10天		
GX Assist®腸道淨化腸溶膠囊 此款腸道淨化腸溶膠囊結合了精油和羊脂酸，能幫助維護健康的消化道，抑制造成消化不適的潛在威脅物質的滋長。* ▪ 晚餐時服用1顆。		第11–20天	
PB Assist®+益生菌防護膠囊 此款益生菌防護配方結合了益生元纖維和六種益生菌菌株，能促進腸道菌類的生長與平衡。* ▪ 晚餐時服用3顆膠囊。			第21–30天
DDR Prime®完美修護複方軟膠囊 完美修復複方軟膠囊是一種專利精油配方，可以支持細胞的健康，功能與再生能力。* ▪ 隨早餐和晚餐各服1顆，每日2顆。			第21–30天
檸檬精油 此精油可以自然清潔身體並幫助消化。* ▪ 將2滴精油加入到8盎司水中，每天5次，共10滴。	第1–30天		

* 以上聲稱尚未經過美國食品藥物管理局認證。本產品並無意用於診斷，治療或防止疾病。