

Bergamot Mint

檸檬薄荷精油 15 mL

dōTERRA®

產品信息頁-美國



CPTG® 專業純正調理級認證

用法：A T N

萃取部位：葉 / 莖

萃取方式：蒸汽蒸餾法

精油香氣：類似薰衣草，淡薄荷香氣

主要化學成分：芳樟醇，乙酸芳樟酯

主要功效

- 營造舒適的環境氛圍
- 香氣可以使人放鬆，恢復元氣
- 可以與羅勒、天竺葵、薰衣草、玫瑰、伊蘭伊蘭及柑橘類精油搭配使用

Bergamot Mint

檸檬薄荷精油

Mentha citrata 15毫升

產品編號：60214384

會員價：\$17.00

零售價：\$22.67

PV：17

產品介紹

此款精油源自一種開紫色花朵、葉片為心形的多年生草本植物—檸檬薄荷。檸檬薄荷有時也被稱作香橙薄荷，是一種唇形科或薄荷科的喜陽植物。研究顯示，檸檬薄荷中的主要成分芳樟醇和乙酸芳樟酯有助於緩解偶發的煩躁不安，這一點和薰衣草有著異曲同工之妙。因此，檸檬薄荷精油非常適合在辛苦一天後或在就寢時擴香使用，也可以將其添加到分餾椰子油中，用作鍛煉後舒緩放鬆的按摩精油。檸檬薄荷的香氣既帶有薰衣草的神韻，又不乏薄荷的清新，是泡澡的絕佳伴侶，能夠使你的身心得到更深層的放鬆。此外，這款精油妙用多多，還能夠去除空氣中的異味，甚至還是一款高效的表面清潔劑。檸檬薄荷精油屬於薄荷類精油，而非柑橘類精油，因此也沒有任何光敏性的問題。

建議用法

- 用作擴香，營造舒緩的氛圍，白天或夜晚皆可。
- 添加在基底油中，作為按摩油使用。
- 在泡澡時使用，幫助放鬆。

使用方法

擴香：於芳香噴霧器中滴入三至四滴做擴香使用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。用基底油稀釋以減少肌膚過敏可能性。其它注意事項如下。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。請置於孩童不可觸及處。懷孕、哺乳或接受治療者，使用前請先向醫師諮詢。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。



注意：此產品信息頁僅供美國市場使用。