

# Lemongrass

檸檬草精油 Cymbopogon flexuosus 15 毫升

# dōTERRA®

產品信息頁 - 美國



CPTG® 專業純正檢測認證

用法：A T I S

萃取部位：葉片

萃取方式：蒸餾法

精油香氛：柑橘、草本、煙熏

主要化學成分：香葉醇、橙花醛、檸檬醛

## 主要功效

- 以膠囊服用可維護健康的消化功能\*
- 搭配基底油進行舒緩按摩
- 長時間跑步後稀釋使用，恢復活力

## Lemongrass

檸檬草精油 15 毫升

產品編號：30130001

會員價：\$10.00

零售價：\$13.33

PV: 10

## 產品介紹

檸檬草是一種高大的多年生植物，具有微妙的柑橘味，用於亞洲菜餚中的湯、茶和咖哩以及魚、家禽、牛肉和海鮮。除了其獨特的風味外，檸檬草精油還可以促進消化，並在攝入後作為身體系統的整體滋補品。\* 檸檬草精油還具有淨化和調理皮膚的作用，經常被用於護膚產品中。檸檬草也相當適用於按摩療法。檸檬草精油具有辛辣的草本香氣，可以提高注意力並促進正面思想。

## 建議用法

- 辛苦工作一天後，混合等量的分餾椰子油與檸檬草精油進行按摩。
- 用於主菜及肉類佳餚調味，並促進健康消化功能。\*
- 非常適合搭配羅勒、豆蔻及綠薄荷精油。
- 外出前稀釋精油後塗抹或輕拍肌膚。
- 檸檬草精油是天然的防蚊驅蟲液。

## 使用方式

擴香：於喜愛的芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：於4液體盎司飲品中加入一滴精油。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以dōTERRA分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

## 注意事項

可能造成肌膚敏感。請置於孩童無法觸及之處。孕期、哺乳期女性和疾病療養期使用者，請於使用前諮詢醫生。避免接觸眼睛、內耳及敏感區域。

注意：此產品信息頁僅供美國市場使用。



\* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。