

dōTERRA® 精油肌膚保養手冊



## 多特瑞精油肌膚保養產品的與眾不同

結合「CPTG®專業純正調理級認證」精油與尖端科技，多特瑞精油肌膚保養系列以經科學驗證的成分和植物精華創造年輕亮麗的肌膚。

### 抗衰老系列

多特瑞精油肌膚保養系列專為對抗老化、呵護肌膚需求所設計，將精油的天然作用發揮到極致，讓肌膚年輕、健康、煥發光采。精油肌膚保養系列兼具頂尖科技，每項產品均富含精選的「CPTG®專業純正調理級認證」精油。多特瑞精油肌膚保養系列是對抗肌膚老化，讓肌膚重返年輕的最佳選擇。





## 潔柔洗面乳

### 茶樹和薄荷精油

多特瑞潔柔洗面乳含有「CPTG®專業純正調理級認證」的茶樹與薄荷精油，能淨化調節與維持肌膚健康。天然清潔成分的絲蘭根和皂皮樹萃取物能溫和洗淨污垢，使肌膚呈現潔淨、清新與滑順的質地。

- 維生素E維護健康的膚質
- 夏威夷果油具調理肌膚的效果
- 絲蘭根及皂皮樹萃取物富含皂苷，是能淨化並舒緩肌膚的天然清潔成分

**使用方式：**擠出洗面乳並加水在手掌心中搓揉至起泡，輕抹於臉部和頸部，以畫圓的方式清潔，再用溫水洗淨後以毛巾擦乾即可。避免接觸眼睛。

|              |                        |
|--------------|------------------------|
| 60201753     | 4 液體盎司 / 118 毫升        |
| 零售價: \$22.00 | 會員價: \$16.50   16.5 PV |



**成分：**水、椰油酰羥乙磺酸鈉、硬脂酸、甘油、甘油硬脂酸酯 SE、鯨蠟硬脂醇、苯甲醇、黃原膠、澳洲堅果籽油、互生葉白千層葉油、辣薄荷油、丙烯酸（酯）類/C10-30 烷醇丙烯酸酯交聯聚合物、氯苯甘醚、苯甲酸钠、植酸钠、脫氫乙酸、PCA 鈉、生育酚（維生素E）、檸檬酸、氫氧化鉀、皂樹樹皮提取物、柔軟絲蘭提取物

## 活力磨砂膏

葡萄柚和薄荷精油

活力磨砂膏以「CPTG®專業純正調理級認證」之葡萄柚與薄荷精油帶來活化與芬芳的體驗。荷荷巴微粒讓肌膚展現柔嫩滑順。柑橘萃取物、茉莉萃取物和大牛蒡萃取物的植物成分則能幫助改善膚質的光澤度與水分。

- 細小荷荷巴微粒能溫和代謝角質，磨去肌膚角質後則會溶解為肌膚帶來獨特的滋潤效用
- 大牛蒡萃取物有助於潔淨和調理肌膚

**使用方式：**肌膚打濕後取適量輕柔地按摩約15-30秒。欲獲得深層滋潤效果時，可按摩一分鐘。以溫水洗淨。每周依需求使用兩至三次。避免接觸眼睛。

|                 |               |       |
|-----------------|---------------|-------|
| <b>60201773</b> | 2.5 盎司 / 70 克 |       |
| 零售價: \$24.00    | 會員價: \$18.00  | 18 PV |



**成分：**水、月桂酰两性乙酸钠、氯化霍霍巴油、PEG-40氯化蓖麻油、角叉菜胶、钠甲基椰油酰基牛磺酸钠、PEG-150季戊四醇四硬脂酸酯、辣薄荷（薄水、甘油、霍霍巴酯类、月桂酰两性基乙酸钠、黄原胶、辛基/癸基葡萄糖苷、甲基椰油酰基牛磺酸钠、丙烯酸（酯）类共聚物、乙二醇硬脂酸酯、丙烯酸（酯）类/C10-30 烷醇丙烯酸酯交联聚合物、苯甲醇、氢氧化钠、葡萄柚果皮油、氯苯甘醚、椰油酰谷氨酸钠、辣薄荷油、乙基己基甘油、植酸钠、聚甘油-6 油酸酯、甘油辛酸酯、柠檬酸、脱氢乙酸、牛蒡根提取物、素方花花/葉提

## 細緻爽膚水

薰衣草、伊蘭伊蘭和德國洋甘菊精

細緻爽膚水為縮小毛細孔之配方，含有「CPTG®專業純正調理級認證」之薰衣草、伊蘭伊蘭和德國洋甘菊精油，能鎮靜敏感肌膚。先進的植物萃取物則能增加肌膚水潤並維護健康的皮膚。

- 蘆薈、西瓜和蘋果提取物可調理肌膚
- 富含低聚糖，扁豆提取物可增加皮膚水分、減少油性皮膚外觀、調理皮膚和減少毛孔擴大。

**使用方式：**洗臉後以化妝棉沾拭輕柔擦於臉部及頸部。避免接觸眼睛。

|                 |                 |       |
|-----------------|-----------------|-------|
| <b>60201772</b> | 4 液體盎司 / 118 毫升 |       |
| 零售價: \$25.33    | 會員價: \$19.00    | 19 PV |



**成分：**水、甘油、1,2-戊二醇、辛基/癸基葡萄糖苷、對羥基苯乙酮、薰衣草油、椰油酰谷氨酸钠、西瓜果提取物、氯苯甘醚、兵豆果提取物、乙基己基甘油、植酸钠、檸檬酸、聚甘油-6 油酸酯、甘油辛酸酯、蘋果果提取物、兵豆籽提取物、庫拉索蘆薈提取物、依蘭花油、乳酸钠、PCA 钠、母菊花油、氢氧化钠

## 亮白凝膠

佛手柑、杜松漿果和香蜂草精油

「CPTG®專業純正調理級認證」的佛手柑（無光敏性）、杜松漿果和香蜂草精油結合天然萃取物、維生素和頂尖成分與科技，幫助亮白及均勻膚色。多特瑞亮白凝膠能減少肌膚黑斑與色素沉澱，為一款顯著改善膚色溫和有效的產品。

- 雛菊萃取物為天然的肌膚亮白成分，能促進膚色均勻及減少黑斑
- 維生素C能幫助維持年輕的肌膚並具亮白肌膚效果
- 微膠囊化技術能防止維生素C因氧化而受損，確保維生素的穩定性及其保養肌膚的效果

**使用方式：**按壓瓶身下方圓盤擠出少量產品。均勻塗抹於臉部和頸部或需特別加強部位。避免接觸眼睛。

|              |                        |
|--------------|------------------------|
| 60201777     | 1 液體盎司 / 30 毫升         |
| 零售價: \$46.00 | 會員價: \$34.50   34.5 PV |



**成分：**水、1,2-戊二醇、雛菊花提取物、甘油、小核菌膠、聚甲基丙烯酸甲酯、對羥基苯乙酮、羥乙基纖維素、氯苯甘醚、抗壞血酸四異構體酯、姜根油、乙二胺二琥珀酸三鈉、香檸檬果油、歐洲刺柏果油、茶乙醇茶氧乙醇、生物糖膠-1、檸檬酸、香蜂花葉油、氫氧化鈉、磷酸氫二鈉、聚山梨醇酯-60、磷酸二氫鈉

## 緊膚精華露

乳香、夏威夷檀香木和沒藥精油

緊膚精華露富含「CPTG®專業純正調理級認證」之乳香、夏威夷檀香木和沒藥精油，以科學配方調製可減少細紋與皺紋並且提升肌膚的保水度。緊膚精華露以天然萃取物緊緻、柔嫩肌膚，加上科學證實有效成分能讓肌膚看起來更加緊實年輕。

- 含有根瘤菌膠、阿拉伯膠和專利燕麥萃取物能帶來立即的拉提效果
- 山毛櫸樹芽萃取物收緊並撫平皮膚
- 甜菜鹼是一種天然的模擬保濕劑，有助於保護皮膚細胞免受脫水

**使用方式：**以由下往上、由內往外的方式塗抹於臉部與頸部。之後再以青春保濕乳完成後續保養步驟。

|              |                        |
|--------------|------------------------|
| 60201752     | 1 液體盎司 / 30 毫升         |
| 零售價: \$66.00 | 會員價: \$49.50   49.5 PV |



**成分：**水、全氧氣烷、甘油、1,2-戊二醇、甜菜鹼、阿拉伯膠樹膠、聚甘油-6 二硬脂酸酯、根瘤菌膠、卡波姆、霍霍巴酯類、乳香油、小核菌膠、黃原膠、氯苯甘醚、聚甘油-3 蜂蠟酸酯、鯨蠟醇、歐洲水青岡芽提取物、苯甲酸钠、尿囊素、山梨醇、檀香油、植酸钠、沒藥油、氫氧化鈉、PCA 鈉

## 抗皺緊緻眼霜

乳香、伊蘭伊蘭和藍艾菊精油

抗皺緊緻眼霜結合臨床證實成分及「CPTG®專業純正調理級認證」之乳香、伊蘭伊蘭與藍艾菊精油，專門改善眼周細嫩肌膚的老化現象，長期使用能逐漸撫平細紋與皺紋。此款創新配方亦可滋潤肌膚、淡化黑眼圈、調節並提升肌膚緊緻度。獨特的滾珠瓶設計能鎮靜並舒緩眼下肌膚，有利於改善眼袋及黑眼圈，方便使用者輕柔塗抹於所需部位。

- 已經臨床測試過
- 普路蘭多糖與紫球藻萃取物能迅速發揮緊緻及拉提功效
- 補骨脂酚能調節並緊緻肌膚，以改善細紋與皺紋並預防老化現象

**使用方式：**按壓至滾珠周圍溢出小量產品。輕柔按摩於眼下周圍至完全吸收。早晚使用。避免接觸眼睛。

|              |                  |       |
|--------------|------------------|-------|
| 60201776     | 0.5 液體盎司 / 15 毫升 |       |
| 零售價: \$60.00 | 會員價: \$45.00     | 45 PV |



成分：水、辛酸/癩酸甘油三酯、白池花籽油、聚二甲基矽氧烷、鯨蠟醇棕櫚酸酯、鯨蠟醇、牛油果樹果脂、山嵛醇、聚甘油-6硬脂酸酯、1,2-戊二醇、雛菊花提取物、甘油硬脂酸酯、甘油、鯨蠟硬脂醇、綠毛山柳菊提取物、對羥基苯乙酮、聚二甲基矽氧烷交聯聚合物、硬脂酸、月桂酰谷氨酸鈉、乙二胺二琥珀酸三鈉、聚甘油-6 山嵛酸酯、卡波姆、聚二甲基矽氧烷/乙烯基聚二甲基矽氧烷交聯聚合物、蜂蠟、乳香、羥丙基甲基纖維素、氫氧化鈉、出芽短梗酶多醣、依蘭花油、甲矽烷基化矽石、矽石、庫拉索蘆薈葉提取物、桂花花提取物、紫球藻提取物

## 抗皺緊緻眼霜 臨床實驗結果



- 使用僅一次後，100%受試者肌膚緊實度立即獲得改善，平均改善率為35%。使用8週後，100%受試者肌膚緊實度立即獲得改善。使用僅一次後，平均改善率為60%。
- 使用僅一次後，100%受試者肌膚彈力度立即獲得改善，平均改善率為76%。使用8週後，97%受試者肌膚緊實度立即獲得改善。使用僅一次後，平均改善率為152%。
- 使用8週後，圖像分析顯示85%受試者的皺紋深度、嚴重程度和數量有明顯改善。
- 100%受試者在使用8週後，肌膚光澤和明亮度有明顯改善。90%受試者在使用一次後即獲得改善。
- 100%受試者在使用8週後，膚質和光滑度有明顯改善。94%受試者在使用一次後即獲得改善。
- 100%受試者在使用8週後，整體外貌年輕度有明顯改善。52%受試者在使用一次後即獲得改善。
- 100%受試者在使用8週後，肌膚緊緻度有明顯改善。45.5%受試者在使用一次後即獲得改善。
- 100%受試者在使用8週後，眼袋和眼周浮腫有明顯改善。36%受試者在使用一次後即獲得改善。



## 青春保濕乳

薰衣草、茉莉、天竺葵和乳香精油

青春保濕乳結合最先進的成分以及薰衣草、茉莉、天竺葵和乳香等「CPTG®專業純正調理級認證」的精油，能滋潤柔嫩肌膚同時帶來抗老化的功效。肽和植物成分通過改善膚色和緊密度來改善老化跡象，通過減少細紋和皺紋的出現來幫助您的皮膚保持光滑無瑕。

- 含有天然花種夏雪片蓮球根水萃液，讓肌膚潔淨滑順
- 橄欖維他他取自橄欖果實的純天然萃取成分，特別適於肌膚滋潤和整體肌膚保養
- 多肽有助於皮膚光滑、改善膚色和質地並於減少細紋和皺紋的出現

**使用方式：**每天早晚在使用潔柔洗面乳及細緻爽膚水後，酌量塗抹在臉部與頸部。

|              |                        |
|--------------|------------------------|
| 60201750     | 1.7 液體盎司 / 50 毫升       |
| 零售價: \$46.00 | 會員價: \$34.50   34.5 PV |

成分：水、鯨蠟硬脂醇、甘油、硬脂酸甘油酯、辛酸/癩酸甘油三酯、油橄欖（橄欖）果不皂化物、蔗糖棕櫚酸酯、甜菜鹼、二氧化矽、維生素E醋酸酯、甘油亞油酸、透明質酸鈉、棕櫚肽、棕櫚四肽-7、乙基己基、雪裡蕨（芥末）芽提取物、甘藍穀子（西蘭花）芽水、鯨蠟硬脂醇、甘油、甘油硬脂酸酯、辛酸/癩酸甘油三酯、油橄欖果不皂化物、甜菜鹼、矽石、苯乙醇、甘油辛酸酯、硬脂酰乳酰乳酸鈉、卡波姆、薰衣草油、植酸鈉、氣苯甘醚、黃原膠、聚二甲基矽氧烷、葡萄籽油、辛酰羥脂酸、香葉天竺葵油、乳香油、生育酚乙酸酯、素馨花提取物、棕櫚酰二肽-5、夏雪片蓮鱗莖提取物、西地格絲蘭根提取物、氫氧化鈉、乙酰基四



## 青春無齡保濕霜

薰衣草、茉莉、天竺葵和乳香精油

青春無齡保濕霜含有滋養肌膚的成分及活膚乳酸菌，為肌膚提供大量的水分與營養，幫助減少細紋與皺紋並能活化肌膚天然屏障，以抵禦環境和促進肌膚整體健康，呈現柔嫩年輕的膚質與光采。適合早晚使用。

- 豐富的潤膚成分與活膚乳酸菌結合，為肌膚提供絕佳的天然屏障，以抵禦環境和促進肌膚整體健康。
- 掌狀海帶萃取物富含胺基酸與多胜肽，結合甜艾萃取物能舒緩及安撫肌膚。

**使用方式：**早晚使用，塗抹於清潔的臉部和頸部。

|              |                        |
|--------------|------------------------|
| 60201774     | 1.7 液體盎司 / 48 毫升       |
| 零售價: \$46.00 | 會員價: \$34.50   34.5 PV |



成分：霍霍巴籽油、C18-36 酸甘油三酯、澳洲堅果籽油、角鯊烷、霍霍巴脂類、乳香油、C12-18 酸甘油三酯、角鯊烯、植物甾醇澳洲堅果油酸酯、檀香油、薰衣草油、沒藥油、牛油果樹果脂、掃帚葉澳洲茶枝 / 葉油、植物甾醇 / 辛基十二醇月桂酰谷氨酸酯、植物甾醇類、意大利臘菊花油、生育酚（維生素 E）、突厥薔薇花油

## 購買套裝 享受優惠價格

### 精油肌膚保養全套裝

潔柔洗面乳、活力磨砂膏、細緻爽膚水、緊膚精華露、青春保濕乳、抗皺緊緻眼霜、亮白無瑕凝膠、青春無齡保濕霜

|                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| <b>60203184</b> | <b>省 \$60.00</b>       |
| 零售價: \$275.33   | 會員價: \$206.50   200 PV |



## 精油肌膚保養LRP套裝



潔柔洗面乳、活力磨砂膏、細緻爽膚水、緊膚精華露

|                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| <b>60203183</b> | <b>省 \$47.33</b>     |
| 零售價: \$120.00   | 會員價: \$90.00   85 PV |

### 額外的優惠

每套裝可另加兩款產品



抗皺緊緻眼霜

|                 |
|-----------------|
| <b>60201776</b> |
| \$25.00   20 PV |



青春保濕乳

|                 |
|-----------------|
| <b>60201750</b> |
| \$25.00   20 PV |



亮白凝膠

|                 |
|-----------------|
| <b>60201777</b> |
| \$25.00   20 PV |



青春無齡保濕霜

|                 |
|-----------------|
| <b>60201774</b> |
| \$25.00   20 PV |

\*LRP only.



## 精油肌膚保養指南

選擇合適的護膚品並知道何時使用它們是邁向健康肌膚的第一步。無論您的年齡或皮膚類型，每日護膚程序應包括四個基本步驟：清潔、爽膚、強化和保濕。根據您的皮膚問題和個人需求選擇產品。為獲得最佳效果，請按照以下步驟護膚。

### 1. 清潔



#### 柔洗面乳

用優質的洗面乳來開始和結束每一天。清潔對整體皮膚護理來講是很重要的。它是消除皮膚多餘油脂、去妝、去污和其它積聚的最佳方法。

#### 活力磨砂膏

去角質是去除死皮細胞和其他可能堵塞毛孔的雜質所必需的。根據您的皮膚敏感性，每週早或晚選2-3次以去角質代替正常清潔步驟，以使您的皮膚恢復活力。

### 2. 爽膚



#### 細緻爽膚水

除了縮小毛孔以外，爽膚水開可去除清潔後皮膚上殘留的任何油污，為其他護膚品或化妝品做好準備。

### 3. 強化



#### 亮白凝膠

根據您的皮膚敏感度，亮白凝膠可以早晚使用，塗抹到全面部或專注黑斑。

#### 緊膚精華露

專為早晚使用而調製，緊緻精華素可滋潤您的肌膚，同時減緩正常衰老現象。

#### 抗皺緊緻眼霜

無論您的年齡如何，早晚使用眼霜可以針對減少眼部周圍的細紋和皺紋。

### 4. 保濕



#### 青春保濕乳

保濕是預防和治療細紋和皺紋以及其他衰老跡象的關鍵。青春保濕乳適合所有皮膚類型和年齡。可以早晚使用或根據需要使用。

#### 青春無齡保濕霜

青春無齡保濕霜含有益生菌的強效保濕和滋養肌膚，可根據您的皮膚需要在早上和/或晚上使用。

## 產品所含精油簡介



### 佛手柑 (不具光敏性)

佛手柑能有效淨化及清潔皮膚，柑橘香氣提振並舒緩情緒。



### 藍艾菊

藍艾菊因其深沉的藍色和甜美的香氣而獲得肯定，同時也能夠舒緩皮膚及改善皮膚的瑕疵。



### 乳香

沒有任何肌膚護理方案會將精油之王乳香摒除在外。乳香能有效促進細胞健康，改善皮膚問題，有助維持年輕、健康的肌膚。



### 天竺葵

天竺葵可以舒緩與鎮定肌膚，是肌膚護理的理想選擇。



### 德國洋甘菊

深度的鎮定與安撫過敏及敏感的肌膚。



### 葡萄柚

除了可振奮精神外，也可以提供絕佳的清潔益處。



### 夏威夷檀香

讓人驚豔的檀香精油有很好的皮膚護理效果,可為肌膚整體帶來青春氣色。



### 永久花

來自科西嘉，永久花含有高達10%的β-二酮，有助於代謝更新；還含有高達30%的倍半萜烯和50%以上的酯類，可當成肌膚鎮定劑。



### 茉莉花

除了它最廣為人知的花香氣味之外，茉莉也具有舒緩及調理膚色之效用。



### 杜松漿果

可抑制造成肌膚老化的蛋白酶，減少肌膚老化現象。



### 薰衣草

被用於肌膚保養已有相當久遠的歷史，薰衣草有許多益處，包含舒緩與修護功效。



### 茶樹

茶樹因具有淨化和再生的能力，尤其對肌膚特別有益，所以一直是備受重視的精油。



### 香蜂草

香蜂草以其鎮靜和舒緩的香氣而聞名，還有助於減少色斑的出現，保持皮膚潔白健康。



### 沒藥

沒藥提供多種對肌膚的好處，包括舒緩發紅、敏感狀況、滋潤乾燥肌膚。



### 薄荷

薄荷會產生清涼、放鬆的感覺，同時協助鎮定敏感肌膚。



### 玫瑰

玫瑰不僅帶來美麗的香氛，還可以維持健康、均勻的膚色，有助於鎮靜、減少敏感現象。



### 伊蘭伊蘭

伊蘭伊蘭因具有獨特異圍風的香味而聞名，它的香氣可以使人愉悅，同時也具有收斂肌膚和平衡pH值的特性。



## 多特瑞研製的精油肌膚保養品絕 不含以下不良成分：

- 人工色素
- 鄰苯二甲酸酯
- 月桂基鹽酸鹽
- 三乙醇氨
- 二乙醇氨
- 丙二醇
- 十二烷基醚硫酸鈉
- 不做動物實驗
- 甲醛
- 聚乙二醇 甲苯
- 月桂醇聚醚硫酸鈉

## 精油對肌膚保養的好處有：

- 維持肌膚彈性
- 緊緻肌膚
- 撫平細紋
- 增加肌膚活力
- 通暢毛孔
- 使肌膚有光澤
- 提升肌膚對環境傷害的保護力
- 使肌膚留住水分



筆記

