

# Tanaceto Azul

*Tanacetum annuum* 5 mL

dōTERRA®

Hoja informativa del producto



CP<sup>TM</sup> TG Certified Pure Tested Grade®

Aplicación: **A** **T** **P**

**Parte de la planta:** flor/hoja/tallo

**Método de extracción:** Destilación al vapor

**Descripción aromática:** Afrutado, suave, balsámico.

**Composición química principal:** sabineno, camazuleno, p-cimeno,  $\alpha$ -felandreno,  $\beta$ -pineno, alcanfor

**Tanaceto Azul** | *Tanacetum annuum* 5mL

60203383

## Beneficios Primarios

- + Aporta un aroma herbáceo, dulce, cálido y camporáceo
- + Puede ayudar a calmar la piel cuando se aplica tópicamente
- + Puede ayudar a reducir la aparición de imperfecciones en la piel

## Descripción

El Tanaceto Azul, también conocido como tanaceto marroquí, es una planta mediterránea anual de flores amarillas que se encuentra en el norte de Marruecos. Chamazulene, un componente químico en el Tanaceto Azul, proporciona el característico color indigo. Se necesita más investigación clínica que lo confirme, pero los estudios preclínicos sugieren que el alcanfor, un componente químico de Tanaceto Azul, puede calmar la piel cuando se aplica tópicamente. Los estudios preclínicos también sugieren que el sabineno, otro componente químico del Tanaceto Azul, puede ayudar a disminuir la aparición de imperfecciones. Cuando se difunde, el Tanaceto Azul proporciona un aroma dulce para llenar cualquier habitación. Es perfecto para masajear la piel con aceite de Coco Fraccionado o una loción después de un largo día de trabajo o ejercicio intenso.

## Usos

- + Difúndelo para crear una atmósfera cálida y suave en cualquier habitación.
- + Agrega una gota a tu humectante o limpiador favorito y aplícalo tópicamente para ayudar a reducir la aparición de imperfecciones o calmar la irritación de la piel.
- + Incluir una o dos gotas en la loción para masaje.

## Instrucciones de uso

**Uso aromático:** Usar de tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

**Uso tópico:** Aplica una o dos gotas en el área deseada. Diluye con un aceite portador para minimizar cualquier sensibilidad de la piel o tinción temporal.

Consulta las precauciones adicionales abajo.

## Precauciones

Posible sensibilidad de la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo el cuidado de un médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles. Puede manchar superficies, telas y la piel.