

# Summer Savory (ajedrea de jardín)

*Satureja hortensis* 5 mL

# dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**CP** TG Certified Pure Therapeutic Grade®

**Application:** A T I D

**Parte de la planta:** Planta

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Especiado, herbáceo

**Componentes químicos principales:** Carvacrol, γ-terpinene

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Posee potentes propiedades antioxidantes\*
- Ha comprobado que apoya la función estomacal y la salud del bioma digestivo\*
- Una adición beneficiosa a un programa para el control de peso\*
- Promueve la salud de los sistemas inmunitario, respiratorio y cardiovascular\*

**Summer Savory (ajedrea de jardín)**  
*Satureja hortensis* 5 mL



## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Apreciada a lo largo y ancho del Egipto antiguo, la ajedrea de jardín era pulverizada y se usaba en varios tónicos. Los inventivos usos que se le han dado en todo el mundo han causado el surgimiento de varios usos en las prácticas modernas. Debido a su alto contenido de fenoles, se debe tener cuidado al inhalar o difundir Summer Savory (ajedrea de jardín); solo se necesita 1 o 2 gotas. Además, Summer Savory (ajedrea de jardín) debe diluirse con un aceite portador antes de aplicarlo a la piel. El aceite esencial de Summer Savory (ajedrea de jardín) tiene un aroma cálido y herbáceo similar al del orégano y el tomillo. Con beneficios similares, Summer Savory (ajedrea de jardín) es la perfecta adición a las mezclas herbáceas y tónicas. Con poderosos antioxidantes, Summer Savory (ajedrea de jardín) promueve la fuerza celular saludable debido a su elevado contenido de carvacrol.\* Además de miles de beneficios que apoyan los sistemas del cuerpo, las investigaciones experimentales con el carvacrol, componente principal de Summer Savory (ajedrea de jardín), sugieren que puede ayudar con el control de peso saludable ya que promueve la expresión genética positiva.\*

## USOS

- Difúndelo o aplícalo tópicamente para calmar el estado de ánimo mientras ingieres un par de gotas para tranquilizar los sistemas nervioso y musculoesquelético.\*
- Consume una a dos gotas en una cápsula vegetal doTerra para mantener un sistema inmunitario saludable.\*
- Después de una comida abundante o para calmar la digestión, toma una a dos gotas de Summer Savory (ajedrea de jardín) para apoyar la salud de la función digestiva.\*

## INSTRUCCIONES DE USO

**Difusión:** Usa una a dos gotas en tu difusor favorito.

**Uso interno:** Diluye 1 gota en 4 onzas de líquido.

**Uso tópico:** Diluye 1 gota de aceite esencial en 10 gotas de aceite portador.

## PRECAUCIONES

Posible hipersensibilidad en la piel. Manténlo fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, lactando o en tratamiento, consulta con tu médico. Evita el contacto con los ojos, la parte interna de los oídos y otras áreas delicadas. consult your physician. Avoid contact with eyes, inner ears, face, and sensitive areas.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.