

Slim & Sassy® V Shake

con EssentraTrim®
y Solathin®

Licuada a base de proteína vegana

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Slim & Sassy® V Shake de dōTERRA es una mezcla de licuado conveniente, vegana y deliciosa que ayuda a controlar el peso. Este licuado proporciona nutrientes esenciales y solamente tiene 47 calorías por porción. Al mezclarlo con leche descremada, de almendra, de arroz o de soya, o con agua, V Shake puede ser usado como parte de un programa para bajar de peso al reducir el consumo de calorías y al quemar grasas al hacer ejercicios. Slim & Sassy V Shake incluye el ingrediente patentado EssentraTrim que ayuda a bajar de peso y que ayuda a controlar el cortisol, una hormona vinculada con el estrés la cual está asociada con la acumulación de grasa, particularmente en las áreas del estómago, caderas y muslos. Slim & Sassy V Shake también contiene Solathin®, un extracto de proteína especial de fuentes de alimentos naturales que ayudan a incrementar el sentimiento de saciedad. * V Shake se puede preparar con agua o leche de arroz o almendra y tiene 8 gramos de proteína y 4 gramos de fibra por porción.

CONCEPTO

Un cuerpo esbelto y en forma es un reflejo de una vida saludable que incluye comer bien y estar físicamente activo. Comer bien significa consumir cantidades y calidad de alimentos adecuados, el cual incluye una proporción saludable de carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales. Una dieta saludable con frutas y vegetales frescos, granos integrales y proteínas saludables hace que el cuerpo tenga los recursos necesarios para la producción de energía, crecimiento, protección del sistema inmunológico y otras funciones metabólicas. Comer demasiado puede ser dañino.

Las células grasas funcionan de acuerdo al consumo de energía que tenemos. El exceso de calorías que no se convierten en energía o que no son usadas como herramientas para ayudar al crecimiento o a la protección del cuerpo, se convierten en lípidos y se almacenan en las células grasas. Cuando el cuerpo gasta las otras fuentes de energía, las células grasas liberan los lípidos almacenados y son utilizados como energía para el metabolismo. El mantener un cuerpo en forma requiere almacenar menos calorías de sobra en las células grasa para usarlas como fuentes de energía. En otras palabras, para estar esbelto y en forma, necesitamos comer menos y hacer más ejercicio. Además de eso, necesitamos comer con más conciencia.

* Estos datos no han sido evaluados por la Agencia de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no es para diagnosticar, tratar, curar o prevenir algún tipo de enfermedad.



Grado Terapéutico
Certificado Puro

CONCEPTO (CONTINUACIÓN)

Proporciones Nutritivas

Una dieta libre de grasas debería incluir porciones moderadas de una variedad de nutrientes saludables. Los carbohidratos simples o los azúcares y grasas son fuentes inmediatas de energía, pero se convierten fácilmente en grasa cuando son consumidas en exceso. Estos también pueden estimular la liberación de insulina, la cual, aunque es necesaria para la producción de energía, es un catalizador para convertir el exceso de calorías en grasa cuando se come demasiado. Los carbohidratos complejos y la fibra son una fuente de energía más sustentable y ayuda a bajar la liberación de insulina. La proteína es usada primordialmente para el crecimiento y la reparación del cuerpo y puede ser usada como fuente de energía.

Aunque no hay un acuerdo específico en la proporción de nutrientes que se necesitan en una dieta libre de grasas, una dieta saludable debería incluir como 30 por ciento de proteínas, 55 por ciento de carbohidratos y 15 por ciento de grasas. Desafortunadamente, muchas personas comen muchos alimentos ricos en grasa y carbohidratos y no comen suficiente proteína, lo cual se ve reflejado en la creciente epidemia de obesidad en muchas partes del mundo. Una simple guía para comer con una proporción saludable de nutrientes es comer menos carbohidratos simples o azúcares, comer más frutas y vegetales frescos, comer menos aceites y grasas, y aumentar el consumo de fuentes de proteínas saludables y bajas en calorías. De estas opciones para consumir una dieta libre de grasas, lo más difícil es encontrar los niveles óptimos de proteínas.

Vegana

La decisión de seguir una dieta vegetariana o vegana es un estilo de vida que está ganando popularidad y es un compromiso enorme. Todos necesitamos comer una proporción correcta de nutrientes para mantener un peso saludable y la decisión de seguir una dieta vegana hace que esto sea más difícil de hacer. Existen muchos licuados a base de suero de leche en el mercado, pero no existen muchos que sirvan para personas veganas.

Slim & Sassy® V Shake

Tomar la decisión de comer menos calorías y de comer una proporción saludable de calorías, es el primer paso para la pérdida de peso y para mantener un cuerpo esbelto. Sin embargo, la vida tan apresurada de hoy en día hace que muchas veces sea muy difícil preparar o seleccionar comidas bajas en grasas, especialmente si están tratando de seguir una dieta vegana. Slim & Sassy® V Shake de dōTERRA es conveniente y delicioso. Al mezclarlo con leche de almendra, arroz o soya, o con agua, este licuado da los nutrientes esenciales: Es alto en fibra, es bajo en grasa y azúcares, e incluye una mezcla de vitaminas y minerales esenciales; todo esto en una fórmula 100 por ciento vegana.

V Shake también tiene 7 gramos de la patentada mezcla de proteínas de chícharos (arvejas), amaranto y quinua, la cual proporciona aminoácidos esenciales que ayudan a la prevención de pérdida muscular y mejora la tonificación muscular al seguir una dieta y hacer ejercicio.

V Shake no está hecha con proteína de soya, ni contiene endulzantes, sabores, colores artificiales o preservantes.

EssentraTrim®†

Slim & Sassy® V Shake tiene 125 mg del poderoso ingrediente que ayuda a perder peso EssentraTrim en cada porción, un extracto patentado de hojas y raíces de ashwagandha, el cual está clínicamente comprobado que ayuda a perder peso. Originalmente, EssentraTrim fue estudiado como un adaptógeno para la producción de energía. Posteriormente fue descubierto que EssentraTrim ayuda con el control de la liberación de la hormona del estrés cortisol, la cual está asociada con la acumulación de grasa, particularmente en las áreas del estómago, caderas y muslos. También se demostró que EssentraTrim ayuda con el control del apetito inducido por el estrés, el comer demasiado y con la reducción de antojos de carbohidratos. También ayuda con los niveles de azúcar en la sangre que estén en el rango normal y ayuda a aliviar la fatiga que está comúnmente asociada con las dietas y el ejercicio. *

* Estos datos no han sido evaluados por la Agencia de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no es para diagnosticar, tratar, curar o prevenir algún tipo de enfermedad.

†Solathin® es una marca registrada de CVEX Nutrition

CONCEPTO (CONTINUACIÓN)

Solathin®†

Slim & Sassy® V Shake también incluye 50 mg de Solathin por cada porción, un extracto de proteína especial de fuentes de alimentos naturales que ayudan a incrementar el sentimiento de saciedad. También se ha demostrado que Solathin ayuda a no comer muchas meriendas entre comidas, a controlar las porciones que comemos y a que uno se sienta lleno más rápidamente y por más tiempo. A parte de ser una excelente fuente de proteína, Solathin también es hipoalergénica y ayuda a resaltar el sabor y la textura de V Shake.*

Slim & Sassy V Shake ha sido cuidadosamente formulado para usarse junto con la Mezcla Metabólica Slim & Sassy® de dōTERRA, los suplementos Lifelong Vitality y el Complejo de Enzimas Digestivas TerraZyme®

INSTRUCCIONES DE USO

Agregue una cuchara de la mezcla de licuado con ½ taza de leche de almendra, arroz, soya o agua, bata bien hasta que la mezcla sea homogénea y cremosa. Si gusta puede agregar frutas y vegetales al licuado. Para obtener otras opciones únicas de sabor, coloque una gota de su Aceite Esencial dōTERRA favorito en el licuado. Sírvese frío.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

Mezcla metabólica de Aceite Slim & Sassy
Lifelong Vitality
GX Assist

* Estos datos no han sido evaluados por la Agencia de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no es para diagnosticar, tratar, curar o prevenir algún tipo de enfermedad

†Solathin® es una marca registrada de CYVEX Nutrition

INGREDIENTES PRINCIPALES Y SUS BENEFICIOS

- Cada porción tiene 7 gramos de una mezcla vegana patentada que contiene chícharos (arveja), amaranto y proteína de quinua. Este producto no contiene soya.
- Cada porción tiene 125 mg de Essentratrim, un extracto patentado de hojas y raíces de ashwagandha el cual está clínicamente demostrado que ayuda a mantener los niveles de azúcar que se encuentran en el rango normal y ayuda a aumentar los niveles de energía al aliviar la fatiga causada por la dieta y el ejercicio*
- Cada porción incluye 50 mg de Solathin, un extracto de proteína especial de productos naturales que ayudan a controlar el apetito inducido por el estrés, a no comer tanto y también a no tener tantos antojos de carbohidratos*

3

Slim & Sassy® V Shake
con Essentra Trim® y Solathin®
Licuado a base de proteína vegana

Núm. de Pieza: 35440001
Precio al Consultor: \$39.50
Precio al Menudeo: \$52.67
PV: 25.00

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Este product tiene gluten?

V Shake no tiene gluten o ingredientes que contengan gluten. Este producto tampoco fue producido en un lugar en donde se procesen granos que tengan gluten.

¿Este producto tiene OGMs?

Ninguno de los ingredientes de V Shake tiene Organismos Genéticamente Modificados (OGM)

¿Este producto tiene soya o productos lácteos?

V Shake no tiene soya o ingredientes derivados de la soya. Tampoco tiene ingredientes derivados lácteos.

¿Está bien que un niño consuma este producto?

No se recomienda reemplazar una comida con el V Shake para los niños. Sin embargo, está bien que los niños consuman este licuado como parte de una merienda usando una cuchara del producto si lo desea.

¿Cuál es la diferencia entre V Shake y TrimShake?

V Shake es una alternativa completamente vegana a TrimShake. Este producto se puede usar en vez de TrimShake reemplazando una comida o para ayudar a perder peso en adultos que quieran tener los mismos beneficios de TrimShake pero en una alternativa vegana.

¿V Shake es tan efectivo para el control del peso como TrimShake?

V Shake tiene el mismo monto de proteínas y calorías que TrimShake, por lo tanto puede usarse de la misma manera que Trimshake para controlar su peso.

Información Nutricional			
Tamaño de la porción: 1 cuchara (17.5 gramos)			
Porciones por envase: 40			
Cantidad por porcion			
Calorías 74			
Calorías de grasa 14			
		% Valor diario*	
Grasa Total	2gr		3%
Grasa saturada	0 gr		0%
Grasa Trans	0 gr		
Grasa poliinsaturada	0.5 gr		
Grasa Monoinsaturada	1.5 gr		
Colesterol	0gr		0%
Sodio	115mg		5%
Carbohidratos Totales	7gr		2%
Carbohidratos Totales	4gr		16%
Fibra soluble	3.5gr		
Fibra insoluble	0.5gr		
Azúcares	0gr		
Proteína	7gr		
Vitamina A 0% • Vitamina C 0% • Calcio 2% • Hierro 3%			
	Calorías	2,000	2,500
Grasa Total	Menos de	65 gr	80 gr
Grasa Saturada	Menos de	20 gr	25 gr
Colesterol	Menos de	300 mg	300 mg
Sodio	Menos de	2400 mg	2400 mg
Carbohidratos totales		300 gr	375 gr
Fibra dietética		25 gr	30 gr
Calories per gram: Grasa 9 • Carbohidratos 4 • Proteína 4			

INGREDIENTES: Mezcla de proteína (proteína de chícharo, quinua, amaranto), Mezcla de fibra (Fibra de Maiz Soluble, Goma Xantana, Fibra Citrica, Goma Tara), Extracto de girasol, Sabores Naturales, EssentraTrim®, Extracto de hojas y raíz de Ash-wagandha (Withania somnifera), Proteína en polvo de papa, Acido Cítrico de Estevia.

* EssentraTrim® es marca registrada de NutraGenesis LLC y esta protegida.



INVESTIGACIONES IMPORTANTES

Slows gastric emptying, reducing postprandial levels of insulin and glucose. [Evacuación lenta gástrica reduce los niveles postprandiales de insulina y glucosa]

Schwartz JG, Guan D, Green GM, Phillips WT. *Diabetes Care*. 1994;17(4):255-262.

Protease inhibitor concentrate derived from potato reduced food intake and weight gain in healthy rats by increasing CCK levels. [Concentrados de inhibidores de peptodasa derivadas del consumo reducido de papa y el aumento de peso en ratas saludables al incrementar los niveles de CCK]

Komarnytsky S, Cook A, Raskin I. *International Journal of Obesity*. 2011;35(2):236-243

Taking two capsules a day of 300 mg ashwagandha root extract each for 60 days resulted in a significant reduction in cortisol levels. [Consumir dos cápsulas de 300 mg al día de extracto de raíz de ashwagandha por 60 días da como resultado una significativa reducción de niveles de cortisol]

Chandrasekhar K, Kapoor J, Anishetty S. *Indian Journal of Psychological Medicine*. 2012;34(3):255-262.

A low-fat, high –protein diet seems to enhance weight loss and provide a better long term maintenance of reduced intra-abdominal fat stores. [Una dieta baja en grasas y alta en proteínas parece ayudar a la pérdida de peso y da un mantenimiento a largo plazo de los compartimientos intra abdominales reducidos]

Due A, Toubro S, Skov AR, Astrup A. *International Journal of Obesity*. 2004;28:1283-1290.

An energy-restricted, high-protein, low-fat diet provides nutritional and metabolic benefits that are equal to and sometimes greater than those observed with a high-carbohydrate diet. [Una dieta baja en grasas, alta en proteína y con restricción calórica da beneficios nutricionales y metabólicos que son iguales y a veces mayores que con dietas altas en carbohidratos.]

Noakes M, Keogh JB, Foster PR, Clifton PM. *American Journal of Clinical Nutrition*. 2005;81(6):1298-1306.

Auddy B, Hazra J, Mitra A, et al. A standardized withania somnifera extract significantly reduces stress-related parameters in chronically stressed humans: A double-blind, randomized, placebo-controlled study. *The Journal of the American Nutraceutical Association*. [El extracto de withania somnifera estandarizado reduce significativamente los parámetros relacionados al estrés en humanos con estrés crónico: Un estudio doble ciego, aleatorio usando placebos. *Revista de la Asociación Americana Nutraceutical*] 2008;11(1):50-56.

