

Shinrin-Yoku™

Mezcla de Baño de Bosque 15 mL

dōTERRA®

Hoja informativa del producto



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Aplicación: A T D

Ingredientes: Limón, Pachulí, Magnolia, Abeto Siberiano, Ciprés, Cardamomo, Hinoki, Lavandín, Toronja, Geranio, Limón Petitgrain

Descripción aromática: Floral, cítrico, amaderado

Shinrin-Yoku™ | Mezcla de Baño de Bosque 15 mL

60225771

Beneficios primarios

- + Contiene aceites esenciales ricos en terpenos y fitoncidas asociados a los efectos positivos de un paseo por la naturaleza
- + Crea un ambiente relajante y reconfortante con un aroma refrescante e inspirador
- + Contribuye a una experiencia energizante y rejuvenecedora cuando se combina con la creación de un espacio verde en el hogar
- + Inspirado en la práctica saludable de los baños de bosque

Descripción

Shinrin-yoku, o baño de bosque, es la práctica consciente de absorber la atmósfera relajante de lugares naturales como el bosque. Conectarte con la naturaleza para relajarte no es nuevo, pero la práctica de shinrin-yoku se originó y recibió su nombre en Japón a principios de la década de 1980. como un proceso para desconectarse de la tecnología para relajarse y descansar. Décadas de investigación y estudios recientes indican que estar inmerso en un bosque con una intención consciente probablemente tiene enormes beneficios para la salud y el bienestar. La práctica contemplativa de los baños de bosque es la inspiración para esta mezcla esencial transformadora de baño de bosque. Shinrin-Yoku está formulada con aceites esenciales CPTG® ricos en terpenos asociados con los baños de bosque y la investigación clínica indica que la difusión de aceites esenciales ricos en terpenos promueve un ambiente de calma al reducir la velocidad, enfocarte y concentrarte. parte de Una clase de compuestos importantes llamados fitoncidas que sirven como parte del sistema de defensa del árbol. Estos fitoncidas incluyen limoneno, -pineno y -pineno, que a menudo se encuentran en aceites conocidos por sus aromas reconfortantes y estabilizadores.

Usos

- + Difunde para crear un entorno claro y fresco.
- + Inhala cuando medites o escribas en un diario.
- + Aplícalo sobre la piel con aceite portador para un aroma personal.

Instrucciones de uso

Uso aromático: Añade 3-4 gotas a un difusor de elección.

Uso tópico: Diluye 1 gota de aceite esencial en 10 gotas de aceite portador.

Consulta las precauciones adicionales a continuación.

Precauciones

Posible sensibilidad de la piel. Manténlo fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada o bajo el cuidado de un médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, el oído interno, la cara y las áreas sensibles. Evita la luz solar y los rayos UV durante al menos 12 horas después de la aplicación del producto.

Métodos de aplicación

A Aromático T Tópico I Interno H Cuidados en el hogar P Puro D Diluir S Sensible

Piel Sensible

P Puro D Diluir S Sensible