

dōTERRA Serenity®

# Cápsulas Blandas de Complejo Relajante

dōTERRA®

Hoja informativa del producto



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

## dōTERRA Serenity® Cápsulas Blandas de Complejo Relajante

Suplemento dietético  
60 cápsulas blandas de tapioca

60216219

## Beneficios primarios

- + Puede apoyar patrones de sueño saludables\*
- + Ayuda a aliviar el insomnio ocasional\*
- + Apoya la relajación saludable, lo que facilita conciliar el sueño y permanecer dormido\*
- + Proporciona un sueño reparador sin secuelas al día siguiente\*
- + Puede mejorar la calidad del sueño\*
- + Calma el sistema nervioso\*
- + Proporciona melatonina que se produce de forma natural en dosis bajas y que no crea hábito a partir de cereza ácida

## Descripción

Las Cápsulas Blandas del Complejo Relajante dōTERRA Serenity aprovechan el poder de ingredientes bien investigados e históricamente probados y lo mejor de la ciencia moderna para una noche relajante de descanso de calidad. Los ingredientes principales del complejo son el aceite esencial CPTG® de lavanda, la L-teanina y la cereza ácida. Estos componentes principales, junto con la sinergia de la melisa, la pasiflora y la manzanilla están diseñados para promover la relajación y el sueño reparador.\* Las investigaciones clínicas y experimentales indican que ingerir aceite esencial de lavanda calma el sistema nervioso y fomenta la relajación y el sueño saludables.\* Algunos datos científicos sugieren que la L-teanina puede reducir estrés al aumentar la concentración de GABA en el cerebro, apoyando la relajación y haciendo que sea más fácil conciliar el sueño más rápido y mejor. Duerma más rápido, permanece dormido por más tiempo y mejora la calidad del sueño.\* Las cápsulas blandas de tapioca aptas para veganos facilitan el sueño reparador que necesitas sin sentirte atontado o con sueño al día siguiente.\*

## Instrucciones de uso

Toma de 1 a 2 cápsulas blandas antes de dormir.

## Precauciones

Manténlo fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo el cuidado de un médico, consulta a tu médico. Guarda en un lugar fresco y seco.

**Panel de datos complementarios en la página siguiente.**

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

## Datos del suplemento

Tamaño de la porción: 2 cápsulas  
Porciones por envase: 30

Cantidad por porción %VD		
Aceite de sumidades florales de lavanda	160 mg	**
L-Teanina	100 mg	**
Mezcla patentada de extractos	50 mg	**
Tarta De Cereza (Fruta)		**
Bálsamo de Limón (Hoja y Tallo)		**
Pasiflora (Partes Aéreas)		**
Manzanilla Alemana (Flor)		**

\*\*Valor Diario (VD) no establecido.

**Otros Ingredientes:** aceite de oliva virgen extra, almidón de tapioca modificado, glicerina, agua, jarabe de maltitol, lecitina de girasol, dióxido de silicio, óxido de calcio, goma gellan