

# Salvia Española

Salvia lavandulifolia 15 mL

dōTERRA®

Hoja informativa del producto



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Aplicación: **A** **T** **I** **S**

Parte de la planta: hoja, tallo

Descripción aromática: alcanforado, herbal

Composición química principal: alcanfor, 1,8-cineol

Salvia Española | Salvia lavandulifolia 15 mL

60222270

## Beneficios primarios

- + Apoya una mente tranquila y una sensación de alerta cuando se toma internamente†
- + Brinda un aroma edificante y reconfortante
- + Promueve una atmósfera positiva que puede ser propicia para la atención y concentración
- + Ayuda a crear un entorno que apoya la memoria y el rendimiento cognitivo cuando se difunde

## Descripción del producto

El aroma de la Salvia Española es hermoso, refrescante y edificante, pero también calmante. Este pequeño arbusto de hoja perenne ha crecido en España y Francia durante siglos. El olor del aceite esencial CPTG® de Salvia Española es alcanforado, herbal y parecido a la salvia. Cuando se difunde, el aceite puede crear una atmósfera estimulante que apoya el entrenamiento de la memoria y el rendimiento cognitivo. Cuando se toma internamente, la Salvia Española apoya una mente tranquila y una sensación de alerta.† El alcanfor y el 1,8-cineol, los principales componentes químicos de la Salvia Española, hacen que el aceite esencial sea un complemento ideal para un masaje posterior a un deporte o de tejido profundo.

## Usos

- + Añade al difusor de tu elección cuando estudies o te concentres intensamente.
- + Toma con agua antes de una prueba o presentación importante.
- + Diluye con un aceite portador o crema para potenciar un masaje de tejido profundo.

## Instrucciones de uso

**Uso aromático:** Añade de tres a cuatro gotas al difusor de tu elección.

**Uso tópico:** Aplica una o dos gotas en el área deseada. Diluir con un aceite portador para minimizar la sensibilidad de la piel.

**Uso interno:** Toma una gota con cuatro onzas líquidas de agua.

Consulta las precauciones adicionales abajo.

## Precauciones

Posible sensibilidad de la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo el cuidado de un médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.

† Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.