

# Mujeres dōTERRA

Phytoestrogen Lifetime Complex™ (complejo fitoestrogénico vitalicio)  
Hecho con cápsulas vegetales sin SLS

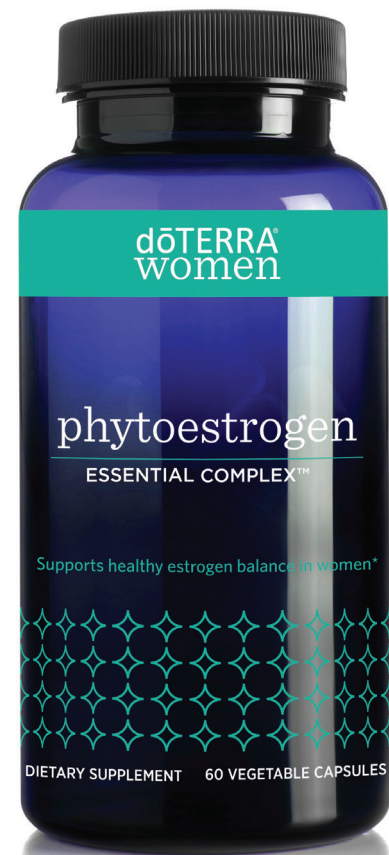
## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Comenzando en los primeros años de adultez, casi todas las funciones del cuerpo de una mujer son controladas por hormonas. El equilibrio de niveles hormonales normales afecta la buena salud y el bienestar emocional de la mujer desde sus primeros años de adolescencia hasta su transición a través de la menopausia. El complejo fitoestrogénico femenino vitalicio (dōTERRA Women Phytoestrogen Lifetime Complex) es una mezcla de fitoestrógenos vegetales estandarizados que apoyan el equilibrio hormonal suave y naturalmente. Incluye también lignanos de semilla de lino concentrados para promover el metabolismo saludable. La buena alimentación, el ejercicio y el mantenimiento del equilibrio hormonal son factores que pueden ayudar a reducir malestares asociados con el síndrome premenstrual y la transición a través de la menopausia, y brindan apoyo adicional para la buena salud de los huesos, el corazón, los tejidos pectorales y otras estructuras y funciones corporales a medida que la mujer avanza en edad.

## CONCEPTO

El mantenimiento de la buena salud y la vitalidad a lo largo de la vida requiere comer bien, hacer ejercicio, controlar el estrés y evitar la exposición a las toxinas, además de otras decisiones de estilo de vida saludables. Escoger productos de bienestar complementarios naturales como parte de una estrategia general de salud también puede apoyar el bienestar a medida que envejecemos. Las mujeres tienen necesidades especiales en materia de salud que pueden requerir decisiones dietéticas y de estilo de vida específicas y precisas. Si no se abordan en las primeras etapas de la vida, estos requisitos específicos de salud pueden conducir a problemas incómodos y persistentes asociados con los ciclos hormonales y el envejecimiento.

Casi todas las funciones del cuerpo de una mujer son controladas por hormonas. El estrógeno y la progesterona son hormonas especialmente importantes para las mujeres y van a influir en su buen estado de salud y bienestar emocional a lo largo de su vida. La alta producción de estrógenos en mujeres jóvenes puede provocar importantes problemas relacionados con la menstruación, mientras que la producción de estrógenos demasiado baja a medida que la mujer envejece puede influir en muchos aspectos de su salud reproductiva y puede ser un factor contribuyente a los problemas de salud que algunas mujeres experimentan durante y después de la menopausia. El equilibrio saludable de los niveles de estrógeno le ayudará a reducir las alteraciones hormonales mensuales y las fluctuaciones hormonales asociados con la menopausia.



1

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

## Metabolitos hormonales

Las hormonas son metabolizadas en el hígado creando metabolitos bioactivos. Mantener una sana proporción de metabolitos de estrógeno en el cuerpo es esencial para la salud de la mujer. La investigación actual muestra que un desequilibrio de ciertos metabolitos pueden afectar negativamente la salud de la mujer a medida que envejece. Llevar un estilo de vida activo y comer una dieta rica en nutrientes esenciales y alimentos que contienen fitoestrógenos naturales pueden ayudar a mantener los subproductos del metabolismo de estrógenos en un sano equilibrio.

## Fitoestrógenos

Los fitoestrógenos son compuestos que se encuentran en las plantas y tienen propiedades similares a los estrógenos producidos en el cuerpo. El tamaño y la forma de las moléculas fitoestrogénicas son similares a las del estrógeno y pueden adherirse a los receptores betaestrogénicos en las células. Los receptores beta se encuentran predominantemente en la piel, el hueso y los tejidos cardiovasculares donde el aumento de la actividad del estrógeno tiene beneficios positivos para la salud, mientras que los receptores beta son pocos en los tejidos de las áreas mamaria y uterina, donde la exposición excesiva a los estrógenos puede ser motivo de preocupación. Además de producir efectos estrogénicos suaves en el cuerpo, los fitoestrógenos pueden ayudar a equilibrar las hormonas y metabolitos hormonales evitando que los estrógenos se adhieran a las células.

## **dōTERRA Women Phytoestrogen Lifetime Complex (complejo fitoestrogénico femenino vitalicio)**

dōTERRA Women Phytoestrogen Lifetime Complex (complejo fitoestrogénico femenino vitalicio) es un complemento alimenticio natural formulado para apoyar niveles hormonales saludables en la mujer. El complejo fitoestrogénico femenino incluye extractos estandarizados de soja y granada que proporcionan fitoestrógenos de origen vegetal suplementario que tienen actividad estrogénica suave.

También incluye un extracto estandarizado de lignanos de semilla de lino que ayuda a controlar saludablemente los metabolitos residuales y potencialmente dañinos del metabolismo hormonal. Comer bien, hacer ejercicio y equilibrar los niveles hormonales pueden ayudar a reducir

síntomas molestos asociados con el síndrome premenstrual y la transición a la menopausia y, lo que es más importante, apoyar la salud de los huesos, el corazón, el tejido mamario y otras estructuras y funciones corporales a medida que la mujer envejece.\*

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Provee fitoestrógenos dietéticos complementarios que ayudan a equilibrar y apoyar los niveles hormonales normales\*
- Provee apoyo nutricional para controlar el metabolismo de estrógenos
- Puede usarse para complementar un programa de alimentación apropiada, ejercicio y terapia hormonal a fin de ayudar a minimizar los molestos síntomas del síndrome premenstrual y la transición a través de la menopausia\*
- Contribuye a la salud de los huesos, el corazón, los tejidos pectorales y otras estructuras y funciones corporales a medida que la mujer avanza en edad\*
- Incluye un potente extracto de soja estandarizado a un 64% de contenido de isoflavonas con un mínimo de 50% de genisteína, cuyo estudio científico demuestra que brinda beneficios de salud a la mujer
- Contiene un extracto de semilla de lino estandarizado a 40% de lignanos, que es útil para controlar el metabolismo de estrógenos
- Formulado con un extracto estandarizado de granada que brinda fitoestrógenos suplementarios y un potente apoyo antioxidante
- Fórmula completamente natural hecha con cápsulas vegetales de hipromelosa sin sodium lauryl sulfate

## INSTRUCCIONES DE USO

Mujeres pre- y peri-menopáusicas, tomar una (1) a dos (2) cápsulas diarias con comida o según sea necesario. Mujeres post-menopáusicas tomar dos (2) cápsulas diarias con alimentos; idealmente formulado para ser tomado con dōTERRA Women Bone Nutrient Complex™ (complejo óseonutritivo), ClaryCalm™ (mezcla de aceites esenciales de uso mensual) y Lifelong Vitality Pack (paquete vitalidad vitalicia).

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

## PRECAUCIONES

Las mujeres que estén embarazadas o lactando y personas que tengan problemas médicos conocidos deben consultar con su médico antes de usar este producto. No contiene trigo ni productos lácteos. Este producto complementa, pero no reemplaza, las terapias de reemplazo hormonal.

## PREGUNTAS FRECUENTES

**P: ¿A qué edad debe una mujer comenzar a utilizar fitoestrógenos?**

**R:** El complejo fitoestrogénico (dōTERRA Women Phytoestrogen Lifetime Complex) es seguro para ser usado por mujeres desde la adolescencia a través de todas las fases de la vida para equilibrar las hormonas naturalmente. Los fitoestrógenos, como los que se encuentran en la soya y en nuestro complejo fitoestrogénico, han demostrado ser de apoyo y protección a la salud de los huesos, el corazón, el tejido mamario y otras estructuras y funciones corporales a medida que la mujer envejece.

**P: ¿Es posible tomar demasiados fitoestrógenos y desequilibrarse?**

**R:** No. La investigación muestra que los fitoestrógenos no bajan los niveles de estrógeno, pero pueden ayudar a equilibrar los efectos del estrógeno producido por el cuerpo y apoyar la salud cuando la producción de estrógeno se reduce después de la menopausia.

**P: ¿Esta fórmula es verdaderamente un complemento alimenticio natural?**

**R:** Cada ingrediente de este producto se deriva de una fuente alimenticia integral. La genisteína proviene de soja integral, la lignina de semilla de lino y el ácido elágico de granada.

**P: ¿El complejo fitoestrogénico es un producto sin OMG ni gluten?**

**R:** Sí, el complejo fitoestrogénico es un producto sin OMG ni gluten.

**P: ¿Hay beneficios para el hombre si toma este producto?**

**R:** El complejo fitoestrogénico está dirigido principalmente a las mujeres. Sin embargo, el Dr. Hill afirmó en la Convención dōTERRA 2013 que, aunque la hormona sexual masculina predominante es la testosterona, los hombres

todavía necesitan el estrógeno y la progesterona en bajas cantidades para un óptimo funcionamiento fisiológico. La sobreproducción de estrógeno puede convertirse en una preocupación para los hombres debido a que las células de grasa producen estrógeno y debido a la exposición exógena a xenoestrógenos. El propósito de los suplementos fitoestrogénicos es ayudar naturalmente a equilibrar los niveles hormonales y ayudar al cuerpo a lidiar con el metabolismo de estrógenos. Aunque los hombres no experimentan la menopausia o un ciclo mensual, las hormonas todavía juegan un papel crucial en su salud óptima. En este sentido, los hombres pueden beneficiarse de este producto.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- Lifelong Vitality Pack® (paquete vitalidad vitalicia)
- Bone Nutrient (complejo óseonutritivo)
- ClaryCalm®
- Microplex VMz™

**ESTUDIOS CLAVES**

Marini H, Minutoli L, Polito F, et al. Effects of the phytoestrogen genistein on bone metabolism in osteopenic postmenopausal women. *Ann Intern Med.* 2007;146:839-847.

Spence JD, Thornton T, Muir AD, Westcott ND. The effect of flax seed cultivars with differing content of alpha-linolenic acid and lignans on responses to mental stress. *J Am Coll Nutr.* 2003;22:494-501.

Patade A, Devareddy L, Lucas E, et al. Flaxseed reduces total and LDL cholesterol concentrations in Native American postmenopausal women. *J Womens Health.* 2008;17:355-366.

Sreeja S, Kumar TRS, Lakshmi BS, Sreeja S. Pomegranate extract demonstrate a selective estrogen receptor modulator profile in human tumor cell lines and in vivo models of estrogen deprivation. *J Nutr Biochem.* 2012;23:725-732.

Usta C, Ozdemir S, Schiariti M, Puddu PE. The pharmacological use of ellagic-acid rich pomegranate fruit. *Int J Food Sci Nutr.* 2013;DOI: 10.3109/09637486.2013.798268.

**Información de suplemento**

Ración: 2 cápsulas vegetales  
 Ración por contenedor: 30

|  | Cantidad por porción | % DV |
|--|----------------------|------|
| Extracto de soja<br>(estandarizado a 64% de isoflavones con un mínimo de 50% de contenido de genisteína) | 150 mg               | **   |
| Extracto de semilla de lino<br>(estandarizado a 40% de contenido de lignanos)                            | 120 mg               | **   |
| Extracto de granada<br>(estandarizado a 40% de contenido de ácido elágico)                               | 100 mg               | **   |

\*\*Valor diario no establecido.

**OTROS INGREDIENTES:** Polvo de semilla de lino, hipromelosa vegetal, sílice.

**dōTERRA WOMEN  
 PHYTOESTROGEN  
 LIFETIME COMPLEX  
 (COMPLEJO  
 FITOESTROGÉNICO  
 FEMENINO VITALICIO)**

60 CÁPSULAS VEGETALES

Número de parte: 35260001

Al por menor: \$52.67

Al por mayor: \$39.50

VP: 39.5

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.