

Menta

Mentha piperita 15 mL

dōTERRA®

Hoja informativa del producto



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Aplicación: A T I S

Parte de la planta: Hoja/tallo

Método de extracción: Destilación al vapor

Descripción Aromática: Menta, fresco, herbáceo

Principales componentes químicos:

Mentol, mentona, acetato de mentilo

Menta | *Mentha piperita* 15 mL

30190001

Beneficios primarios

- + Proporciona un aroma inspirador y refrescante
- + Promueve la salud digestiva cuando se toma internamente*
- + Puede ser calmante cuando se usa en un masaje
- + Promueve una función respiratoria saludable y una respiración clara cuando se usa internamente*

Descripción

La planta de menta, un híbrido de menta acuática y hierbabuena, es una potencia de la naturaleza. Popular durante siglos, la versatilidad de la menta proviene de su notable combinación de sabor, aroma y posibles beneficios para el bienestar. El aceite esencial CPTG® de Menta tiene un aroma distintivo y vigorizante que crea una atmósfera positiva y energizante perfecta para la actividad física y mental.

La investigación clínica sugiere que la ingesta de menta promueve una flora intestinal saludable, una función digestiva saludable y puede ayudar a aliviar el malestar digestivo.* También puede respaldar la salud y la función cognitiva cuando se consumen cuatro gotas.* Debido al alto contenido de mentol del aceite, la menta puede ser calmante cuando se utiliza en un masaje. También tiene un efecto refrescante cuando se usa tópicamente y puede proporcionar la sensación de vías respiratorias abiertas cuando se inhala. Un camaleón culinario, de Menta funciona tanto en platos dulces como salados. Desde dulces hasta salsas, puede transformar lo ordinario en extraordinario.

Usos

- + Difunde o coloca una gota en la palma de la mano e inhala.
- + Toma una o dos gotas en una cápsula vegetal para ayudar a aliviar el malestar estomacal ocasional.*
- + Agrega una gota a una receta favorita.

Instrucciones de uso

Uso aromático: Agrega de 3 a 4 gotas al difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 onzas de líquido.

Uso tópico: Aplica 1 o 2 gotas en el área deseada. Diluye con un aceite portador para minimizar la sensibilidad de la piel.

Consulta las precauciones adicionales a continuación.

Precauciones

Posible sensibilidad de la piel. Manténlo fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y áreas sensibles.

Métodos de aplicación

A Aromático T Tópico I Interno H Cuidados en el hogar P Puro D Diluir S Sensible

Piel Sensible

P Puro D Diluir S Sensible

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.