

# PB Assist® Jr

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

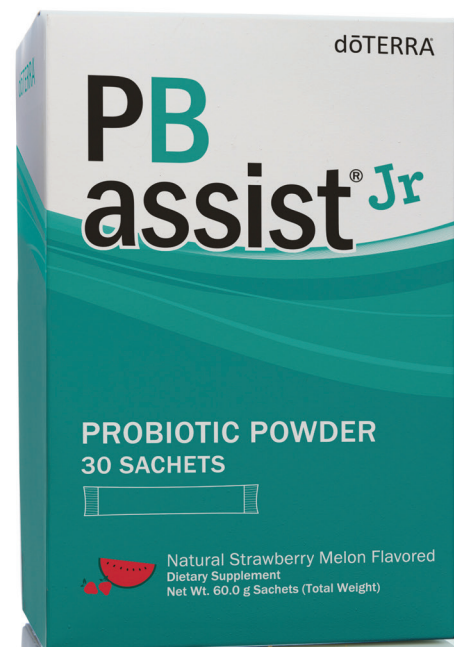
PB Assist Jr es un suplemento probiótico en polvo diseñado para niños o adultos que tienen problemas para tragar pastillas. Incluye 5000 millones de células vivas de una exclusiva mezcla de seis cepas de probióticos diferentes, seleccionadas específicamente por sus beneficios para niños. Estos probióticos se han mezclado en un delicioso polvo que puede echarse directamente en la boca, siendo así una manera divertida y sabrosa de integrar los probióticos en la rutina diaria de cualquier persona.\*

## CONCEPTO

Nuestro tracto digestivo tiene aproximadamente 100 trillones de bacterias probióticas, denominadas a veces microbiota, microbioma o microflora. ¡Eso es 10 veces más que el número total de células que forman todo el cuerpo humano! Cuando pensamos en bacterias, usualmente pensamos que son dañinas para la salud y que deberíamos eliminarlas totalmente de nuestro cuerpo. Sin embargo, nuestro sistema digestivo además contiene bacterias buenas o saludables que juegan un papel muy importante en nuestra salud digestiva e inmunitaria.\* En nuestro intestino tenemos bacterias “buenas” y también bacterias “malas”. La situación óptima es siempre cerciorarnos de que haya más buenas que malas. Cuando hacemos esto, las bacterias buenas pueden ayudar a reducir el número de bacterias malas y proporcionar un entorno conducente no solamente a la buena salud digestiva sino también a la buena salud inmunitaria.\* A fin de promover el equilibrio microfloral, muchos expertos recomiendan comer alimentos fermentados como yogur, chucrut y kéfir, pero los suplementos probióticos también pueden ser muy beneficiosos.\*

### Salud digestiva

Los probióticos juegan un papel muy importante en la salud digestiva óptima.\* Pueden ayudar a la digestión alimenticia en general, pero también pueden ayudar en la absorción de vitaminas, minerales y otros nutrientes.\* También pueden ayudar en la eliminación de toxinas y otros desechos del cuerpo.\* Es absolutamente crítico que esta microflora sobreviva su paso por el estómago y llegue seguramente al intestino. La mayoría de probióticos disponibles en el mercado fracasan rotundamente con respecto a esto. Las cepas de probióticos usadas en PB Assist Jr son microencapsuladas con un material esteárico de ácidos grasos de glicerina natural diseñado para proteger los sensibles cultivos probióticos contra el ácido estomacal. Esta exclusiva característica ayuda a asegurar que las bacterias sobrevivan su paso por el proceso digestivo y puedan colonizar el intestino. Sobre estas cepas tan singularmente protegidas se han publicado estudios clínicos que demuestran que son el equivalente de aproximadamente



1

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

cinco veces la cantidad de las mismas cepas “no microencapsuladas” con relación a la colonización intestinal.

## Salud inmunitaria

Con frecuencia decimos que del 70 al 80% de nuestro sistema inmunitario reside en el intestino. Existen numerosos estudios que comprueban los aportes positivos de los probióticos en el mantenimiento y fortalecimiento de nuestro sistema inmunitario. Los tejidos epiteliales del intestino ayudan a protegerlo contra sustancias dañinas. Los probióticos juegan un papel importante en asegurar la supervivencia del tejido epitelial. También pueden ayudar a fortalecer la función de la barrera celular e iniciar reacciones protectoras de las células epiteliales.\*

## Niños

Los niños pueden beneficiarse de un intestino saludable tanto o más que los adultos. Es importante poblar el intestino con bacterias buenas tan temprano en los años de desarrollo como sea posible. Las colonias de probióticos comienzan a desarrollarse cuando el bebé pasa por el canal de parto y continúan haciéndolo a través de la leche materna. Si se les suministran probióticos a temprana edad y se les siguen dando a través de suplementos, los niños pueden lograr el óptimo equilibrio microfloral, buena salud digestiva e inmunitaria a largo plazo y bienestar general.\*

## BENEFICIOS PRINCIPALES

- Proporciona 5000 millones de células vivas de seis cepas de flora amistosa seleccionadas tanto por su singular estabilidad a temperatura ambiente como por su asombrosa habilidad para sobrevivir los severos extremos de acidez, alcalinidad y enzimas en el sistema digestivo
- Contiene fructooligosacáridos (FOS) prebióticos para ayudar a sostener un equilibrio saludable de flora amistosa\*
- Mantiene el equilibrio saludable de la microflora intestinal\*
- Contribuye a la salud de las funciones digestiva e inmunitaria\*
- Contribuye a la salud del tracto gastrointestinal, particularmente los intestinos y el colon

- Apoya la optimización del metabolismo y la absorción de nutrientes\*
- La administración de probióticos durante la infancia ofrece un medio para promover el equilibrio saludable de la microflora y para apoyar favorablemente las funciones de los sistemas inmunitario y gastrointestinal\*
- El consumo de probióticos en la infancia brinda beneficios de salud comprobados y puede apoyar el bienestar a largo plazo\*
- Mantener un tracto gastrointestinal saludable también es importante para la salud cerebral y para el buen funcionamiento del sistema nervioso\*
- Promueve la salud pulmonar y la función del tracto respiratorio\*
- Contribuye al equilibrio interno y a la salud de los riñones, la vejiga y el tracto urinario, así como del sistema reproductivo femenino\*

## INSTRUCCIONES

Consuma el contenido de un sobrecito al día. Échese el contenido del sobrecito directamente en la boca o mézclelo con 4 onzas de agua, jugo o su bebida favorita, y bébalo inmediatamente. No lo mezcle con agua caliente. También puede mezclarse con comidas frías tales como el yogur, licuados de frutas, cereal, etc.

## PREGUNTAS FRECUENTES

### P. ¿Cuál es la diferencia entre PB Assist® Jr and PB Assist+?

R. PB Assist+ contiene seis diferentes cepas de probióticos en una exclusiva cápsula vegetal de capa doble y fue diseñado específicamente para adultos. PB Assist® Jr contiene cepas de probióticos que fueron seleccionadas específicamente por sus beneficios para niños y los administra en un delicioso polvo dentro de un práctico sobrecito. También se han documentado los beneficios de estas cepas en adultos, De modo que personas de todas las edades pueden tomar PB Assist® Jr sin ningún riesgo y disfrutar de buena salud digestiva e inmunitaria.\* PB Assist® Jr es también una magnífica alternativa para quienes tienen dificultades para tragar cápsulas.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

**P. ¿Son las cepas usadas en PB Assist® Jr obtenidas de probióticos humanos?**

**R.** Sí

**P. ¿Está PB Assist® Jr desprovisto de GMO y gluten?**

**R.** Sí

**P. ¿Es PB Assist® Jr vegano?**

**R.** Las bacterias probióticas son de origen humano; sin embargo, PB Assist® Jr no contiene ingredientes de origen animal.

**P. ¿Se tiene que tomar PB Assist® Jr con comida?**

**R.** PB Assist® Jr se puede tomar con o sin comida.

## ESTUDIOS IMPORTANTES

M. E. Segers and S. Lebeer, "Towards a better understanding of *Lactobacillus rhamnosus* GG–host interactions," *Microb. Cell Factories*, vol. 13 Suppl 1, p. S7, Aug. 2014.

S. Liu, P. Hu, X. Du, T. Zhou, and X. Pei, "*Lactobacillus rhamnosus* GG supplementation for preventing respiratory infections in children: a meta-analysis of randomized, placebo-controlled trials," *Indian Pediatr.*, vol. 50, no. 4, pp. 377–381, Apr. 2013.

H. Szajewska, M. Wanke, and B. Patro, "Meta-analysis: the effects of *Lactobacillus rhamnosus* GG supplementation for the prevention of healthcare-associated diarrhoea in children," *Aliment. Pharmacol. Ther.*, vol. 34, no. 9, pp. 1079–1087, Nov. 2011.

A. Horvath, P. Dziechciarz, and H. Szajewska, "Meta-analysis: *Lactobacillus rhamnosus* GG for abdominal pain-related functional gastrointestinal disorders in childhood," *Aliment. Pharmacol. Ther.*, vol. 33, no. 12, pp. 1302–1310, Jun. 2011.

M. D. Piano, S. Carmagnola, M. Ballarè, M. Balzarini, F. Montino, M. Pagliarulo, A. Anderloni, M. Orsello, R. Tari, F. Sforza, L. Mogna, and G. Mogna, "Comparison of the kinetics of intestinal colonization by associating 5 probiotic bacteria assumed either in a microencapsulated or in a traditional, uncoated form," *J. Clin. Gastroenterol.*, vol. 46 Suppl, pp. S85–92, Oct. 2012.

M. Del Piano, S. Carmagnola, S. Andorno, M. Pagliarulo, R. Tari, L. Mogna, G. P. Strozzi, F. Sforza, and L. Capurso, "Evaluation of the intestinal colonization by microencapsulated probiotic bacteria in comparison with the same uncoated strains," *J. Clin. Gastroenterol.*, vol. 44 Suppl 1, pp. S42–46, Sep. 2010.

M. Del Piano, S. Carmagnola, M. Ballarè, M. Sartori, M. Orsello, M. Balzarini, M. Pagliarulo, R. Tari, A. Anderloni, G. P. Strozzi, L. Mogna, F. Sforza, and L. Capurso, "Is microencapsulation the future of probiotic preparations? The increased efficacy of

gastro-protected probiotics," *Gut Microbes*, vol. 2, no. 2, pp. 120–123, Apr. 2011.

M. Del Piano, S. Carmagnola, A. Anderloni, S. Andorno, M. Ballarè, M. Balzarini, F. Montino, M. Orsello, M. Pagliarulo, M. Sartori, R. Tari, F. Sforza, and L. Capurso, "The use of probiotics in healthy volunteers with evacuation disorders and hard stools: a double-blind, randomized, placebo-controlled study," *J. Clin. Gastroenterol.*, vol. 44 Suppl 1, pp. S30–34, Sep. 2010.

E. J. Schiffrin and S. Blum, "Interactions between the microbiota and the intestinal mucosa," *Eur. J. Clin. Nutr.*, vol. 56 Suppl 3, pp. S60–64, Aug. 2002.

R. I. Mackie, A. Sghir, and H. R. Gaskins, "Developmental microbial ecology of the neonatal gastrointestinal tract," *Am. J. Clin. Nutr.*, vol. 69, no. 5, p. 1035S–1045S, May 1999.

S. Salminen and M. Gueimonde, "Gut microbiota in infants between 6 and 24 months of age," *Nestlé Nutr. Workshop Ser. Paediatr. Programme*, vol. 56, pp. 43–51; discussion 51–56, 2005.

F. Guarner and J.-R. Malagelada, "Gut flora in health and disease," *Lancet Lond. Engl.*, vol. 361, no. 9356, pp. 512–519, Feb. 2003.

J. A. Vanderhoof and R. J. Young, "Probiotics in pediatrics," *Pediatrics*, vol. 109, no. 5, pp. 956–958, May 2002.

B. E. Gustafsson, "The physiological importance of the colonic microflora," *Scand. J. Gastroenterol. Suppl.*, vol. 77, pp. 117–131, 1982.

S. Bengmark, "Colonic food: pre- and probiotics," *Am. J. Gastroenterol.*, vol. 95, no. 1 Suppl, pp. S5–7, Jan. 2000.

Q. Hao, B. R. Dong, and T. Wu, "Probiotics for preventing acute upper respiratory tract infections," *Cochrane Database Syst. Rev.*, vol. 2, p. CD006895, 2015.

M. Ozen, G. Kocabas Sandal, and E. C. Dinleyici, "Probiotics for the prevention of pediatric upper respiratory tract infections: a systematic review," *Expert Opin. Biol. Ther.*, vol. 15, no. 1, pp. 9–20, Jan. 2015.

Y. E. Borre, G. W. O'Keefe, G. Clarke, C. Stanton, T. G. Dinan, and J. F. Cryan, "Microbiota and neurodevelopmental windows: implications for brain disorders," *Trends Mol. Med.*, vol. 20, no. 9, pp. 509–518, Sep. 2014.

A. Evrensel and M. E. Ceylan, "The Gut-Brain Axis: The Missing Link in Depression," *Clin. Psychopharmacol. Neurosci. Off. Sci. J. Korean Coll. Neuropsychopharmacol.*, vol. 13, no. 3, pp. 239–244, Dec. 2015.

P. M. Grin, P. M. Kowalewska, W. Alhazzan, and A. E. Fox-Robichaud, "Lactobacillus for preventing recurrent urinary tract infections in women: meta-analysis," *Can. J. Urol.*, vol. 20, no. 1, pp. 6607–6614, Feb. 2013.

M. E. Sanders, "Probiotics: Definition, Sources, Selection, and Uses," *Clin. Infect. Dis.*, vol. 46, no. s2, pp. S58–S61, Feb. 2008

E. B. Hollister, K. Riehle, R. A. Luna, E. M. Weidler, M. Rubio-Gonzales, T.-A. Mistretta, S. Raza, H. V. Doddapaneni, G. A. Metcalf, D. M. Muzny, R. A. Gibbs, J. F. Petrosino, R. J. Shulman, and J. Versalovic, "Structure and function of the healthy pre-adolescent pediatric gut microbiome," *Microbiome*, vol. 3, p. 36, 2015

P. Seksik and C. Landman, "Understanding Microbiome Data: A Primer for Clinicians," *Dig. Dis. Basel Switz.*, vol. 33 Suppl 1, pp. 11–16, Sep. 2015.

B. R. Goldin and S. L. Gorbach, "Clinical Indications for Probiotics: An Overview," *Clin. Infect. Dis.*, vol. 46, no. Supplement 2, pp. S96–S100, Feb. 2008.

## Datos del suplemento

Tamaño de la porción: 1 sobrecito  
Porciones por envase: 30

Cantidad por porción	% del valor diario
Mezcla probiótica PB Assist® Jr: 5000 millones de células vivas*	
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	
<i>Lactobacillus salivarius</i>	
<i>Lactobacillus plantarum LP01</i>	
<i>Lactobacillus plantarum LP02</i>	
<i>Bifidobacterium breve</i>	
<i>Bifidobacterium lactis</i>	
Fructooligosacáridos prebióticos	150 mg*

\*Valor diario no establecido.

Otros ingredientes: Xilitol, eritritol, sabor natural de melón y fresa, ácido cítrico, sílice.

### PB ASSIST® Jr 30 SOBRECITOS

Número de pieza: 34420001  
Al por mayor: \$24.50  
Al por menor: \$32.67  
PV: 20

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.