

Menta Bergamota

Mentha citrata 15 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade®

Panel de atributos del aceite: **A** **T** **P**

Parte de la planta: hoja / tallo

Método de extracción: destilación al vapor

Descripción aromática: similar a la lavanda, ligeramente mentolado

Componentes químicos principales: Linalool, acetato de Linalyl

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Crea una atmósfera reconfortante
- Aroma relajante y reparador
- Se mezcla bien con aceites cítricos, Albahaca, Geranio, Lavanda, Rosa y Ylang Ylang

Menta Bergamota

Mentha citrata 15 mL

Número de parte: 60214384

Al por mayor: \$17.00

Al por menor: \$22.67

VP: 17

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Este aceite esencial proviene de una hierba perenne en flor con flores violetas y hojas en forma de corazón. Una planta amante del sol, a veces llamada menta naranja, Menta Bergamota es un miembro de la familia Lamiaceae o menta. Al igual que la lavanda, los principales componentes de la menta de bergamota, linalol y acetato de linalilo, han demostrado en estudios que ayudan a controlar la inquietud ocasional. Perfecto para difundir después de un día duro o antes de acostarse, también se puede agregar al aceite de coco fraccionado para un masaje reconfortante y relajante después del entrenamiento. El aroma a menta y lavanda de Menta Bergamota complementa un baño tibio y lo hace más relajante.

Este aceite versátil limpia el aire de olores desagradables e incluso se puede utilizar como un limpiador de superficies eficaz. Debido a que la Menta Bergamota es un aceite de menta, no un aceite cítrico, no causa fotosensibilidad.

USOS

- Difúndelo de día o de noche para crear una atmósfera relajante.
- Agrégalo a un aceite portador para un masaje reconfortante.
- Utilízalo en un baño relajante.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Usa de tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: aplica una o dos gotas en el área deseada. Diluir con un aceite portador para minimizar la sensibilidad de la piel. Ver adicionales precauciones a continuación.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad cutánea. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo el cuidado de un médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, el oído interno, y zonas sensibles.

