

IQ Mega®

Aceite de pescado omega-3

con aceite esencial CPTG Certificado como puro y de grado terapéutico®
dōTERRA Wild Orange (naranja silvestre)

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

dōTERRA IQ Mega elimina el mal sabor del aceite de pescado y añade el dulce sabor a naranja del aceite esencial Certificado como puro y de grado terapéutico (CPTG®, por sus siglas en inglés) dōTERRA Wild Orange (naranja silvestre) en este suplemento delicioso y fácil de tragar, brindando 1,000 mg de ácidos grasos omega 3 concentrados por porción. IQ Mega contiene ácidos grasos esenciales y ácido dicosahexaenico para apoyar la salud de las funciones cerebral, cardiovascular, inmunitaria y articularia.*IQ Mega está formulado para ser usado a diario por niños y adultos con las tabletas dōTERRA a2z Chewable™.

CONCEPTO

Los ácidos grasos esenciales (AGE) son nutrientes requeridos para muchas funciones claves del cuerpo humano, incluso el crecimiento celular, el desarrollo cerebral, la actividad muscular, la función inmunitaria, la salud articularia y muchas otras.* Aunque muchos ácidos grasos pueden ser producidos dentro del cuerpo, los ácidos grasos “esenciales” no pueden ser producidos por nuestros cuerpos; dependemos de las comidas que comemos para obtener estos importantes nutrientes.

Dos ácidos grasos esenciales principales son omega-6 y omega-3. La ciencia moderna sugiere que, para la salud óptima, los humanos deben consumir una proporción de 1:1 de ácidos grasos esenciales omega-6 a omega-3. Lamentablemente, debido a la abundancia de ácidos grasos omega-6 en los aceites vegetales y a nuestro creciente consumo de comidas fritas y grasosas, ¡la dieta occidental típica incluye ácidos grasos omega-6 en una proporción hasta de 15 a 1! Aunque nuestras dietas tienen que incluir algunos ácidos grasos omega-6 como nutrientes esenciales para la vida, el consumo desproporcionado de ácidos grasos omega-6 y otras grasas hidrogenadas y grasas trans dañinas se ha visto relacionado con problemas de salud serios. Estudios también relacionan la baja ingestión de ácidos grasos omega-3 con una mayor prevalencia de problemas de salud mental.

En contraste, existe un enorme cuerpo de evidencias científicas que apoyan los beneficios de salud causados por el aumento de la ingestión dietética de ácidos grasos omega-3. Hay estudios que muestran que aumentar el consumo de ácidos grasos omega-3 tiene un efecto positivo en la salud cardiovascular y en la función cerebral, y promueve la respuesta inmunitaria normal.* Aumentar el consumo de ácidos grasos omega-3 también ha demostrado



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

tener un impacto positivo en la salud y movilidad articular, y en la salud de la piel.* Restaurar el equilibrio entre los ácidos grasos

CONCEPTO (CONTINUACIÓN)

omega-3 y omega-6 es un paso importante para mantener tu cuerpo saludable. Esto puede hacerse reduciendo tu ingestión de alimentos ricos en ácidos grasos omega-6 y aumentando tu ingestión de alimentos ricos en ácidos grasos omega-3. El pescado es una excelente fuente de ácidos grasos omega-3 dietéticos, pero los omega-3 también pueden encontrarse en el aceite de canola y en los aceites de algunas nueces y semillas. Debido a la creciente ansiedad en cuanto a los niveles de toxinas y metales pesados presentes en los océanos del mundo, el consumo diario de pescado como fuente de ácidos grasos omega-3 no es aceptable para algunos consumidores. Como una solución, una porción diaria de IQ Mega® provee 1,000 mg de lípidos marinos microfiltrados puros con 600 mg de AGE y 400 mg de ácido docosahexaenoico omega-3 probados para verificar su carencia de toxinas o metales pesados.

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve la salud cardiovascular*
- Apoya la salud y el bienestar de la función articular*
- Provee importantes nutrientes moduladores que aportan a la salud de la función inmunitaria*
- Protege contra la oxidación de lípidos y apoya el funcionamiento saludable del cerebro*
- Promueve la salud de la piel*
- Contiene 1,000 mg de lípidos marinos puros, concentrados, molecularmente filtrados y completamente desodorizados, con 600 mg de ácidos grasos esenciales y 400 mg de ácido docosahexaenoico por porción diaria
- Formulado con aceite esencial dōTERRA CPGT Certificado como puro y de grado terapéutico Wild Orange (naranja silvestre)
- Especialmente formulado para usarse a diario con dōTERRA a2z Chewable™ (tabletas masticables) como un fundamento de suplementación dietética integral para una vida de vitalidad y bienestar*

INSTRUCCIONES DE USO

Tomar 1 cucharadita diariamente. Almacenar lejos del calor y luz directos. Después de abrirlo, refrigerarlo y consumirlo dentro de 100 días. El producto podría cambiar de apariencia al ser refrigerado. Mantener la botella bien cerrada para conservar la frescura.

PRECAUCIONES

Mantenerlo fuera del alcance de los niños. Las mujeres que estén lactando y personas que tengan problemas médicos conocidos deben consultar con su médico antes de usar este producto. No usar si el sello de seguridad está roto o ausente.

Refrigerarlo después de abrirlo.

PREGUNTAS FRECUENTES

P: ¿IQ Mega necesita ser refrigerado?

R: Debido a que IQ Mega contiene ácidos grasos esenciales que pueden oxidarse y perder su potencia recomendamos mantenerlo refrigerado. Abrir y cerrar frecuentemente la botella expone el aceite al oxígeno y puede echar a perder los antioxidantes añadidos para proteger el aceite. La refrigeración aminora la velocidad de oxidación para mantener la potencia del producto durante toda su vida útil.

P: ¿IQ Mega es formulado específicamente para niños?

R: IQ Mega fue formulado para ser usado a diario tanto por niños como por adultos. Para niños, consulte a su médico.

P: ¿De dónde proviene el pescado que se utiliza?

R: Nuestros aceites de pescado provienen de una fuente renovable de anchoas, sardinas y caballas pescadas en la corriente Humboldt del Océano Pacífico Sur. Son los mejores concentrados de aceites de pescado que se pueden comprar en la industria. Son lípidos marinos puros que han sido molecularmente filtrados, probados y certificados como libres de toxinas, metales pesados y otros contaminantes dañinos.

P: ¿Por qué usan anchoas, sardinas y caballas?

R: Las anchoas, sardinas y caballas se escogieron porque proveen un alto contenido de ácidos

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

2

grasos omega-3 y porque son una fuente renovable. Cada porción provee 600 mg de ácidos grasos esenciales y 400 mg de ácido docosahexaenoico.

P: ¿Obtengo el mismo valor nutritivo si cocino con IQ Mega® que si lo tomo directamente?

R: No recomendamos cocinar con IQ Mega® ya que los ácidos grasos esenciales pueden oxidarse fácilmente. En lugar de ello, consume IQ Mega® directamente, agréguelo a un licuado o mézclelo con la comida después de cocinarla para obtener el máximo valor nutricional.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- dōTERRA a2z Chewable™ (tabletas masticables)
- dōTERRA Lifelong Vitality Pack® (paquete vitalidad vitalicia)
- Microplex VMz®

ESTUDIOS CLAVES

Beydoun MA, Kuczmarski MTF, Beydoun HA, et al. Omega-3 fatty acid intakes are inversely related to elevated depressive symptoms among United States women. *J Nutr.* 2013; DOI:10.3945/jn.113.179119.

Montgomery P, Burton JR, Sewell RP, et al. Low blood long chain omega-3 fatty acids in UK children are associated with poor cognitive performance and behavior: A cross-sectional analysis from the DOLAB study. *PLoS ONE.* 2013;8(6):1-11.

Schwalfenberg G. Omega-3 fatty acids; Their beneficial role in cardiovascular health. *Can Fam Physician.* 2006;52:734-740.

Lee YH, Bae SC, Song GG. Omega-3 polyunsaturated fatty acids and the treatment of rheumatoid arthritis; a meta-analysis. *Arch Med Res.* 2012;43:356-362.

Wang Q, Liang X, Wang L, et al. Effect of omega-3 fatty acids supplementation on endothelial function: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Atherosclerosis.* 2012;221:536-543.

Simopoulos AP. The importance of the ratio of omega-6/omega-3 essential fatty acids. *Biomed Pharmacother.* 2002;56:365-379.

Datos del suplemento

Tamaño de la porción 1 cucharada (5mL)
Porciones por envase 30

Cantidad por porción	% del valor diario*
Calorías 40	
Calorías de grasa 40	
Total de grasa 4.5 g	7%
Grasa saturada 1 g	5%
Grasa trans 0 g	
Grasa polinsaturada 1.5 g	
Grasa monoinsaturada 1.5 g	
Cholesterol 25 mg	8%
Aceite de pescado (Anchoas, sardinas, caballas) 4020 mg†	
Total Omega-3s 1550 mg	†
EPA (Eicosapentaenoic Acid) 600 mg†	
DHA (Docosahexaenoic Acid) 400 mg†	

* Los valores porcentuales diarios se basan en una dieta de 2000 calorías.

† Valor diario no establecido.

3

Otros ingredientes: Aceite seminal de girasol (*Helianthus annuus*), aceite de cáscara de (*Citrus sinensis*), sabor natural, tocoferoles naturales mezclados, extracto foliar de romero (*Rosmarinus officinalis*), lecitina seminal de girasol (*Helianthus annuus*), Ascorbyl Palmitate

IQ MEGA® ACEITE DE PESCADO OMEGA-3

150 mL (5 fl. oz.) líquidos

35320001

Al por mayor: \$34.50

Al por menor: \$46.00

VP: 30

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.