

# xEO Mega®

## Essential Oil Omega Complex (complejo de aceites esenciales y ácidos grasos omega)

### DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El complejo de aceites esenciales y ácidos grasos omega (doTERRA xEO Mega Essential Oil Omega Complex) es una singular fórmula de aceites esenciales CPGT Certificados como puros y de grado terapéutico® y una mezcla patentada de ácidos grasos omega marinos y terrestres. Los ácidos grasos esenciales ayudan a fortalecer la salud articular, cardiovascular y cerebral, y contribuyen a la salud de la función inmunitaria.\* Una dosis de xEO Mega brinda 900 mg de lípidos marinos (con 300 mg de ácidos grasos esenciales, 300 mg de ácido docosahexaenoico y 70 mg de otros omega-3) y una mezcla de 250 mg de ácidos grasos de origen vegetal. xEO Mega también incluye 800 UI de vitamina D natural, 60 UI de vitamina E natural y 1 mg de astaxantina pura, un poderoso carotenoide antioxidante\* extraído de microalgas. xEO Mega viene en cápsulas blandas aptas para vegetarianos.

### CONCEPTO

Los ácidos grasos esenciales (AGE) son nutrientes requeridos para muchas funciones claves del cuerpo humano, incluso el crecimiento celular, el desarrollo cerebral, la actividad muscular, la función inmunitaria, la salud articular y muchas otras.\* Aunque muchos ácidos grasos pueden ser producidos dentro del cuerpo, los ácidos grasos “esenciales” no pueden serlo. Y, por lo tanto, dependemos de las comidas que comemos para obtener estos importantes nutrientes.

Los más comunes de los ácidos grasos esenciales son omega-6 y omega-3. La ciencia moderna sugiere que, para la salud óptima, los humanos deben consumir una proporción de 1:1 de ácidos grasos esenciales omega-6 y omega-3.

Lamentablemente, debido a la abundancia de ácidos grasos omega-6 en los aceites vegetales y a nuestro creciente consumo de comidas fritas y grasosas, ¡la dieta occidental típica incluye ácidos grasos omega-6 en una proporción hasta de 20:1! Aunque nuestras dietas tienen que incluir algunos ácidos grasos omega-6 como nutrientes esenciales para la vida, el consumo desproporcionado de ácidos grasos omega-6 y otras grasas hidrogenadas y grasas trans dañinas se ha visto relacionado con la mala salud. Hay estudios que muestran también que el bajo consumo de ácidos grasos omega-3 está relacionado con el mal estado de ánimo y la baja función cognitiva.

En contraste, existe un enorme cuerpo de evidencias científicas que apoyan los beneficios de salud causados por el aumento de la ingestión dietética de ácidos grasos omega-3. Hay estudios que muestran que aumentar el consumo de ácidos grasos esenciales omega-3 tiene un efecto positivo en la salud cardiovascular y en la función cerebral, y promueve la salud de la función inmunitaria.\* Aumentar el consumo de ácidos grasos omega-3 también ha demostrado tener un impacto positivo en la salud y movilidad articular, y en la salud de la piel.\*



CPGT Certified Pure Therapeutic Grade®

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

## CONCEPTO (CONTINUACIÓN)

Restaurar el equilibrio entre los ácidos grasos omega-3 y omega-6 es un paso importante para mantener tu cuerpo saludable. Esto puede hacerse reduciendo tu ingestión de alimentos poco saludables ricos en ácidos grasos omega-6 y aumentando tu ingestión de alimentos ricos en ácidos grasos omega-3. El pescado es una excelente fuente de ácidos grasos omega-3 dietéticos, pero los omega-3 también pueden encontrarse en aceite de canola y los aceites de algunas nueces y semillas. Debido a la creciente ansiedad en cuanto a los niveles de toxinas y metales pesados presentes en los océanos del mundo, el consumo diario de pescado como fuente de ácidos grasos omega-3 no es aceptable para algunos consumidores. De hecho, muchos expertos en nutrición advierten contra el consumo frecuente de pescado para evitar la exposición a estos contaminantes tóxicos. Una porción de xEO Mega® provee 900 miligramos de lípidos marinos puros micro filtrados, con 300 mg de AGE, 300 mg de ácido docosahexaenoico y 70 mg de otros omega-3. A esta combinación se le han agregado 200 mg de aceite seminal de viborera (aceite vegetal rico en omega-3) junto con 50 mg de aceite seminal de granada.

### **Aceites esenciales CPGT Certificados como puros y de grado terapéutico®**

xEO Mega también contiene una mezcla patentada de aceites esenciales CPGT Certificados como puros y de grado terapéutico dōTERRA que trabajan en armonía con los ácidos grasos omega-3 que contiene xEO Mega. El aceite de clavo y el constituyente timol que contiene el aceite de tomillo son poderosos antioxidantes que trabajan para mejorar la eficacia general de xEO Mega, ya que proveen protección contra la oxidación.\* La mezcla de aceites esenciales también apoya la respuesta celular saludable al estrés oxidativo y la función inmunitaria saludable, y tiene efectos calmantes en la digestión,\* lo cual hace que xEO Mega sea agradable además de útil para la salud. Los aceites esenciales que contiene xEO Mega también funcionan como sistema preservativo natural que protege a los ácidos grasos omega-3 y a las vitaminas solubles en lípidos de la oxidación y de volverse rancios.

### **Aceites de origen marino**

dōTERRA® utiliza los aceites omega-3 marinos de más alta calidad en el mundo. Ambos aceites de pescado son probados para determinar su contenido de más de 250 contaminantes y ambos aceites de pescado son certificados como sostenibles por la prestigiosa organización europea Friend of the Sea (amigo del mar).

### **ALA y SDA**

xEO Mega provee una exclusiva fuente de aceites terrestres derivados de la semilla de viborera (*Echium plantagineum*). Nuestro aceite de viborera prensado en frío provee una fuente concentrada tanto de ALA como de SDA, los cuales el cuerpo puede convertir más fácilmente en ácidos grasos esenciales. El ALA y el SDA promueven la salud cardiovascular.\* El ALA y el SDA son producidos por muchas plantas, pero debido a las bajas cantidades de verduras consumidas en la dieta estadounidense promedio, no se obtienen en cantidades adecuadas. Nuestro aceite de semilla de viborera también provee GLA, que puede ayudar a apoyar la salud de las articulaciones, los pulmones y el sistema nervioso.\*

### **Astaxantina y vitamina E**

Los ácidos grasos omega-3 son importantes para la salud circulatoria y cerebral.\* El cerebro está formado de lípidos esenciales que, al igual que los lípidos libres que viajan por el sistema circulatorio, son susceptibles a la degradación causada por la oxidación que generan los radicales libres. xEO Mega incluye el poderoso antioxidante astaxantina carotenoide que ayuda a proteger contra la oxidación de lípidos en el cerebro y a lo largo del sistema circulatorio.\* La astaxantina provee poderosos beneficios antioxidantes y circulatorios, apoya la salud ocular, mejora la fortaleza y resistencia muscular, ayuda al hígado y al sistema digestivo, apoya la salud de la piel y promueve la salud de la función inmunitaria.\*

La astaxantina usada en xEO Mega es un extracto estandarizado de microalgas cultivadas en un sistema de agua pura y activado por la luz. En respuesta a la exposición a la luz, las microalgas producen astaxantina como un mecanismo de defensa contra la oxidación. Las microalgas cambian de verde tierno a rojo carmesí profundo. La astaxantina es entonces

extraída de las microalgas, microfiltrada y estandarizada en potencia. La astaxantina es emparejada con vitamina E natural para proveer beneficios circulatorios y sistémicos adicionales como potentes complementos a los aceites esenciales antioxidantes que contiene xEO Mega®.\*

## Vitamina D

xEO Mega también incluye 800 UI de vitamina D natural. La vitamina D es una vitamina soluble en grasa que se encuentra en un número limitado de alimentos como el pescado, el hígado de res, el queso, la yema de huevo y los productos lácteos fortalecidos. También puede ser sintetizada en el cuerpo cuando se produce debido a la exposición a la luz solar. La vitamina D juega un papel esencial en la salud y el crecimiento de los huesos.\* Al igual que los ácidos grasos omega-3 que contiene xEO Mega®, la vitamina D también juega un importante papel en la promoción de la función inmunitaria saludable y en la respuesta saludable al estrés oxidativo.

## xEO Mega® Essential Oil Omega Complex (complejo de aceites esenciales y ácidos grasos omega)

xEO Mega es un método revolucionario para complementar nuestras dietas con ácidos grasos omega-3 y otros nutrientes solubles en grasa que contribuyen a la salud circulatoria y cerebral,\* y al óptimo funcionamiento inmunitario entre muchos otros beneficios sistémicos.\* Esta singular fórmula de nutrientes solubles en lípidos viene en pequeñas cápsulas blandas aptas para vegetarianos. xEO Mega está formulado para usarse diariamente con Microplex VMz® and Alpha CRS®+ como un fundamento de suplementación dietética integral para una vida de vitalidad y bienestar.\*

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve la salud cardiaca y circulatoria\*
- Apoya la salud y el bienestar de la función articularia\*
- Provee nutrientes que fortalecen el sistema inmunitario\*
- Protege contra la oxidación de lípidos y apoya el funcionamiento saludable del cerebro, los ojos\* y el sistema nervioso
- Promueve la salud de la piel\*
- Contiene 900 mg de aceite de pescado puro, concentrado y molecularmente filtrado con 300

mg de ácidos grasos esenciales y 300 mg de ácido docosahexaenoico por porción diaria, y 70 mg de otros omega 3

- Brinda una amplia gama de ácidos grasos omega 3, incluso ácidos grasos esenciales, ácido docosahexaenoico, ácido alfaipoico y ácido estearidónico de fuentes marinas y vegetales para ayudar a mantener un equilibrio saludable de estos nutrientes vitales\*
- Incluye el poderoso carotenoide antioxidante conocido como astaxantina\*
- Formulado con una mezcla patentada de aceites esenciales dōTERRA CPGT Certificados como puros y de grado terapéutico® de clavo, incienso, tomillo, comino, naranja silvestre, menta, jengibre, alcaravea y manzanilla alemana
- Incluye 800 UI de vitamina D natural y 60 UI de vitamina E natural
- No contiene leche ni productos de trigo
- Formulado especialmente para usarse a diario con Microplex VMz® y Alpha CRS®+ como un fundamento de suplementación dietética integral para una vida de vitalidad y bienestar\*

## ALMACENAMIENTO:

La luz solar y otras fuentes de luz pueden oxidar los carotenoides si no se almacenan en un ambiente oscuro, frío y seco.

## INSTRUCCIONES DE USO

Adultos: Tomar 4 cápsulas al día con comida. xEO Mega está formulado para ser usado a diario con Microplex VMz y Alpha CRS+.

## PREGUNTAS FRECUENTES

### P: ¿xEO Mega necesita ser refrigerado?

**R:** xEO Mega está diseñado para ser estable a temperatura ambiente durante toda su vida útil. Sin embargo, se recomienda refrigerarlo para extender su vida útil o para maximizar la potencia de los frágiles ácidos grasos omega-3.

### P: ¿xEO Mega necesita tomarse con comida?

**R:** xEO Mega siempre debe tomarse inmediatamente antes o después de una comida completa.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

## ESTUDIOS CLAVES

**P: ¿Hay una versión vegetariana de xEO Mega (no de pescado)?**

**R:** vEO Mega® está disponible para quienes no desean consumir ningún ingrediente de origen animal.

**P: ¿Mis hijos pueden tomar xEO Mega en lugar de IQ Mega®?**

**R:** xEO Mega es seguro para niños y la dosis puede dividirse por mitad. Sin embargo, IQ Mega provee una dosis más alta de ácidos grasos omega-3, que son críticamente importantes en los años de desarrollo. Si tiene alguna pregunta, favor de consultar al pediatra de su hijo.

**P: Si tomo IQ Mega, ¿necesito tomar también xEO Mega?**

**R:** No, uno u otro sería suficiente.

**P: ¿Qué pescado es utilizado en la mezcla omega marina y cuál es el país de origen?**

**R:** Aunque el lugar de pesca podría variar, la mezcla Omega marina proviene principalmente de anchoas, sardinas y caballas de aguas costeras de Perú.

**P: ¿Por qué necesito las mezclas marina y terrestre de ácidos omega?**

**R:** Cada una de ellas provee fuentes confiables y constantes de ácidos grasos omega-3. El cuerpo puede convertir ALA y SDA (de origen terrestre) en ácidos grasos esenciales y ácido decosahexaenoico; sin embargo, esta conversión varía de individuo a individuo. Los ácidos grasos esenciales y el ácido decosahexaenoico son extremadamente importantes para cada célula del cuerpo, y los aceites de origen marino proveen una fuente concentrada de estos importantes ácidos grasos omega-3.\* Con xEO Mega® obtienes los beneficios marinos y terrestres, con su método multipropósito para mejorar el equilibrio interno de estos nutrientes vitales.\*

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- Microplex VMz®
- Deep Blue Polyphenol Complex® (complejo polifenólico)
- Mito2Max®
- PB Assist®+

Ambati, Ranga Rao et al. "Astaxanthin: Sources, Extraction, Stability, Biological Activities and Its Commercial Applications—a Review." *Marine Drugs* 12.1 (2014): 128–152.

Calder, Philip C. "N-3 Fatty Acids, Inflammation and Immunity: New Mechanisms to Explain Old Actions." *The Proceedings of the Nutrition Society* 72.3 (2013): 326–336. NCBI PubMed. Web.

Chang, Chia-Yu, Der-Shin Ke, and Jen-Yin Chen. "Essential Fatty Acids and Human Brain." *Acta Neurologica Taiwanica* 18.4 (2009): 231–241.

Connor, W. E. "Importance of N-3 Fatty Acids in Health and Disease." *The American Journal of Clinical Nutrition* 71.1 Suppl (2000): 171S–5S.

Lichtenstein, Alice H. et al. "Diet and Lifestyle Recommendations Revision 2006 A Scientific Statement From the American Heart Association Nutrition Committee." *Circulation* 114.1 (2006): 82–96.

Pan A, Chen M, Chowdhury R, et al. "α-Linolenic acid and risk of cardiovascular disease: a systematic review and meta-analysis." *The American Journal of Clinical Nutrition*. 2012;96:1262-1273.

Horrobin, D. F. "Loss of Delta-6-Desaturase Activity as a Key Factor in Aging." *Medical Hypotheses* 7.9 (1981): 1211–1220.

Higuera-Ciapara, I., L. Félix-Valenzuela, and F. M. Goycoolea. "As taxanthin: A Review of Its Chemistry and Applications." *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* 46.2 (2006): 185–196.

Huang YM, Yan SF, Ma L, et al. "Serum and macular responses to multiple xanthophyll supplements in patients with early age-related macular degeneration." *Nutrition*. 2013;29:387-392.

Kuhnt, Katrin et al. "Dietary Echium Oil Increases Long-Chain n–3 PUFAs, Including Docosapentaenoic Acid, in Blood Fractions and Alters Biochemical Markers for Cardiovascular Disease Independently of Age, Sex, and Metabolic Syndrome." *The Journal of Nutrition* 144.4 (2014): 447–460.

Minihane AM. "Fish oil omega-3 fatty acids and cardio-metabolic health, alone or with statins." *European Journal of Clinical Nutrition*. 2013;67:536-540.

Stough, Con et al. "The Effects of 90-Day Supplementation with the Omega-3 Essential Fatty Acid Docosahexaenoic Acid (DHA) on Cognitive Function and Visual Acuity in a Healthy Aging Population." *Neurobiology of Aging* 33.4 (2012): 824.e1–3.

## Información de suplemento

Ración: (4) cápsulas  
Ración por contenedor: 30

	Cantidad por Ración	% del valor
<b>Calorías</b>	15	
Calorías de grasa	15	
<b>Total de grasa</b>	1.5 g	2%
<b>Colesterol</b>	5 mg	2%
<b>Vitamina A</b> (de alfa y beta caroteno)	2000 IU	40%
<b>Vitamina D3</b> (como colecalciferol natural)	800 IU	200%
<b>Vitamina E</b> (como tocoferoles mixtos naturales y d-alfa)	60 IU	200%
<b>Aceites marinos y vegetales</b>	1100 mg	**
AEP (ácido eicosapentaenoico de aceite de pescado)	300 mg	**
ADH (ácido docosahexaenoico de aceite de pescado)	300 mg	**
Otros omega-3 (de aceite de pescado)	70 mg	**
ALA (ácido linoleico alfa de aceite seminal de Echium plantagineum)	50 mg	**
AED (ácido estearidónico de aceite seminal de Echium plantagineum)	20 mg	**
ALG (ácido linoleico alfa de aceite seminal de Echium plantagineum)	16 mg	**
<b>Aceite seminal de granada</b>	50 mg	**
<b>Astaxantina ASTAPURE® †</b> (de algas verdes)	1 mg	**
<b>Luteína</b> (de flor de maravilla)	3 mg	**
<b>Zeaxantina</b> (de flor de maravilla)	1 mg	**
<b>Licopene</b> (de fruto de tomate)	1 mg	**
<b>Mezcla de aceites esenciales CPGT®:</b>	<b>120 mg</b>	<b>**</b>
Capullo de clavo, resina de incienso, hoja de tomillo, semilla de comino, cáscara de naranja, planta de menta, raíz de jengibre, semilla de alcaravea, flor de manzanilla romana		

\*Los porcentajes de valores diarios se basan en una dieta de 2000 calorías

\*\*Valor diario no establecido

**Otros ingredientes:** Almidón alimenticio no OGM, glicerina, agua purificada, meltitol, carrageenan

†Marca comercial registrada de Algatechnologies, Ltd.

**xEO MEGA® ESSENTIAL OIL OMEGA COMPLEX (COMPLEJO DE ACEITES ESENCIALES Y ÁCIDOS GRASOS OMEGA)**

120 CÁPSULAS BLANDAS

Número de parte: 35360001

Al por menor: \$66.00

Al por mayor: \$49.50

VP: 49.5

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.