

# dōTERRA Fiber (Fibra)

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Las dietas de moda son una tendencia popular y la mayoría se enfoca en consumir altas cantidades de proteínas y bajas cantidades de carbohidratos. ¡Este desequilibrio puede causar estragos en nuestra ingesta de fibra! Según el American Journal of Lifestyle Medicine, incluso con una dieta saludable, la mayoría de las personas solo obtienen la mitad de la cantidad de fibra que necesitan. La FDA recomienda entre 25 y 38 gramos de fibra dietética todos los días, según la edad, el peso y el sexo.\* ¡Eso es una gran cantidad de verduras crudas y tazones de avena! La fibra dōTERRA se creó como una manera conveniente y deliciosa de complementar su consumo de fibra. Una porción de la fibra de dōTERRA proporciona seis gramos de fibra soluble e insoluble, aceite esencial CPTG® de Limón, vitamina C natural y una mezcla prebiótica única.

La fibra dōTERRA se obtiene de fuentes de alimentos integrales como manzana, tapioca y semillas de lino para apoyar un sistema digestivo saludable y regular, controlar el apetito y apoyar el proceso metabólico.\* La fibra es un macronutriente fantástico que apoya muchas funciones de salud diferentes dentro del cuerpo no solo el sistema digestivo, incluidos los sistemas cardiovascular e inmunológico.\*

La importancia de una salud saludable. El microbioma intestinal y su relación con el sistema inmunológico se ha convertido recientemente en un área de estudios científicos. Las investigaciones han demostrado que gran parte de su sistema inmunológico se puede encontrar en el tracto gastrointestinal. La adición de la mezcla prebiótica especial en la Fibra de dōTERRA proporciona alimento para los probióticos en el intestino para apoyar un microbioma y un sistema inmunológico saludables.\* La mezcla prebiótica contiene fructooligosacárido de raíz de achicoria y alcachofa de Jerusalén, isomaltooligosacárido y xilooligosacárido. dōTERRA TerraZyme® y PB Assist +® también apoyan el microbioma y la Fibra de dōTERRA es el complemento perfecto para su régimen de salud digestiva e inmunológica.\*

Agrega la Fibra de dōTERRA al agua para obtener una deliciosa bebida con sabor a limón y manzana como un enfoque sin excusas para alcanzar sus objetivos de salud digestiva y bienestar. La Fibra de dōTERRA es un elemento esencial diario para todos.

## BENEFICIOS PRINCIPALES

- Alta fuente de fibra
- Contiene vitamina C de alta potencia
- Ayuda a mantener un microbioma saludable\*
- Promueve una función digestiva saludable\*
- Puede apoyar la salud cardiovascular\*
- Puede apoyar el sistema inmunológico\*
- Puede ayudar a apoyar los procesos metabólicos\*
- Puede apoyar los objetivos de control de peso\*

## INSTRUCCIONES DE USO

Mezcle una cucharada de la Fibra de dōTERRA con diez onzas de agua. Beber inmediatamente.



\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

## PRECAUCIONES

Mantener fuera del alcance de los niños. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia y las personas con afecciones médicas conocidas deben consultar a un médico antes de usar. Conservar en un lugar fresco y seco.

## ESTUDIOS CLAVE

Para acceder a los estudios clave, vaya a [doterra.com/us/es/p/doterra-fiber](https://doterra.com/us/es/p/doterra-fiber)

### dōTERRA® Fiber 30 PORCIONES POR ENVASE

Número de parte: 60207065  
 Mayorista: \$19.50  
 Minorista: \$26.00  
 VP: 14

## Supplement Facts

Serving Size 1 Scoop (11g)  
 Servings Per Container 30

	Amount per Serving	% Daily Value
Calories	25	
Total Fat	1 g	1%*
Total Carbohydrate	9 g	3%*
Dietary Fiber	6 g	21%*
Soluble Fiber	5 g	**
Insoluble Fiber	1 g	**
Total Sugars	1 g	**
Includes 0g Added Sugars		0%*
Vitamin C	200 mg	220%
Iron	0.2 mg	1%
<b>Prebiotic blend</b>	<b>1289 mg</b>	<b>**</b>
Fructooligosaccharide (from Chicory root & Jerusalem Artichoke)		
Isomaltooligosaccharide		
Xylooligosaccharide		

\*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.  
 \*\*Daily Value not established

OTHER INGREDIENTS: Apple fiber, Tapioca fiber, Flaxseed powder, Guar gum, Citric acid, Lemon peel oil, Stevia, Natural flavor.