

# dōTERRA a2z Chewable™ (tabletas masticables)

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

dōTERRA a2z Chewable es una fórmula patentada de ingredientes desarrollados pensando en niños y adultos que tienen dificultades para tragar cápsulas. Combina una mezcla de vitaminas B con otra mezcla de vitaminas A, C y E y extractos botánicos cuya ingestión diaria contribuye al desarrollo saludable y a la longevidad celular.\* dōTERRA a2z Chewable fue formulado para usarse con dōTERRA IQ Mega™, el suplemento de aceites de pescado omega 3 sabor a naranja silvestre, formando juntos un suplemento dietético completo que contribuye a la salud de la función inmunitaria y cognitiva, y brinda protección antioxidante.\*

## CONCEPTO

El estrés celular es causado principalmente por radicales libres que se pegan a otras moléculas saludables y pueden causar daños. Las células están equipadas para defenderse contra el daño causado por los radicales libres empleando moléculas ricas en electrones llamadas antioxidantes como las vitaminas A, C y E entre otras (tales como las que contienen los súper alimentos y mezclas Alpha CRS®+) para neutralizar las moléculas radicales libres.\* Además de brindar protección antioxidante exógena contra los daños causados por los radicales libres, los polifenoles que contiene dōTERRA a2z Chewable apoyan también la producción endógena y el reciclaje de antioxidantes producidos por el cuerpo.\* dōTERRA a2z Chewable también apoya la salud de la función celular brindando protección antioxidante al ADN celular.\*

Además de antioxidantes, dōTERRA a2z Chewable incluye una mezcla de energía celular compuesta por vitaminas B, que son importantes factores metabólicos de energía celular.\* Un creciente cuerpo de evidencia muestra que independientemente de lo que comemos, estamos obteniendo menos nutrientes esenciales vitales para la salud óptima de los que obteníamos en el pasado. dōTERRA a2z Chewable es un suplemento equilibrado y de alta calidad formulado para proporcionar los micro nutrientes esenciales conocidos por apoyar la vitalidad y el bienestar óptimos que podrían estar deficientes en su dieta o la de sus hijos.\* dōTERRA a2z Chewable es ideal para niños y adultos que prefieren las tabletas masticables. Las tabletas tienen un delicioso sabor y son perfectas para quienes desean aumentar su consumo de nutrientes y antioxidantes esenciales que apoyan el desarrollo y longevidad celular saludables.\*



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

## BENEFICIOS PRINCIPALES

- Es seguro para niños de 4 años de edad y mayores, y para adultos que prefieren tabletas masticables en lugar de tragas cápsulas
- Mezcla cognitiva: Colina, fosfatidilserina, inositol
- Delicioso sabor a sandía
- No contiene almíbar de maíz rico en fructosa, ni contiene colores, edulcorantes o sabores artificiales
- Contiene una mezcla de súper alimentos que contribuyen a la salud y el bienestar general
- Es formulado con la mezcla patentada dōTERRA Alpha CRS®+
- Una mezcla equilibrada de vitaminas esenciales incluyendo las antioxidantes vitaminas A, C y E, y un complejo de energía celular de vitaminas B\*
- Incluye una mezcla de minerales biodisponibles, incluso calcio, magnesio, zinc, cobre y manganeso
- Formulado especialmente para ser usado a diario con IQ Mega como un suplemento dietético completo fundamental para una vida de vitalidad y bienestar\*

## INSTRUCCIONES

Niños de 4 años de edad y mayores: Masticar 2 tabletas diarias con las comidas. Los adultos pueden masticar hasta 3 tabletas diarias.

## PRECAUCIONES

las mujeres embarazadas o que estén amamantando y aquellas personas que tienen problemas médicos conocidos deben consultar a su médico antes de usar este producto. No lo use si el sello de seguridad está roto o ausente. No contiene gluten, lácteos, trigo, soya, huevos ni nueces. Para niños menores de 4 años, consulte a su médico antes de darles este producto.

## ADVERTENCIAS

la sobredosis accidental de productos que contienen hierro es una causa principal de envenenamientos fatales en niños menores de 6 años. Mantenga este producto fuera del alcance

de los niños. En caso de sobredosis accidental, llame inmediatamente al médico o al centro para el control de envenenamientos.

## PREGUNTAS FRECUENTES

**P: La etiqueta dice 4 años y mayores. ¿Puede un niño menor de 4 años tomar dōTERRA a2z Chewable™?**

**R:** Sí. Niños de 2 a 4 años pueden tomar una tableta masticable al día.

**P: ¿A qué edad debe un niño cambiar de dōTERRA a2z Chewable (tabletas masticables) a dōTERRA LifeLong Vitality Pack® (Paquete Vitalidad Vitalicia)?**

**R:** El Paquete Vitalidad Vitalicia fue formulado para personas de 12 años y mayores, o que pesen por lo menos que 100 libras. a2z Chewable cubre las necesidades de la mayoría de niños.

**P: ¿Debo preocuparme de que mi hijo ingiera demasiado hierro?**

**R:** La ingestión diaria recomendada para niños de 4 a 9 años es de 10 mg. Los 5 mg que se encuentran en dos tabletas masticables a2z no causarán ningún daño al niño que las ingiera. Dependiendo de la ingestión de hierro proveniente de su dieta, esta cantidad ayudará a asegurar que el niño obtenga lo que necesita. Los 5 mg adicionales no causarán ningún efecto negativo causado por el hierro. El límite superior de hierro es 40 mg al día para niños y el cuerpo tiene un mecanismo para frenar la absorción de hierro una vez que las reservas del cuerpo están llenas. El producto tiene una tapa de seguridad y debe mantenerse fuera del alcance de los niños para que ninguno de ellos pueda consumir demasiadas tabletas a la vez.

**P: ¿Es a2z Chewable mejor que las gomas multivitamínicas que puedo comprar en las tiendas?**

**R:** dōTERRA a2z Chewable proporciona 100% del valor diario de 10 vitaminas, mientras provee minerales y una mezcla súper alimenticia y la mezcla Alpha CRS+. La mayoría de gomas multivitamínicas contienen muy pocas vitaminas, y muy pocos minerales (si es que contienen algo). Además, a2z Chewable contiene menos azúcar que las gomas multivitamínicas comunes. No contiene saborizantes, edulcorantes o colores artificiales.

**PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS**

- IQ Mega
- TerraGreens®

**ESTUDIOS IMPORTANTES**

Maggini S, Wintergerst ES, Beveridge S, Hornig DH. Selected vitamins and trace elements support immune function by strengthening epithelial barriers and cellular and humoral immune responses. *British Journal of Nutrition.* 2007;98:S29-S35.

Wintergerst ES, Maggini S, Hornig DH. Contribution of selected vitamins and trace elements to immune function. *Ann Nutr Met.* 2007;51:301-323.

Bonjour JP, Gueguen L, Palacios C, et al. Minerals and vitamins in bone health: The potential value of dietary enhancement. *Bri J Nutr.* 2009;101:1581-1596.

Hayes CE, Nashold FE, Spach KM & Pedersen LB. The immunological functions of the vitamin D endocrine system. *Cell Molec Biol.* 2003;49:277 –300.

Hammond BR. Possible role for dietary lutein and zeaxanthin in visual development. *Nutr Rev.* 2008;66(12):695-702.

**Datos del suplemento**

Tamaño de la porción: Dos tabletas masticables  
Porciones por envase: 30

Cantidad en dos tabletas	% del valor diario para edades de 4 años y más	
Calorías	10	
Total de carbohidratos	2 g	1%*
Azúcares	1 g	**
Vitamina A (como alfa y beta caroteno)	5000 IU	100%
Vitamina C (de extracto frutal de acerola)	60 mg	100%
Vitamina D3 (como colecalciferol)	400 IU	100%
Vitamina E (como acetato de D-alfa tocoferilo y tocoferoles mezclados)	30 IU	100%
Vitamina K (como fitonadiona)	40mcg	50%
Tiamina (como tiamina HCl)	1.5 mg	100%
Riboflavina	1.7 mg	100%
Niacina (como niacinamida)	20 mg	100%
Vitamina B6 (como piridoxina HCl)	2 mg	100%
Folato (de cáscara de limón)	200 mcg	50%
Vitamina B12 (como metilcobalamina)	6 mcg	100%
Biotina	150 mcg	50%
Ácido pantoténico (como D-pantotenato de calcio)	10 mg	100%
Calcio (como quelato del aminoácido del calcio)	75 mg	8%
Hierro (como quelato del aminoácido del hierro)	5 mg	28%
Yodo (de yoduro de potasio)	100 mcg	67%
Magnesio (como quelato del aminoácido del magnesio)	38 mg	10%
Cinc (como quelato del aminoácido del cinc)	3 mg	20%
Selenio (como quelato del aminoácido del selenio)	35 mcg	50%
Cobre (como quelato del aminoácido del cobre)	0.05 mg	3%
Manganeso (como quelato del aminoácido del manganeso)	0.05 mg	3%
Cromo (como quelato del aminoácido del cromo)	20 mcg	17%
<b>Mezcla cognitiva</b>	15 mg	**
Colina (como bitartrato de colina)	5 mg	**
Fosfatidilserina (de fosfolípidos de girasol)	5 mg	**
Inositol	5 mg	**
<b>Mezcla súper alimenticia</b>	282 mg	**
Polvo frutal de piña (Ananas comosus), extracto frutal de granada (Punica granatum), bioflavonoides de limón, espirulina, aceite de girasol, salvado de arroz, polvo de hojas de remolacha (Beta vulgaris), polvo de brócoli (parte aérea), arroz integral, polvo de zanahoria (raíz), polvo frutal de escaramujos (Rosa canina), polvo de hoja de espinaca (Spinacia aleracea), polvo frutal de arándano (Vaccinium macrocarpon), polvo frutal de mango (Mangifera indica)		
<b>Mezcla Alpha CRS+</b>	10.5 mg	**
Extracto de semilla de uva (Vitis vinifera), extracto frutal de tomate (proporciona licopeno), extracto floral de maravilla (proporciona luteína)		

\*Los porcentajes de valores diarios se basan en una dieta de 2000 calorías.  
\*\*Valor diario no establecido.

**OTROS INGREDIENTES:** Caña de azúcar orgánica, celulosa microcristalina, ácido cítrico, maltodextrina, ácido málico, ácido palmítico, dióxido de silicio, mono- y diglicéridos, ácido esteárico, estearato de magnesio, extracto de stevia, goma de acacia, sabor natural de sandía, almidón modificado, fosfato dicálcico, gelatina, aceite de palma, maicena, manitol, sacarosa, alginato, almidón de guisantes, palmitato ascórbico, etilcelulosa, ácidos grasos libres, carbonato de sodio, celulosa, goma de guar, lecitina de girasol, extracto de romero

**Advertencia:** La sobredosis accidental de productos que contienen hierro es una causa principal de envenenamiento fatal en niños menores de 6 años. Mantenga este producto fuera del alcance de los niños. En caso de sobredosis accidental, llame inmediatamente al médico o al centro de control de envenenamientos.

**dōTERRA a2z CHEWABLE™**  
**60 TABLETAS MASTICABLES**

Número de pieza: 34500001  
Al por mayor: \$19.50  
Al por menor: \$26.00  
PV: 15

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.