

# Alpha CRS® +

## Cellular Vitality Complex (complejo para vitalidad celular)

Hecho con cápsulas vegetales sin SLS

### DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El complejo para vitalidad celular (dōTERRA Alpha CRS+ Cellular Vitality Complex) es una fórmula patentada que combina potentes niveles de extractos botánicos naturales para contribuir a la función celular saludable con importantes factores metabólicos de energía celular.\* Alpha CRS+ está formulado para usarse diariamente con xEO Mega® o vEO Mega® y Microplex VMz® como un fundamento de suplementación dietética integral para una vida de vitalidad y bienestar.\*

### CONCEPTO

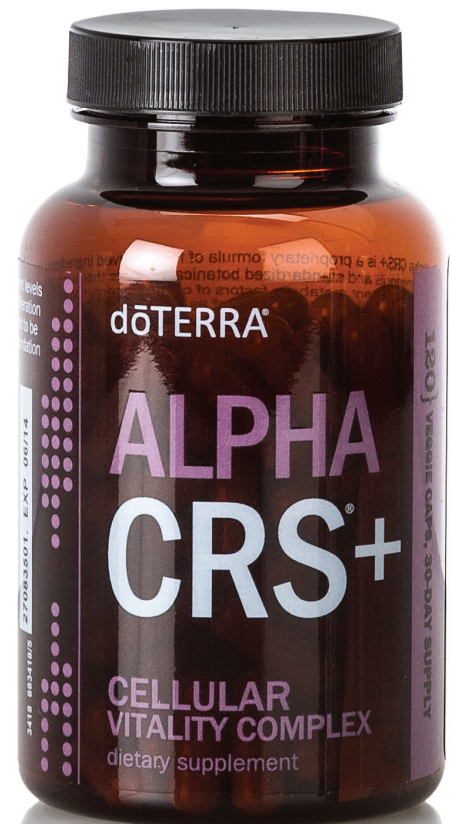
Las células son los bloques de construcción básicos de todas las formas de vida. Para tener tejidos, órganos y, finalmente, organismos saludables se necesita de una saludable producción celular y funciones especializadas, producción de energía y muerte oportuna de las células que ya no están funcionando a niveles óptimos. A medida que envejecemos, la función celular puede deteriorarse y gradualmente comenzamos a experimentar menos energía y niveles de rendimiento inferiores. Además, estresantes celulares como el estrés oxidativo del ADN celular y otras estructuras celulares claves, presentan retos a la salud celular. Brindar a las células nutrientes esenciales y factores metabólicos de energía celular, y proteger a las células contra estresantes tóxicos, es apoyar la función celular saludable, la vitalidad y el bienestar.\*

#### ADN y función celular

El cuerpo humano está formado por millones de células especializadas que están en constante comunicación unas con otras a través de rutas químicas complejas. Todas las actividades intra- e intercelulares son reguladas por el ADN en el núcleo de cada célula. Las células saludables se reproducen, realizan funciones especializadas e inician secuencias autodestructivas cuando su utilidad declina, abriendo paso a células nuevas y saludables. Si se daña el ADN celular u otras estructuras celulares críticas, este proceso de renovación puede verse en peligro.\*

#### Mitocondrias y energía celular

El ADN también regula la proliferación de mitocondrias en las células. Las mitocondrias son estructuras celulares en que se metaboliza oxígeno y nutrientes para crear energía para la vida. Las mitocondrias saludables funcionan como motores bien afinados, produciendo energía eficiente con menos emisiones (desechos metabólicos). A medida que envejecemos, el número y la eficiencia de mitocondrias celulares pueden reducirse,



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

## CONCEPTO (CONTINUACIÓN)

ocasionando niveles de energía y rendimiento inferiores. Las mitocondrias deficientes también producen emisiones más tóxicas en la forma de moléculas radicales libres que pueden dañar el ADN celular, originando una reacción oxidativa en cadena que puede dañar estructuras celulares críticas y perturbar la función celular saludable.

### **Moléculas radicales libres**

Las moléculas radicales libres son moléculas inestables con uno o más electrones desparejados. Cuando las moléculas radicales libres entran en contacto con moléculas estables les roban un electrón, convirtiéndolas así en moléculas inestables radicales libres que, a su vez, roban electrones a otras moléculas estables. Este proceso en cadena de daños causados por moléculas radicales libres se llama oxidación. Los daños causados a las células por moléculas radicales libres pueden provenir de fuentes externas e internas, pero el estrés libreradical o estrés oxidativo al ADN celular proviene del metabolismo celular de energía. Cuando el ADN celular y otras estructuras celulares críticas son dañados por moléculas radicales libres, las células no funcionan óptimamente.

### **Antioxidantes y polifenoles**

Las células están equipadas para defender contra daños oxidativos mediante el empleo de moléculas ricas en electrones llamadas antioxidantes a fin de neutralizar a las moléculas radicales libres. Las células usan antioxidantes derivados de las comidas que comemos y fabrican otros antioxidantes para mantener bajo control el estrés oxidativo. Reducir el daño oxidativo al ADN celular y otras estructuras celulares importantes apoya la función celular saludable.\* Los antioxidantes se encuentran en gran variedad y abundancia en las plantas, en especial en frutas y verduras de colores. Los polifenoles son un grupo de antioxidantes particularmente poderosos que brindan protección contra los daños causados por los radicales libres al ADN celular.\* Tienen una capacidad muy alta (capacidad de absorción de radicales de oxígeno, ORAC por sus siglas en inglés) para neutralizar moléculas radicales libres y sus numerosos beneficios de longevidad saludable han quedado documentados por medio de estudios.\*

### **Protección antioxidante endógena**

Los antioxidantes que consumimos en los alimentos se llaman antioxidantes exógenos. El

cuerpo también es capaz de crear otros antioxidantes llamados antioxidantes endógenos. Los antioxidantes endógenos a menudo tienen ciclos de vida muy cortos y son usados muy rápidamente en procesos metabólicos. Además de brindar protección antioxidante exógena contra el daño celular causado por los radicales libres, los polifenoles también apoyan la producción endógena y el reciclaje de antioxidantes hechos en el cuerpo.\*

### **Estrés oxidativo saludable**

Si no se atiende, la exposición a altos niveles de moléculas radicales libres puede dejar el cuerpo más vulnerable a los daños oxidativos causados por dichas moléculas. Reducir el estrés oxidativo en las células puede ayudar a mantener una función celular saludable. Ciertos nutrientes también han demostrado que ayudan al cuerpo a recuperarse de la exposición alta ocasional a radicales libres.

### **Alpha CRS®+ Cellular Vitality Complex (complejo para vitalidad celular)**

El complejo para vitalidad celular (dōTERRA® Alpha CRS®+ Cellular Vitality Complex) es un suplemento dietético patentado formulado con potentes niveles de poderosos polifenoles que apoyan la función celular saludable brindando protección antioxidante al ADN celular y otras estructuras celulares críticas.\* La mezcla polifenólica para la longevidad celular que se encuentra en Alpha CRS+ incluye extractos concentrados de baicalina de raíz de escutelaría, resveratrol de Polygonum cuspidatum, ácido elálgico de granada, proantocianidinas de semillas de uva, curcumina de raíz de cúrcuma, y silimarina de cardo lechero para apoyar la producción corporal interna de antioxidantes endógenos tales como el glutatión.\* La mezcla también incluye una combinación patentada de ácido boswéllico y encima proteasa bromelaína que apoya la función celular saludable.\* Y puesto que vitalidad significa sentirse más joven y no sólo vivir más tiempo, Alpha CRS®+ incluye una mezcla energizante celular de importantes factores metabólicos de energía celular, incluso coenzima Q10, ácido alfalipoico y acetyl-L-carnitine.\* Alpha CRS+ también incluye un extracto botánico de Ginkgo biloba para ayudar a apoyar la claridad mental y la energía.\* Combinar potentes niveles de antioxidantes polifenólicos con factores metabólicos de producción de energía celular no sólo apoya la proliferación saludable de

mitocondrias en las células, sino que además apoya la producción eficiente de energía y el control de los derivados de radicales libres producidos por el metabolismo de energía.\* Alpha CRS+ está formulado para usarse diariamente con xEO Mega® o vEO Mega® y Microplex VMz® como un fundamento de suplementación dietética integral para una vida de vitalidad y bienestar.\* Combinado con aceites esenciales CPGT Certificados como puros y de grado terapéutico® dōTERRA® y un compromiso con el estilo de bienestar dōTERRA que incluye una dieta saludable, ejercicio, descanso y control del estrés, reducción de la carga tóxica, autocuidado informado y cuidado proactivo de la salud, Alpha CRS+ será para ti un apoyo en tus metas para verte, sentirte y vivir más joven y más tiempo.\*

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Apoya la salud de la función celular mediante la reducción del estrés oxidativo sobre el ADN y otras estructuras celulares críticas\*
- Apoya una respuesta saludable al estrés oxidativo en las células\*
- Apoya la energía celular mediante el apoyo a la salud de la mitocondria y suministrando factores metabólicos de producción de energía\*
- Apoya la salud de la función inmunitaria celular\*
- Apoya la claridad mental y la función cerebral\*
- Contiene una mezcla antioxidante patentada para la longevidad celular exclusiva de dōTERRA que incluye potentes cantidades de poderosos polifenoles, incluso baicalina de raíz de escutelaria, resveratrol de Polygonum cuspidatum, ácido elágico de granada, proantocianidinas de semillas de uva, curcumina de raíz de cúrcuma y silimarina de cardo lechoso para ayudar a apoyar la función celular saludable\*
- Contiene un extracto estandarizado de Boswellia serrata que provee ácido boswélico para apoyar la función celular saludable\*
- Contiene un extracto estandarizado de Ginkgo biloba que apoya la función y claridad mentales\*
- Incluye potentes niveles de factores metabólicos de energía celular (coenzima Q 10,

quercetina, ácido alfalipoico y acetyl-L-carnitine)\*

- Hecho con cápsulas vegetales sin sodium lauryl sulfate; no contiene trigo, leche ni ningún otro producto de origen animal
- Incluye una mezcla de extractos botánicos que ayudan a evitar el malestar estomacal\*
- Alpha CRS+ está formulado para usarse diariamente con xEO Mega® o vEO Mega® y Microplex VMz® como un fundamento de suplementación dietética integral para una vida de vitalidad y bienestar\*

## INSTRUCCIONES DE USO

Adultos, tomar 4 cápsulas al día con comida. Alpha CRS+ está formulado para ser usado a diario con xEO Mega y Microplex VMz. Se pueden comprar los 3 productos en el práctico Paquete Vitalidad Vitalicia (Lifelong Vitality Pack). Ahorra \$69 al comprarlos en el paquete.

## PRECAUCIONES

Pregnant or nursing women and people with known medical conditions should consult a physician before using. Does not contain wheat or milk products. This product is complementary to, but not a replacement for hormone replacement therapies.

3

## PREGUNTAS FRECUENTES

**P: ¿Se puede considerar este producto como libre de OGM y gluten?**

**R:** Alpha CRS+ está libre de materiales genéticamente modificados y no contiene gluten.

**P: ¿Mis hijos pueden tomar este producto?**

**R:** dōTERRA recomienda dōTERRA A2Z™ Chewable (masticable) y IQ Mega® para niños en lugar del Paquete Vitalidad Vitalicia (Lifelong Vitality Pack). Para niños mayores o adolescentes que pueden tragar cápsulas, probablemente media dosis les serviría bien, aunque estos ingredientes tienen investigaciones limitadas. Si tiene alguna pregunta, favor de consultar a su pediatra.

**P: ¿Cómo se diferencia este producto de DDR Prime®?**

**R:** Alpha CRS+® contiene una mezcla patentada de extractos que aportan a los cuatro beneficios principales del PVV: apoyo antioxidante, mayor

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

energía, fortalecimiento del sistema inmunitario y mayor claridad mental.\* DDR Prime es una mezcla patentada de aceites esenciales que promueven la salud celular, incluyendo el sistema nervioso, la inmunidad celular, la comunicación celular y la salud celular.\* Los beneficios generales experimentados por el usuario podrían ser similares, aunque los efectos ocurren a través de mecanismos diferentes en el cuerpo. Un producto podría ser más eficaz que el otro, dependiendo de las necesidades individuales.

**P: De todos los productos del PVV, ¿por qué es este el más caro?**

**R:** Usualmente se recomienda tomar Alpha CRS+ como parte del PVV, obteniendo así un descuento considerable. Si lo compras individualmente, hay varias razones por las cuales aumenta el costo. Alpha CRS+ contiene una amplia variedad de extractos vegetales completos de alta calidad obtenidos en todo el mundo, con beneficios científicos validados.\* Cada uno requiere pericia considerable para cosecharlo, prepararlo y estudiarlo para tu beneficio.

**P: ¿Qué significa Alpha CRS+?**

**R:** "Alpha" significa primero y más importante; las siglas en inglés "CRS" significan Sistema de Renovación Celular; y el signo "+" refleja las mejoras que se han hecho al producto desde su lanzamiento inicial.

**P: ¿Necesito tomar este producto con comida?**

**R:** Alpha CRS+ siempre debe tomarse inmediatamente antes o después de una comida completa.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- Microplex VMz®
- xEO Mega® o vEO Mega®
- DDR Prime® Softgels (cápsulas blandas)
- DDR Prime Essential Oil Cellular Complex (complejo celular de aceites esenciales)

## ESTUDIOS CLAVES

Park SK, Kim K, Page GP, Allison DB, Weindruch R, Prolla TA. Gene Expression Profiling of Aging in Multiple Mouse Strains: Identification of Aging Biomarkers and Impact of Dietary Antioxidants. *Aging Cell*. 2009 8(4):484-495.

Huang WH, Lee AR, Yang CH. Antioxidative and anti-inflammatory activities of polyhydroxyflavonoids of *Scutellaria baicalensis* GEORGI. *Biosci Biotechnol Biochem*. 2006 Oct;70(10):2371-80.

Li-Weber M. New therapeutic aspects of flavones: the anticancer properties of *Scutellaria* and its main active constituents Wogonin, Baicalein and Baicalin. *Cancer Treat Rev*. 2009 Feb;35(1):57-68.

Albani D, Polito L, Batelli S, De Mauro S, Fracasso C, Martelli G, Colombo L, Manzoni C, Salmona M, Caccia S, Negro A, Forloni G. The SIRT1 activator resveratrol protects SK-N-BE cells from oxidative stress and against toxicity caused by alpha-synuclein or amyloid-beta (1-42) peptide. *J Neurochem*. 2009 110(5):1445-1456.

Csiszar A, Labinskyy N, Pinto JT, Ballabh P, Zhang H, Losonczy G, Pearson K, de Cabo R, Pacher P, Zhang C, Ungvari Z. Resveratrol induces mitochondrial biogenesis in endothelial cells. *Am J Physiol Heart Circ Physiol*. 2009 Jul;297(1):H13-20.

Raza H, John A. In vitro effects of tea polyphenols on redox metabolism, oxidative stress, and apoptosis in PC12 cells. *Ann N Y Acad Sci*. 2008 Sep;1138:358-65.

Mantena SK, Meeran SM, Elmets CA, Katiyar SK. Orally administered green tea polyphenols prevent ultraviolet radiation-induced skin cancer in mice through activation of cytotoxic T cells and inhibition of angiogenesis in tumors. *J Nutr*. 2005 Dec;135(12):2871-7.

Leifert WR, Abeywardena MY. Grape seed and red wine polyphenol extracts inhibit cellular cholesterol uptake, cell proliferation, and 5-lipoxygenase activity. *Nutr Res*. 2008 Dec;28(12):842-50.

Davis JM, Murphy EA, Carmichael MD, Davis B. Quercetin increases brain and muscle mitochondrial biogenesis and exercise tolerance. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol*. 2009 Apr;296(4): 1071-7.

Ames BN, Atamna H, Killilea DW. Mineral and vitamin deficiencies can accelerate the mitochondrial decay of aging. *Mol Aspects Med*. 2005 Aug-Oct;26(4-5):363-78.

Rodríguez-Hernández A, Cordero MD, Salviati L, Artuch R, Pineda M, Briones P, Gómez Izquierdo L, Cotán D, Navas P, Sánchez-Alcázar JA. Coenzyme Q deficiency

Yadav, V.R., Prasad S., Sung, B., Gelovani, J. G., Guha, S., Krishnan, S. and Aggarwal, B.B. Boswellic acid inhibits growth and metastasis of human colorectal cancer in orthotopic mouse model by downregulating inflammatory, proliferative, invasive and angiogenic biomarkers. *Int. J. Cancer*: 2012 130: 2176-2184.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.



Di Lorenzo C, Dell'agli M, Badea M, et al. Plant food supplements with anti-inflammatory properties: A systematic review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*. 2013;53(5):507-516.

Tangney CC, Rasmussen HE. Polyphenols, inflammation, and cardiovascular disease. *Curr Atheroscler Rep*. 2013;15:324-334.

Kidd PM. Bioavailability and activity of phytosome complexes from botanical polyphenols: The silymarin, curcumin, green tea, and grape seed extracts. *Alternative Medicine Review*. 2009;14(3):226-246

Sontakke S, Thawani V, Pimpalkhute S, Kapra P, Babhulkar S, Hingorani L. Open, randomized controlled clinical trial of *Boswellia serrata* extract as compared to valdecoxib in osteoarthritis of knee. *Indian Journal of Pharmacology*. 2007;39:27-29.

Srinivas NR. Baicalin, an emerging multi-therapeutic agent: pharmacodynamics, pharmacokinetics, and considerations from drug development perspectives. *Xenobiotica*. 2010;40(5):357-367.

## Información de suplemento

Ración: (4) cápsulas  
Ración por contenedor: 30

	Cantidad por Ración	% del valor diario
<b>Mezcla para longevidad celular:</b>	1165 mg	**
Extracto de resina de goma de <i>Boswellia serrata</i> (200 mg)		
Extracto radical de escutelaria (150 mg de Baicalin)		
Extracto seminal de cardo lechero (100 mg de Silymarin)		
Extracto radical de <i>Polygonum cuspidatum</i> (50 mg de resveratrol)		
Extracto foliar de té verde (40 mg)		
Extracto frutal de granada (25 mg de ácido eláxico)		
Extracto de tallo de piña (50 GDU de enzima proteasa bromelain)		
Extracto radical de tomillo (30 mg de curcumina)		
Extracto seminal de uva (20 mg de proantocianidinas)		
Extracto seminal de sésamo (20 mg)		
Extracto de corteza de pino (7 mg)		
<b>Mezcla para energía celular:</b>	400 mg	**
Acetyl-L-Carnitine (100 mg)		
Alpha Lipoico Acid (100 mg)		
Coenzyme Q10 (50 mg)		
Quercitin (50 mg)		
Extracto foliar de <i>Ginkgo biloba</i> (40 mg)		
<b>Mezcla domadora de estómagos:</b>	30 mg	**
Extracto foliar de menta, extracto radical de jengibre, extracto seminal de alcaravea		

\*\*Valor diario no establecido

**Otros ingredientes:** Hipromelosa vegetal, celulosa vegetal, silicate calcium, stearate calcium.

**ALPHA CRS®+  
CELLULAR VITALITY  
COMPLEX (COMPLEJO  
PARA VITALIDAD  
CELULAR)**

120 CÁPSULAS VEGETALES

Número de parte: 35370001

Al por menor: \$92.67

Al por mayor: \$69.50

VP: 69.5

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.