

dōTERRA TerraZyme™

Complejo de Enzimas Digestivas

dōTERRA®

Hoja informativa del producto



CPTG Certified Pure Tested Grade®

dōTERRA TerraZyme™ | Complejo de Enzimas Digestivas
Suplemento dietético | 90 Cápsulas vegetales

35110001

Productos complementarios

PB Assist®

GX Assist®

Cápsulas Blandas o Cápsulas Zendocrine®

Microplex VMz®

Beneficios

- + Apoya la digestión saludable y el metabolismo de enzimas deficientes, alimentos procesados*
- + Apoya la conversión de los nutrientes de los alimentos en energía celular*
- + Promueve el bienestar gastrointestinal seguro y eficaz y la tolerancia a los alimentos*
- + Proporciona una mezcla patentada de 10 enzimas activas de alimentos integrales
- + Contiene Menta, Jengibre y Semillas de Alcaravea

Descripción

El Complejo de Enzimas Digestivas de dōTERRA TerraZyme es una mezcla patentada de enzimas activas y cofactores de apoyo que a menudo son deficientes en los alimentos cocidos, procesados y cargados de conservantes. La poderosa combinación de enzimas digestivas que se encuentra en dōTERRA TerraZyme respalda las funciones bioquímicas saludables, incluida la digestión saludable de nutrientes alimentarios y metabolismo celular de nutrientes a energía.* dōTERRA TerraZyme incluye una variedad de enzimas de alimentos integrales que ayudan a digerir proteínas, grasas, carbohidratos complejos, azúcares y fibra.

Instrucciones

Toma de 1 a 3 cápsulas vegetales con las comidas a lo largo del día. Si tu comida incluye muchos alimentos frescos y crudos, toma 1 cápsula. Si tu comida incluye alimentos cocidos altamente procesados o productos alimenticios que se sabe que causan molestias gastrointestinales específicas, toma 2-3 cápsulas.

Precauciones

Algunas personas pueden experimentar un cambio temporal en el horario y la función digestiva cuando comienzan a usar suplementos de enzimas. Para la mayoría de las personas, estos síntomas son leves y deberían desaparecer después de unos días. Las mujeres embarazadas o lactantes y las personas con condiciones médicas conocidas deben consultar a un médico antes de usar. No contiene leche, productos ni ningún ingrediente elaborado a partir de productos animales

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Enzima	Actividad
Proteasa	Descompone las proteínas en péptidos y aminoácidos*
Papaína	Descompone la proteína*
Amilasa	Descompone carbohidratos, almidones y azúcares*
Lipasa	Descompone las grasas y los aceites para ser absorbidos en el intestino*
Lactasa	Descompone la lactosa que se encuentra en los azúcares de la leche*
Alfa galactosidasa	Descompone los azúcares polisacáridos complejos que se encuentran en las legumbres y las verduras crucíferas que pueden causar hinchazón y gases*
Celulasa	Descompone la fibra para ayudar a digerir frutas y verduras*
Sacarasa	Descompone la sacarosa en fructosa y glucosa para obtener energía*
Mezcla de enzimas antigluten	Ayuda a descomponer el gluten*
Glucamilasa	Descompone el almidón*

Concepto

Las enzimas son proteínas especializadas que funcionan como catalizadores en casi todas las funciones celulares y reacciones químicas en todo el cuerpo. Las enzimas juegan un papel fundamental en el crecimiento, la curación y la reproducción. También son necesarios para la respiración, el pensamiento, la función inmunológica, la regulación hormonal, la desintoxicación y miles de otras funciones bioquímicas. Las enzimas también son necesarias para digerir los nutrientes de los alimentos y convertir los nutrientes en energía en las células.*

Las enzimas pueden originarse dentro y fuera del cuerpo. Las enzimas endógenas se producen en el cuerpo y pueden clasificarse como enzimas metabólicas y enzimas digestivas. Las enzimas metabólicas son activas en la sangre, los tejidos y los órganos. Las enzimas digestivas se producen en la boca, el estómago, el páncreas y el intestino delgado. El hígado produce sales biliares, bilirrubina, ácidos biliares y fosfolípidos que ayudan en la digestión de las grasas. Juntos, estos ayudan al cuerpo a convertir los alimentos en nutrientes utilizables. Las enzimas exógenas son enzimas que se originan fuera del cuerpo y se clasifican como enzimas alimentarias. Las enzimas alimentarias se encuentran en los alimentos crudos y sin procesar y ayudan a descomponer los nutrientes durante la digestión.*

La capacidad del cuerpo para producir constantemente enzimas metabólicas y digestivas está limitada por la disponibilidad de materia prima y la capacidad de producción. Si nuestras dietas no incluyen suficientes enzimas alimentarias para descomponer los alimentos que comemos, los recursos de enzimas endógenas de nuestro cuerpo deben dirigirse hacia la producción de enzimas digestivas para acelerar la conversión de los alimentos en nutrientes biodisponibles. La capacidad de producción dirigida a la producción de enzimas digestivas es capacidad no disponible para la producción de importantes enzimas metabólicas.

La necesidad constante del cuerpo de producir enzimas digestivas puede resultar en una disminución de los niveles de enzimas metabólicas que son fundamentales para una salud y función celular óptimas. Un ejemplo de una enzima metabólica importante es la superóxido dismutasa (SOD), que protege a las células de las moléculas de radicales libres. Las enzimas metabólicas también son necesarias para la producción de energía, el crecimiento y reparación de tejidos y el manejo de productos de desecho tóxicos. Cuando comemos alimentos ricos en enzimas alimentarias, nuestros cuerpos pueden usar menos recursos para producir enzimas digestivas y tienen más capacidad para crear niveles óptimos de enzimas metabólicas.*

Deficiencias de enzimas alimentarias

Los alimentos frescos y crudos contienen naturalmente suficientes enzimas para una digestión adecuada en el cuerpo. Sin embargo, cuando los alimentos se cocinan y procesan, estas enzimas alimentarias naturales pueden destruirse. La pasteurización, esterilización, radiación, conservación, congelación y microondas de nuestro suministro de alimentos moderno puede inactivar las enzimas alimentarias o alterar tanto su estructura que se vuelven inútiles para el cuerpo. El procesamiento de alimentos también puede eliminar importantes cofactores de vitaminas y minerales de la química enzimática en el cuerpo. Podemos reducir la demanda interna de producción de enzimas digestivas en nuestro cuerpo aumentando la cantidad de alimentos crudos y frescos en nuestra dieta. Algunos expertos sugieren que una dieta saludable incluiría al menos el 60 por ciento de los nutrientes provenientes de alimentos frescos y crudos, una buena meta pero no siempre práctica en nuestro estilo de vida moderno. Usar un suplemento de alimentos integrales de enzimas alimentarias es una forma más conveniente de garantizar suficientes enzimas en los alimentos que comemos

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

dōTERRA TerraZyme™ Complejo de Enzimas Digestivas

dōTERRA TerraZyme es una mezcla patentada de 10 enzimas activas de alimentos integrales que a menudo son deficientes en alimentos cocidos, procesados y cargados de conservantes. dōTERRA TerraZyme incluye una variedad de enzimas de alimentos integrales que ayudan con la digestión de proteínas, grasas, carbohidratos complejos, azúcares, fibra y otros nutrientes de los alimentos.*

La poderosa combinación de enzimas de alimentos integrales en dōTERRA TerraZyme respalda una salud óptima al promover una digestión más eficiente de los nutrientes de los alimentos y al reducir la demanda de producción interna de nutrientes digestivos, liberando así recursos para niveles óptimos de producción y actividad de enzimas metabólicas.* dōTERRA TerraZyme también se puede utilizar como apoyo específico para intolerancias alimentarias específicas a proteínas, grasas y carbohidratos, como la lactosa.*

dōTERRA TerraZyme es seguro y efectivo, y se puede usar con cada comida, todos los días. Incluye la mezcla domadora de estómago de dōTERRA de extractos de Menta, Jengibre y Semilla de Alcaravea para promover la comodidad gastrointestinal para aquellos que usan dōTERRA TerraZyme como objetivo de salud digestiva.*

Preguntas más frecuentes

¿Debo tomar dōTERRA TerraZyme todos los días?

dōTERRA TerraZyme se puede tomar diariamente con las comidas, según sea necesario. Dependiendo del tipo de comida que estés comiendo, puedes ajustar la dosis. Para una comida más sustanciosa con más grasas o alimentos con deficiencia de enzimas, toma hasta 3 cápsulas. Para comidas más ligeras, como una ensalada o alimentos frescos, es posible que solo necesites 1 cápsula.

¿Es seguro tomarlo con GX Assist®, PB Assist+® o Zendocrine®?

Sí. dōTERRA TerraZyme se puede usar de manera efectiva en combinación con Zendocrine, GX Assist, PB Assist+ y otros productos según sea necesario para lograr los resultados deseados.

¿Debo tomarlo directamente antes o justo después de las comidas?

Los suplementos de enzimas funcionan mejor cuando se toman directamente antes, durante o inmediatamente después de las comidas.

¿Este producto contiene material genéticamente modificado?

dōTERRA TerraZyme no contiene material modificado genéticamente.

¿Es dōTERRA TerraZyme apto para veganos/vegetarianos?

Sí. No hay ingredientes derivados de animales en el producto.

Estudios clave

Gurung N, Ray S, Bose S, Rai V. A broader view: Microbial enzymes and their relevance in industries, medicine, and beyond. *Biomed Res Int.* 2013; article ID 329121.

Fieker A, philpott J, Armand M. Enzyme replacement therapy for pancreatic insufficiency: Present and future. *Clinical and Experimental Gastroenterology.* 2011;4:55-73.

Seiler Cm, Izbicki J, Varga-Szabo L, et al. Randomised clinical trial: A 1-week, double-blind, placebo-controlled study of pancreatin 25000 Ph. Eur. Minimicrospheres for pancreatic exocrine insufficiency after pancreatic surgery, with a 1-year open-label extension. *Aliment Pharmacol Ther.* 2013;37:691-702.

Layer P, Go VLW, DiMagno EP. Fate of pancreatic enzymes during small intestinal aboral transit in humans. *Intraluminal Fate of Pancreatic Enzymes.* 1986;251:G475-480.

Jiang Z, Zhou Y, Lu F, et al. Effects of different levels of supplementary alpha-amylase on digestive enzyme activities and pancreatic amylase mRNA expression of young broilers. *Asian-Aust J Anim Sci.* 2008;21:97-102.

Datos Suplementarios

Tamaño de la porción: 3 cápsulas vegetales

Porciones por Envase: 30

	Cantidad por porcion	% Valor diario
Proteasa (de Aspergillus)	75,000 HUT	**
Papaína (de Papaya)	30,000 USP	**
Amilasa (de Aspergillus)	24,000 SKB	**
Lactasa (de Aspergillus)	1,500 ALU	**
Lipasa (de Rhizopus)	1,200 FIP	**
Alfa-galactosidasa (de Aspergillus)	450 GALU	**
Celulasa (de Trichoderma)	375 CU	**
Sacarasa (de Saccharomyces)	300 SU	**
Betaína HCl	60 mg	**
Glucoamilasa (de Aspergillus)	30 AG	**
Mezcla de enzimas anti-gluten (de Aspergillus)	6 mg	**
Mezcla para el estómago dōTERRATamer: Hoja de menta, Raíz de jengibre, Semilla de alcaravea	450 mg	**

** Valor diario no establecido.

Otros ingredientes: maltodextrina, hipromelosa vegetal, celulosa microcristalina, sílice, estearato de magnesio. **Contiene soja y trigo.**

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.