

# Mujeres dōTERRA

## Complejo óseonutritivo vitalicio

### DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El complejo óseonutritivo vitalicio (dōTERRA Women Bone Nutrient Lifetime Complex) es una mezcla de vitaminas y minerales que son esenciales para la salud ósea de la mujer, comenzando en la adolescencia y continuando hasta la menopausia\*. El complejo óseonutritivo vitalicio está formulado con formas biodisponibles de nutrientes naturales que incluyen vitaminas C y D, más calcio, magnesio y otros minerales traza que apoyan la densidad ósea saludable a medida que la mujer avanza en edad.\*

### CONCEPTO

A partir de una edad temprana, las mujeres comienzan a construir masa ósea, alcanzando un máximo de densidad ósea poco antes de los 30 años. Una dieta rica en nutrientes óseos esenciales es crítica durante los primeros años de desarrollo de los huesos, pero los estudios sobre la ingesta de alimentos sugieren que las mujeres consumen la mitad de las cantidades recomendadas de calcio y otros nutrientes necesarios para la salud ósea óptima. Esta deficiencia se acentúa en las adolescentes que tienen menos probabilidades de comer bien, pero que se beneficiarían de un mayor consumo de nutrientes óseos, ya que sus jóvenes huesos están absorbiendo nutrientes a un ritmo casi el doble que las mujeres adultas.

A medida que la mujer envejece, la masa y la densidad ósea saludables se convierten en factores más importantes que afectan su salud general y su calidad de vida. Los científicos están de acuerdo en que un consumo adecuado de calcio y vitamina D a lo largo de toda la vida, como parte de una dieta bien equilibrada, puede reducir el riesgo de osteoporosis.\* La construcción de huesos fuertes a través de los años de formación de la mujer y el mantenimiento de la masa y densidad óseas a medida que envejece son elementos fundamentales de una estrategia de salud permanente.

### BENEFICIOS PRIMARIOS

- Provee niveles óptimos de vitaminas y minerales esenciales para desarrollar y mantener la masa y densidad óseas saludables\*
- Provee 100% de las cantidades diarias recomendadas de calcio y magnesio
- Contribuye a tener huesos saludables y fortalece la salud general a lo largo de la vida de la mujer\*
- Fórmula patentada de nutrientes óseos de la más alta calidad en formas biodisponibles\*



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

- Contiene vitaminas D2 y D3 para ayudar a los huesos a absorber calcio\*
- Hecho con cápsulas vegetales sin sodium lauryl sulfate

## INSTRUCCIONES DE USO

Mujeres adolescentes y adultas (y hombres) tomar cuatro (4) cápsulas al día con comida.

## PRECAUCIONES

Las mujeres que estén embarazadas o lactando y personas que tengan problemas médicos conocidos deben consultar con su médico antes de usar este producto. No contiene trigo ni productos lácteos.

Almacenar en un lugar frío y seco.

## PREGUNTAS FRECUENTES

**P: ¿A qué edad debe una mujer comenzar a utilizar el complejo óseonutritivo vitalicio?**

**R:** El complejo óseonutritivo vitalicio (Bone Nutrient Lifetime Complex) es seguro para su uso por mujeres de todas las edades que deseen aumentar su consumo dietético de ingredientes óseonutritivos esenciales. Puede ayudar a los adultos jóvenes a alcanzar su pico máximo de masa ósea y a prevenir la pérdida ósea durante la vida adulta, especialmente después de la menopausia.\*

**P: ¿Pueden los hombres también utilizar el complejo óseonutritivo?**

**R:** El complejo óseonutritivo vitalicio puede ser usado por hombres en forma segura y eficaz. Se comercializa hacia las mujeres porque las mujeres corren mayor riesgo de pérdida de masa ósea, especialmente después de la menopausia. Sin embargo, la pérdida de hueso ocurre también en los hombres.

**P: ¿Por qué necesito ambas vitaminas D2 y D3?**

**R:** Las vitaminas D2 (ergocalciferol) y D3 (colecalciferol) están incluidas en el complejo óseonutritivo para ayudarte a obtener ambas formas de vitamina D. Ambas formas elevan efectivamente los niveles de vitamina D en la sangre y contribuyen a la salud ósea óptima.\*

**P: ¿Por qué aparecen el zinc, el cobre, el manganeso y el boro catalogados como levaduras? ¿Debería preocuparme si estoy sufriendo de candidiasis?**

**R:** Los minerales que contiene el complejo óseonutritivo se agregan a un cultivo de levadura inofensivo, permitiendo que la levadura pueda modificar e incorporar el mineral en su matriz biológica. La levadura, que es ajena a la Candida y no es infecciosa, se vuelve inactiva al final del proceso, y no causa ningún problema de candida ni acumulación de levadura en el cuerpo.

**P: ¿Se puede considerar este producto como libre de OGM y gluten?**

**R:** El complejo óseonutritivo vitalicio (Bone Nutrient Lifetime Complex) está libre de materiales genéticamente modificados y no contiene gluten.

## PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- dōTERRA Lifelong Vitality Pack® (paquete vitalidad vitalicia)
- Microplex VMz®
- Phytoestrogen Lifetime Complex (complejo fitoestrogénico vitalicio)

## ESTUDIOS CLAVES

Mosele M, Coin A, Manzato E, et al. Association between serum 25-hydroxyvitamin d levels, bone geometry, and bone mineral density in healthy older adults. *The Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences*. 2013;68(8):992-998.

Peters BS, Martini LA. Nutritional aspects of the prevention and treatment of osteoporosis. *Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia*. 2010;54:179-185.

Bonjour JP, Gueguen L, Palacios C, et al. Minerals and vitamins in bone health: the potential value of dietary enhancement. 2009;101:1581-1596.

Castiglioni S, Cazzaniga A, Albisetti W, Maier JA. Magnesium and osteoporosis: current state of knowledge and future research directions. *Nutrients*. 2013;5(8):3022-3033.

Devirian TA, Volpe SL. The physiological effects of dietary boron. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*. 2003;43(2):219-231.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

### Información de suplemento

Ración: 4 cápsulas vegetales

Ración por contenedor: 30

	Cantidad por porción	% del valor diario
Vitamina C (como matriz glicoproteínica)	90 mg	150%
Vitamina D-2 (como ergocalciferol)	160 UI	40%
Vitamina D-3 (como colesterciferol)	650 UI	160%
Biotina (como D-biotina)	300 mcg	100%
Calcio (como calcio coral)	1000 mg	100%
Zinc (como levadura)	9 mg	60%
Cobre (como levadura)	200 mcg	10%
Manganeso (como levadura)	200 mcg	10%
Boro (como levadura)	2 mg	**

\*\*Valor diario no establecido.

**OTROS INGREDIENTES:** Hipromelosa vegetal, harina de arroz, estearato de vegetales, aceite de oliva.

**BONE NUTRIENT  
LIFETIME COMPLEX  
(COMPLEJO  
OSEONUTRITIVO  
VITALICIO)**

120 CÁPSULAS VEGETALES

Número de parte: 35240001

Al por menor: \$23.33

Al por mayor: \$17.50

VP: 12

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.