

# Abeto Balsámico

*Abies balsamea* 5 mL

# dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®

**Aplicación:** A T S

**Parte de la planta:** Corteza

**Método de extracción:** Destilación al vapor

**Descripción aromática:** Fresco, amaderado

**Componentes químicos principales:**  $\alpha$ -pineno,  $\beta$ -pineno,  $\beta$ -felandreno

## BENEFICIOS PRINCIPALES

- Crea un ambiente energizante y estabilizante
- Refresca el cuerpo y el hogar
- Aporta un aroma fresco y amaderado a un masaje después del entrenamiento.

### Abeto Balsámico

*Abies balsamea* 5 mL

Al por mayor: \$14.00

VP: 14

**\*No disponible para venta individual**



## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Más allá de la magia navideña de los árboles de Navidad y los bosques de pinos, los abetos balsámicos son majestuosos por naturaleza y producen un aceite esencial refrescante y cálido. Los nativos americanos usaron por primera vez el Abeto Balsámico con fines rituales y de bienestar. Originarios de América del Norte, los árboles de hoja perenne de Abeto Balsámico se elevan a más de 80 pies de altura y producen hojas en forma de aguja. Utilizado principalmente para pulpa y construcción, el Abeto Balsámico no responde bien a la contaminación urbana y no abunda en las ciudades, prefiriendo crecer en los bosques donde el aire es fresco y limpio. Como constituyente principal, el  $\beta$ -pineno puede tener propiedades que ayudan a crear un efecto estimulante en la atmósfera. El  $\beta$ -pineno también podría ser eficaz para calmar la piel cuando se aplica tópicamente como parte de un masaje relajante. El aceite esencial de Abeto Balsámico se destila al vapor de la corteza del árbol y produce un aroma fresco y amaderado. Este brillante aceite esencial anima, despierta y energiza la atmósfera. Inhalar el majestuoso aroma seguramente le traerá recuerdos navideños.

## USOS

- Difúndalo en cualquier habitación para proporcionar una atmósfera refrescante y estabilizante similar a la de un bosque.
- Use dos o tres gotas con aceite de Coco Fraccionado para un masaje vigorizante.
- Use dos o tres gotas en un baño tibio de sal de Epsom para revitalizarse después de un largo día.
- Agregue una gota al limpiador facial, barra de jabón o gel de baño para obtener beneficios de limpieza adicionales y un aroma estimulante.

## INSTRUCCIONES DE USO

**Difusión:** Use de tres a cuatro gotas en el difusor de su elección.

**Uso tópico:** aplique una o dos gotas en el área deseada. Diluir con un aceite portador para minimizar la sensibilidad de la piel. Consulte las precauciones adicionales a continuación.

## PRECAUCIONES

Posible sensibilidad cutánea. Mantener fuera del alcance de los niños. Si está embarazada, amamantando o bajo el cuidado de un médico, consulte a su médico. Evite el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.