

Anchor

Mezcla Afianzadora 5 mL

dōTERRA®

Hoja informativa del producto



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Aplicación: A T P

Ingredientes: aceite de coco fraccionado, lavanda, madera de cedro, incienso, corteza de canela, sándalo, pimienta negra, pachulí

Descripción aromática: rico, terroso, especiado, amaderado

Anchor | Mezcla Afianzadora 5 mL

60203245

También disponible en la Colección de Yoga

60203244

Beneficios primarios

- + Complementa una práctica de yoga efectiva
- + Fomenta una base firme

Descripción

Encontrar el equilibrio a través de la aromaterapia y los movimientos simples de yoga pueden ser buenos primeros pasos para ayudar a encontrar el equilibrio en tiempos difíciles. Deja que la Mezcla Afianzadora Anchor mejore tu viaje hacia una firme confianza en ti mismo. Con aceites esenciales CPTG® de lavanda, cedro, sándalo, canela, incienso, pimienta negra y pachulí en una base de aceite de coco fraccionado, esta mezcla ofrece un aroma rico y relajante. Úsalo con poses que respalden el equilibrio y tu conexión contigo mismo, tu comunidad y tu sabiduría innata. Align se puede comprar por separado o como parte de la Colección de Yoga.

Usos

- + Aplícalo en los tobillos, la base de la columna vertebral y las plantas de los pies
- + Combina bien con posturas de yoga de meditación sentada, giro sentado y Bhu Mudra (una mano en el corazón, la otra en la tierra)
- + Úsalo durante la práctica de yoga o en cualquier momento del día

Instrucciones de uso

Uso aromático: Aplica 2-3 gotas sobre joyas difusoras, dolomita natural o rocas difusoras de lava.

Uso tópico: Aplica 1-2 gotas en el área deseada. Consulta las precauciones adicionales a continuación.

Precauciones

Posible sensibilidad de la piel. Manténlo fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo el cuidado de un médico, consulta a tu médico. Evita el