

Salvia esclarea

Salvia sclarea 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación: Parte de la planta:



Flor

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Leñoso, herbáceo, conífero

Componentes químicos principales:

Acetato de linalilo, linalol

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Promueve el cabello y cuero cabelludo de aspecto saludable
- Promueve una noche de sueño reparador
- Calmante y relajante para la piel

Salvia esclarea

Salvia sclarea 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La salvia esclarea es una hierba bienal o perenne que crece hasta seis pies de altura. La salvia esclarea es conocida por sus propiedades calmantes y beneficios para la piel. El componente químico principal de la salvia esclarea es el acetato de linalilo, parte del grupo de los ésteres, por lo que es uno de los aceites esenciales más relajante, calmante y de equilibrio. En la Edad Media, la planta de salvia esclarea se utilizaba frecuentemente para aliviar la piel. La inhalación de salvia esclarea promueve sentimientos de relajación, lo que permite una noche de sueño reparador.

USOS

- Durante tu ciclo menstrual, frota tres a cinco gotas en el abdomen para un masaje relajante.
- Combina con manzanilla romana y agrega al agua del baño para un baño para aliviar el estrés.
- Difunde o aplica a la almohada por la noche para un sueño reparador.
- Agrega al champú o al acondicionador para el cabello para promover el cabello y el cuero cabelludo saludables.
- Combina con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para dar masaje, aliviar o rejuvenecer la piel.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.