

Romero

Rosmarinus officinalis 15 mL

dōTERRA®

Hoja informativa del producto



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Aplicación: **A** **T** **I** **P**

Parte de la planta: hoja, tallo

Método de extracción: destilación al vapor

Descripción aromática: alcanforada, herbácea

Componentes químicos principales: 1,8-cineol, α -pineno, alcanfor

Romero | *Rosmarinus officinalis* 15 mL

30200001

Beneficios primarios

- + Proporciona un ambiente refrescante y revitalizante
- + Puede promover un cabello lleno y de apariencia saludable cuando se aplica tópicamente
- + Puede respaldar un sistema digestivo saludable cuando se consume, según investigaciones preclínicas*

Descripción

El Romero, una fragante planta de hoja perenne, se cultiva comúnmente con fines culinarios y ornamentales. El Romero ha sido muy respetado por los expertos durante siglos y considerado sagrado por las antiguas culturas griega, romana, egipcia y hebrea. A menudo se usa para agregar un sabor terroso a platos como rellenos y carnes, y también tiene muchos beneficios para el bienestar. Con un aroma herbáceo y alcanforado, el aceite esencial CPTG® de Romero puede crear un ambiente vigorizante. El aroma fresco y las capacidades limpiadoras del romero también pueden mejorar los productos de limpieza del hogar. Se puede usar con un aceite portador en el cuero cabelludo y el cabello para promover un cabello lleno y de apariencia saludable. Las primeras investigaciones sugieren que el romero puede ayudar a mantener un sistema digestivo saludable cuando se ingiere, aunque se necesitan estudios adicionales.*

Usos

- + Difúndelo para crear una atmósfera propicia para el estudio.
- + Añade a un aceite portador y aplícalo sobre el cabello y el cuero cabelludo.
- + Inclúyelo en la cocina para realzar el sabor.

Instrucciones de uso

Uso aromático: Usa 3-4 gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye 1 gota en 4 onzas de líquido.

Uso tópico: Aplica 1 o 2 gotas en el área deseada. Diluye con un aceite portador para minimizar la sensibilidad de la piel.

Consulta las precauciones adicionales a continuación.

Precauciones

Posible sensibilidad de la piel. Manténlo fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y áreas sensibles.

Métodos de aplicación

A Aromático **T** Tópico **I** Interno **H** Cuidados en el hogar **P** Puro **D** Diluir **S** Sensible

Piel Sensible

P Puro **D** Diluir **S** Sensible

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.