

Pimienta negra

Piper nigrum 5 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación: Parte de la planta:



Hoja

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Fuerte, intenso, a frutas, a especias

Componentes químicos principales:

Cariofileno, limoneno, careno, sabineno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Proporciona apoyo antioxidante*
- Apoya la circulación saludable*
- Ayuda a la digestión
- Mejora el sabor de los alimentos
- Alivia los sentimientos de ansiedad*

Pimienta negra

Piper nigrum 5 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La pimienta negra es mejor conocida como una especia de cocina común que mejora el sabor de los alimentos, pero sus beneficios internos y tópicos son igualmente notables. Este aceite esencial es rico en monoterpenos y sesquiterpenos, conocidos por su actividad antioxidante* y su capacidad para ayudar a alejar las amenazas ambientales y estacionales. La pimienta negra promueve la circulación saludable,* pero debe utilizarse con precaución cuando se aplica tópicamente debido a su fuerte sensación de calor. También puede ayudar con la digestión de los alimentos, por lo que es un aceite ideal para cocinar y disfrutarlo tanto por su sabor y por sus beneficios internos.*

USOS

- Crea un masaje cálido, relajante al combinar una a dos gotas con aceite fraccionado de coco de dōTERRA.
- Difunde o inhala directamente para aliviar los sentimientos de ansiedad.
- Toma una a dos gotas en cápsulas vegetales diariamente cuando las amenazas estacionales sean altas.*
- Agrégalo a las carnes, sopas, entradas y ensaladas para mejorar el sabor y ayudar a la digestión.*

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.