

# Orégano

*Origanum vulgare* 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**CP**TG Certified Pure Therapeutic Grade

**Aplicación:** Parte de la planta:



Hoja

**Método de extracción:**

Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:**

Herbáceo, agudo, verde, alcanforado

**Componentes químicos principales:**

Carvacrol, timol, para-cimeno,  $\gamma$ -terpineno

## BENEFICIOS PRINCIPALES

- Se utiliza como un potente agente limpiador y purificador
- Apoya un sistema inmunológico saludable\*
- Apoya las funciones digestiva y respiratoria saludables\*
- Excelente fuente de antioxidantes\*

## Orégano

*Origanum vulgare* 15 mL



## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El orégano es uno de los aceites esenciales más potentes y poderosos y se ha usado durante siglos en las prácticas tradicionales de salud por sus propiedades de purificación y estimulación inmunológica.\* Los componentes químicos principales del orégano son el carvacrol y timol, ambos en el grupo de los fenoles, que poseen propiedades depurativas y antioxidantes.\* Debido a su alto contenido de fenol, se debe tener precaución cuando se inhala o difunde orégano; únicamente una a dos gotas se necesitan. Además, el orégano debe diluirse con aceite fraccionado de coco de dōTERRA cuando se aplica en la piel. Una gota tomada diariamente puede ayudar a mantener la función inmunológica saludable; el orégano se puede tomar con más frecuencia cuando las amenazas estacionales son altas o cuando sea necesario para un incremento adicional de inmunidad.\* Además de ser una especia popular de cocina, el orégano apoya la digestión saludable al promover la secreción de los jugos digestivos.\* El orégano también actúa como un potenciador y equalizador en mezclas de aceites esenciales y puede ayudar a apoyar la función respiratoria saludable cuando se toma internamente.\*

## USOS

- Toma una gota diariamente para mantener la función inmunológica saludable.\*
- Agrega una a dos gotas a una cápsula vegetal para apoyar la función respiratoria saludable.\*
- Pon una gota en lugar de orégano deshidratado en la salsa del espagueti, la salsa de pizza o en un asado.
- Pon 10 gotas en un atomizador de 16 onzas con agua para un limpiador de superficies.

## INSTRUCCIONES DE USO

**Difusión:** Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

**Uso interno:** Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

**Uso tópico:** Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

## PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.