

# Melisa

Melissa officinalis 5 mL

dōTERRA®

Hoja informativa del producto



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Aplicación: **A** **T** **I** **P**

Parte de la planta: hoja/tallo

Método de extracción: Destilación al vapor

Descripción aromática: Cítrico, herbáceo

Composición química principal: geranial, neral, citronelal,  $\beta$ -cariofileno,

Melisa | *Melissa officinalis* 5 mL

30850001

## Beneficios primarios

- + Fomenta una atmósfera relajante y reconfortante
- + Puede respaldar una respuesta inflamatoria saludable según la investigación preclínica†

## Descripción

*Melissa officinalis*, también conocida como bálsamo de limón, recibió el nombre de "Melisa" debido a su fragancia dulce, fresca y cítrica, que se sabe que atrae a las abejas (Melisa en griego significa "abeja melífera"). Un aceite muy buscado, Melisa tiene una amplia gama de beneficios y usos. Melisa se usa como sabor en té y helados y algunas veces se usa en platos de pescado. Melisa se ha utilizado durante mucho tiempo para ayudar a crear un ambiente relajante y reconfortante. Difundir Melisa por la noche puede ayudar a iniciar un entorno de sueño reparador. Más investigaciones clínicas confirmatorias es necesario, pero los estudios preclínicos sugieren que Melisa puede ayudar a respaldar una respuesta inflamatoria saludable, cuando se toma internamente†.

## Usos

- + Difunde para crear un ambiente relajante.
- + Frota en la frente, los hombros o el pecho.
- + Agrega una gota o dos para dar sabor al té o al helado casero.

## Instrucciones de uso

**Uso aromático:** Usa de tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

**Uso tópico:** Aplica una o dos gotas en el área deseada. Diluye con un aceite portador para minimizar la sensibilidad de la piel. Consulta las precauciones adicionales abajo.

**Uso interno:** Diluye una gota en cuatro onzas de líquido.

## Precauciones

Posible sensibilidad de la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo el cuidado de un médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.

### Métodos de aplicación

**A** Aromático **T** Tópico **I** Interno **H** Cuidados en el hogar **P** Puro **D** Diluir **S** Sensible

### Piel Sensible

**P** Puro **D** Diluir **S** Sensible

†Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.