

Mejorana

Origanum majorana 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Hoja

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Cálido, herbáceo, leñoso

Componentes químicos principales:

Terpinen-4-ol, hidrato de sabineno, γ -terpineno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Valorada por sus propiedades calmantes y efecto positivo en el sistema nervioso*
- Apoya un sistema inmune saludable*
- Puede promover un sistema cardiovascular saludable*

Mejorana

Origanum majorana
15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

También conocido como “dulce invierno” o “alegría de las montañas,” la mejorana era conocida por los griegos y los romanos como un símbolo de felicidad. La mejorana se ha usado en los platos culinarios, dándole un sabor único a las sopas, guisados, aderezos y salsas: en Alemania, esta hierba se conoce como “hierba de ganso” por su uso tradicional al asar gansos. En las aplicaciones modernas, la mejorana es valorada por sus propiedades calmantes y su efecto positivo en el sistema nervioso.* También apoya tanto el sistema cardiovascular saludable y el sistema inmune.*

USOS

- Aplica en la nuca para disminuir la sensación de estrés.*
- Aplica en los pies de un niño inquieto antes de una siesta.
- Reemplaza en su próxima receta aceite esencial de mejorana cuando se requiera mejorana seca.
- Aplica a los músculos antes y después de hacer ejercicio.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.